

<<考试高手学习法 (小学卷)>>

图书基本信息

书名：<<考试高手学习法 (小学卷)>>

13位ISBN编号：9787807240952

10位ISBN编号：7807240954

出版时间：2005-7

出版时间：京华出版社

作者：北京阶梯素质教育研究所 编

页数：235

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<考试高手学习法（小学卷）>>

内容概要

没有一个小朋友无缘无故的成为神童；没有一位天才不喜欢学习、读书。

有的学生读书不可谓不成功，但却无法成为天才，甚至无法成为优等生；有的学生玩起来不可谓不“狂”，但在学习上却无人能够出其左右，甚至被别的同学称之为“天才”。

为何？

方法也，只要方法正确，四两可以拔千斤；只要方法正确，平庸的学生也可以成为考试高手；只要方法正确，你也可以成为天才。

本书向你详尽介绍了各种各样的学习方法，读完本书，一定会让你获益匪浅，并会成为名副其实的考试高手。

只要你掌握了这些方法，你就掌握学习的规律、考试的规则。

你也会成为让老师和父母骄傲的“神童”。

<<考试高手学习法 (小学卷)>>

书籍目录

第一章：培养自己的学习素质 1、为自己的理想而学习 2、充满必胜的信心 3、快乐学习的方法 4、学会管理时间 5、让脑力倍增的方法 6、轻松提高记忆力的方法 7、读书有高招第二章：把握好学习的五个环节 1、预习 2、听课 3、作业 4、复习 5、考试第三章：因“科”制宜的学习方法 1、语文学学习术 2、数学学习术 3、英语学习术 4、社会课学习术 5、自然课学习术第四章、家长篇 1、家长是小朋友的启蒙老师 2、培养小朋友的学习兴趣 3、赏识——让小朋友成为天才的秘诀 4、为小朋友创造良好的学习环境 5、培养小朋友良好的学习习惯 6、如何帮小朋友制定学习计划 7、如何培养小朋友的自信心 8、给小朋友请家庭教师应注意哪些方面 9、如何培养小朋友独立学习的能力 10、教小朋友如何正确运用网络资源 11、美国家长给中国家长的40条建议

章节摘录

第一章 学会学习，事半功倍 2. 要对自己充满信心 1 “我能行！”

我们经常可以看到这样一种情况：有的学生平时很努力，别的科目学习成绩都不错，但某一科的学习成绩却始终难以提高。

这是为什么呢？

有的人可能会说这是脑子不聪明，但如果真是脑子不聪明的话，其他的科目他为什么能够学好呢？

那么，是这门功课太难了吗？

心理学家对此进行了研究，结果发现，并不是因为脑子笨或某一门功课特别难的原因，而是由于有的同学自认为学不好这些功课。

试想一下，在这种不良心理暗示的作用下，你对学习会采取主动的方式吗？

当然不会，所以每次上这门功课时，你除了等待下课铃声的响起之外，根本没什么事可干，你连学都没学，成绩又怎能好得了？

其实，心理学家的研究已经明确的告诉我们，这些所谓“学不好的功课”其实只是自己吓唬自己而已。

在心理学里把这种情况称为“消极心理暗示”。

怎么办呢？

办法当然有，而且很多，但重要的是你必须采取积极的心态变被动为主动，只要能做到这一点，这种消极的心理暗示便会不攻自破。

最好的办法是，每天清晨，面向窗外大喊几声：“我能行！”

我是最棒的！

”或者面对镜子里的自己，大声唤着自己的名字说：“你一定能行！”

你是最棒的！

”也可以经常在心里用坚定的口气对自己说：“没有人比我聪明，我并不比别人笨。

他们能学好这门课，我也行！”

”然后找出自己那些致命的弱点，对症下药，你很快就会发现，横在自己面前的那只“纸老虎”原来竟是那样的不堪一击。

这种反复强调的话语虽然非常的简单，却是妙用无穷，足以激励我们自己，可以在我们心里产生一种直接的暗示，并使之逐渐渗透于内心，引起你心灵强烈的共鸣，从而让我们获得一往无前的勇气和必胜的信心。

事实也一定会证明：你真的很棒！

编辑推荐

爱因斯坦为：“学习方法事实上决定了你的成绩，方法就是你征服未知的工具。
.....如果你没有好的方法，即使你每天刻苦学习，你也不会取得好成绩。
” 法国哲学家笛卡尔也曾说过：“最有价值的知识是关于方法的知识。
” 事实也反复证明：学习方法得当，学习者的才能就可以得到充分的发挥，就能提高学习的效率。
。反之，学习方法不当，就会阻碍学习者的才能的发挥，就会降低学习的效率。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>