

<<独居生涯>>

图书基本信息

书名：<<独居生涯>>

13位ISBN编号：9787807231240

10位ISBN编号：7807231246

出版时间：2006-3

出版时间：内蒙古远方

作者：乔伊斯·布拉泽斯

页数：255

译者：王小敏

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<独居生涯>>

内容概要

每个人都可能失爱，伸出手，我们应能互相帮助。

《独居生涯》是美国著名心理学家乔伊斯·布拉泽斯博士的力作。在书中，布拉泽斯博士记录了她在丈夫不幸去世后，对自己心理、生活努力调整的历程。这是一本治疗心灵创伤的优秀书籍。

<<独居生涯>>

书籍目录

第一部分 从妻子到寡妇缘起我的丈夫米尔特灾难治疗伤感而甜蜜的回忆痛失我爱第二部分 过悲痛
通道葬礼悲痛愤怒孤独能走出愁城吗你还失去了什么会有新的爱情吗亲爱的，我会这样告诉你第三
部分 洞悉悲痛悲痛的不只是你试试这样做让她表达，让她哭泣尾声

<<独居生涯>>

章节摘录

米尔特自那次手术以后再也不吸烟了。

让他戒烟的竟然是这样一种程度的恐惧。

有意思的是，他一停止吸烟以后，五、六年来的心颤居然痊愈了。

他很难为情地告诉他的医生，心颤痊愈的原因是他最终停止了吸烟。

我总是忍不住要想，要是他十年以前、二十年以前、三十年以前戒烟的话，这些就不会发生了。

我非常愤怒，他怎么那么愚蠢呢？他怎么能对自己做这样的事情呢！

对我做这样的事情！

要是他早点儿放弃吸烟，他就不必接受这样的手术。

我对此至今还是耿耿于怀。

尽管我很生气，但我从此再也没有提起他吸烟的事。

我知道要是我这么做的话，它就会成为我们通常称为的“小兔子”。

这是我们多年来积累起来的短语。

当初我们订婚时，米尔特常常叫我“小兔子”或“兔子鼻子”，而我则叫他“野兔”（你要知道那时我们非常年轻）。

我们结婚以后，有一天我想干什么事情，我都记不得是什么事了。

米尔特说，要是我说的话，我一定会后悔，但是我还是不顾一切地去做了。

他说对了，事后我很后悔。

米尔特非常温和地说：“小兔子，我说过这事行不通的。

”这个短语让我们记忆犹新。

它成了我们告诉对方“我跟你说过的吧”的缩语。

我是怎么跟他说的来着——尽管这是真的——“小兔子，要是你不戒烟的话，你会后悔的。

”

<<独居生涯>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>