

<<抬头做人，低头做事>>

图书基本信息

书名：<<抬头做人，低头做事>>

13位ISBN编号：9787807242277

10位ISBN编号：7807242272

出版时间：2006-7

出版时间：京华出版社

作者：阿南

页数：206

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<抬头做人，低头做事>>

### 内容概要

许多人都在沉重的生活压力下摇头叹息：做事难，做人更难！

因为生活的种种际遇常常让人心灰意冷：做人想要八面玲珑，处处讨好，最后却疲惫不堪，失去自我；做事想做得轰轰烈烈，最后却推动方向，迷惘不已。

我们不是不努力，也不是不够聪明，可为什么付出了那么多，收获却总是可怜的一点点？

不得不承认，这世上的人形形色色，有的人让人如沐春风，愿意亲近；有的人令人退避三舍，敬而远之；有的人做事踏踏实实，明明白白；有的人则马马虎虎，让人放心不下。

这里有什么诀窍或者妙招吗？

其实，做人不一定要学会那些察言观色的技巧，做事也不一定需要多么好的天资条件。

有的人即使学问不多，却懂得将心比心，坦诚自然，获得众人的欢迎；有的人即使不精明聪慧，却也能兢兢业业，持之以恒地开拓自己的事业。

可见，做人和做事，都有着其最基本的原则和道理。

本书用平实知性的文字，从自身的经验出发，把做人做事的道理娓娓道来，虽没有华丽的辞藻，但是入情入理，让我们在平常小事中感悟人生的道理，从而产生真切深刻的感受。

记住，挺起胸膛做人，弯下腰板做事，获得成功的人生就这么简单。

## <<抬头做人，低头做事>>

### 书籍目录

上篇 抬头做人——自信 自尊 自立 自强 包容 第一章 自信——困镜中依然能保持微笑 对自己有坚定的信心 不要低估自己的能力 学会积极的心理暗示 挫折只是给自己上了一堂课而已 红灯是上天给我们的人生转折点 真正的敌人是自己灰暗的心灵 对自己说不要紧 失败了更要昂首挺胸 第二章 自尊——任何时候都别丢了自己的心 坚持自我，保持本色 何必在意别人的眼光 培养自己独特的气质 为自己站起来 再卑微，也不要低声下气 是君子，就要坦坦荡荡 保持恰当的谦逊 第三章 自立——不要停下进取的脚步 丢掉你的椅背 别指望天上掉馅饼 总有种责任无法逃避 依靠自己改变命运 机会要靠自己去争取 相信自己的生活是最好的 机会总是藏在被忽略的地方 第四章 自强——怀着坚定的决心向前走 贫穷永远是自己的错 珍贵的东西慢成长 耐得住寂寞，人生就会有转机 在磨难中培养坚毅的性格 绝望时再坚持一会儿 第五章 包容——把浩瀚的海洋装进胸膛 不完美也是一种完美 感谢那些伤害过你的人 真诚地赞扬每一个人 善于接纳别人的意见 给别人一个台阶 把敌人变成自己的朋友 很多事不妨一笑而过 ..... 下篇 低头做事——计划 敬业 积极 沟通 行动 第六章 计划——为实现目标做正确的事 第七章 敬业——化平凡为精彩 第八章 积极——你可能无法选择工作，却可以选择态度 第九章 沟通——让周围的人都希望你成功 第十章 行动——用细节构建你的卓越

## <<抬头做人，低头做事>>

### 媒体关注与评论

书评光明磊落做人，实实在在做事，这样的人到哪里都受欢迎。

做人——不孤芳自赏，也不随波逐流；既有随缘的性格，也有不变的原则。

做事——能脚踏实地，又能放远眼光；既有专注的热情，又能够持之以恒。

做人做事是一门艺术，更是一门学问。

第一个生活在现实社会中的人，都渴望成功。

很多有志之士为了心中的梦想，付出了很多，得到的却很少，这个问题不能不引起人们的深思：他们够努力，也够勤奋，可为什么还是一事无成呢？

由此看来，一个人不管有多聪明，多能干，条件有多好，如果不懂得如何做人做事，那么，最终的结局肯定是失败的。

## <<抬头做人，低头做事>>

### 编辑推荐

光明磊落做人，实实在在做事，这样的人到哪里都受欢迎。

做人——不孤芳自赏，也不随波逐流；既有随缘的性格，也有不变的原则。

做事——能脚踏实地，又能放远眼光；既有专注的热情，又能够持之以恒。

做人做事是一门艺术，更是一门学问。

第一个生活在现实社会中的人，都渴望成功。

很多有志之士为了心中的梦想，付出了很多，得到的却很少，这个问题不能不引起人们的深思：他们够努力，也够勤奋，可为什么还是一事无成呢？

由此看来，一个人不管有多聪明，多能干，条件有多好，如果不懂得如何做人做事，那么，最终的结局肯定是失败的。

<<抬头做人，低头做事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>