

<<心灵深呼吸>>

图书基本信息

书名：<<心灵深呼吸>>

13位ISBN编号：9787807242635

10位ISBN编号：7807242639

出版时间：2006-10

出版时间：京华出版社

作者：阿南

页数：261

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心灵深呼吸>>

内容概要

在尘世间走得久了，心灵难免会沾染一些尘埃，心泉也在风沙中渐渐干涸，目光在风雨的洗礼中渐渐黯淡。

从容的人，必然有着细腻而又深厚的心灵，在这样的心灵面前，再大的诱惑也能戛然而止。就让我们在一个个感人的故事中，做一次真正的心灵深呼吸吧。

<<心灵深呼吸>>

书籍目录

第一章 心灵的尘埃 女儿的手臂 昏睡的人 每天都是特殊的日子 一定要数出九匹马来吗 那条小鱼在乎
一不小心就会丢了自己的心 伤心的上帝 讨好谁都不如讨好自己 生命的另一种地狱第二章 精神桃花
源 模范生的寂寞 幸福是灵魂的香味 平和才能高贵 寻找彼岸的花 心灵的钥匙 禅师的忠告 心中无牢
一杯水的启示 小偷的选择 寻找兄弟杰夫第三章 泥泞留痕第四章 善意无价第五章 爱与哀愁第六章 选
择与放弃第七章 灵魂的香味第八章 生命的意义

<<心灵深呼吸>>

章节摘录

女儿的手臂 美国加州有一个不到4岁的小女孩的父亲有一台大卡车，她的父亲非常喜欢那台卡车，总是为那台车做全套的保养，以保持它的美观。

一天，小女孩拿着尖锐的铁丝在父亲的卡车钣金上划下了无数的刮痕。

父亲盛怒之下，用铁丝把小女孩的手绑起来，然后吊着小女孩的手，让她站在车库罚站。

当父亲想起小女儿仍然在车库罚站时，已经是4个小时之后了！他狂奔到车库，小女孩的手已经被铁丝绑得血液不通！小女孩被送到急诊室，但因血液不通时间过长，必须要截去手掌。

因为，手掌部分的组织已经都坏死了，如不截去会危害到小女孩的生命。

就这样，小女孩失去了一双手掌！半年后，小女孩的父亲把卡车送进修理厂重新烤漆，又像全新的一样。

当他把卡车开回家后，小女孩看着重新烤过漆的卡车，对着父亲天真地说：“爸爸，你的卡车好漂亮啊！看起来就像是新的。”

之后小女孩无邪地伸出了她那截断的双手，说：“但是你什么时候把我的手还给我？”那位父亲听了这句话，如五雷轰顶，惭愧不已，在小女孩的面前举枪自杀……看到这里，你不觉得触目惊心吗？就因为本可以修好的卡车，父亲居然让自己的女儿失去了双手！对他来说，车子居然比女儿还重要！这世上很多人都在舍本逐末。

他们明明知道金钱物质不会长久地保留，却总是在拼尽全力追求着。

如果这世界上每个人只能保留一样东西，那会是什么？绝不是金钱！也绝不是车子房子！每个人都希望有一个美好的人生，然而很多人在回味一生的时候却发现，自己一生追求着快乐却一生都不快乐。

我们很多人以责任为借口，每天在忙碌中蹉跎，时间就在我们所谓的奋斗中飞逝。

有一天，突然感到疲惫了，于是再想回归到家庭去享受温情，却蓦然发现自己其实根本没有完成身上该负的那部分责任，最挚爱的亲人也因自己的“不懈”奋斗而一直生活在寂寞与孤苦中，而我们的青春和热情也在岁月中渐行渐远……人生苦短，能有几回博？然而，别忘了到底什么才是自己最重要的。

如果你觉得内心的平静最重要，不妨审视一下自己，是不是你的心灵已经千疮百孔……

<<心灵深呼吸>>

媒体关注与评论

一直以来，我们都只顾前行，无心去在意对心灵的呵护；一直以来，我们都不曾回望，任凭自己的足迹渐行渐远；一次心灵的呼吸，会让你感应到阳光下无尽的欢喜；一次心灵的洗涤，会让你享尽云朵下绵延的欢乐。

人必须清醒地知道自己需要什么，不需要什么。

学会争取，也学会割舍，才能轻松地活着，也才能享受更大的自由。

如果一个人失去了憧憬未来的渴望，而一味活在自怨自艾的嗟叹中，生命就会像是一堆无法再燃烧的灰烬。

简单生活，并不意味着我们要贫苦、简陋，而是过那种呈现真实自我、目标明确的生活，那是一种丰富、健康、和谐、悠闲的生活。

<<心灵深呼吸>>

编辑推荐

一直以来，我们都只顾前行，无心去在意对心灵的呵护；一直以来，我们都不曾回望，任凭自己的足迹渐行渐远；一次心灵的呼吸，会让你感应到阳光下无尽的欢喜；一次心灵的洗涤，会让你享尽云朵下绵延的欢乐。

人必须清醒地知道自己需要什么，不需要什么。

学会争取，也学会割舍，才能轻松地活着，也才能享受更大的自由。

如果一个人失去了憧憬未来的渴望，而一味活在自怨自艾的嗟叹中，生命就会像是一堆无法再燃烧的灰烬。

简单生活，并不意味着我们要贫苦、简陋，而是过那种呈现真实自我、目标明确的生活，那是一种丰富、健康、和谐、悠闲的生活。

<<心灵深呼吸>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>