

<<家庭常见病自我区护手册-家庭医>>

图书基本信息

书名：<<家庭常见病自我区护手册-家庭医生365>>

13位ISBN编号：9787807243816

10位ISBN编号：7807243813

出版时间：2007-7

出版时间：京华

作者：强利

页数：253

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

“四十之前人欺病，四十之后病欺人。

”在经历强健的青壮年时期之后，我们的身体健康状况便开始下滑。

老年性痴呆、脑栓塞、更年期综合症、糖尿病、痛风、高血压病、骨质疏松症等，时刻向我们敲响警钟。

本书作者根据多年临床经验，对老年人常见病的症状、家庭护理及处理方法作了详细介绍，帮助读者辨别哪些症状不严重，哪些症状需要引起注意。

它代替不了医生，但能帮助你判断哪些病不用治疗，哪些病可以在家服药，以及哪些症状需要马上去医院。

全书图文并茂、活泼美观，尽量用通俗浅显的文字来表达高深的医学的科学知识，将有助于老年人抗病防衰、延年益寿，过上幸福的晚年生活。

书籍目录

一、老年人的健康生活 合理膳食 适量运动 戒烟限酒 心理平衡 关注老年人的睡眠 关注老年人的身体变化 关注老年人的体重 卧床老人的护理 附录：老年人用药注意事项二、呼吸系统疾病 感冒 慢性支气管炎 肺炎 肺气肿 肺结核 支气管扩张症 肺癌 附录：呼吸系统疾病常备药物三、循环系统疾病 高血压病 心绞痛 心肌梗死 心律失常 急性左心功能不全 闭塞性动脉硬化 血栓性静脉炎 休克 附录：循环系统疾病常备药物四、消化系统疾病 慢性胃炎 食管癌 食管裂孔疝 消化性溃疡 胃癌 慢性肝炎 肝硬化 胆囊炎及胆石症 腹泻 慢性便秘 附录：消化系统疾病常备药物五、泌尿系统疾病六、代谢疾病七、内分泌系统疾病八、神经系统疾病九、其他

章节摘录

**头痛** 头痛在小儿期并不少见，这是由于其头部的头皮、皮下组织、颅内外的血管、硬脑膜及肌肉等对疼痛敏感。

因疾病影响，疼痛可轻可重，可为暂时性，亦可为持续性，或为反复发作的头痛。

劳累、学习紧张、睡眠少可引起头痛，而眼、鼻、鼻咽、耳、颈部疾病也可产生反射性或牵扯性头痛，小儿颅脑疾病、外伤、中毒等均可引起头痛。

总之，引起头痛的病因很多，如仅有头痛，无发烧、呕吐等情况时，不一定严重，可多观察其规律，寻找病因。

**家长该怎么办** 询问孩子头痛是暂时性的还是持续性的；仔细检查孩子有无头部外伤，有无伤口；询问有无牙痛、耳痛，耳垂部有无肿胀感。

注意是否有睡眠不足或长时间看电视等因素。

如因牙痛、耳痛等神经反射引起头痛；也有可能因鼻窦炎、腮腺炎引起头痛；头痛、发烧、呕吐等症状可见于许多疾病，如流行性感、一般感冒等；若还伴有颈部发硬，情况就严重了，可能是脑炎、脑膜炎等，必须马上看医生。

如果头痛持续加重，或头部外伤后头痛、呕吐，应迅速去医院诊治。

**医生建议** 头痛的诊治也是使医生“头痛”的问题。

如一个孩子仅有头痛，且做多次、多项检查结果阴性时，可先观察一下，因孩子处在现代社会，学习压力过大，学习紧张，心理障碍多有发生，让孩子放松一下情绪和减少学习压力，如头痛消失，则可排除疾病的忧虑，可能是学习紧张造成的。

如突然头痛、呕吐、发烧，一定要看医生，以免延误病情。

**后果如何** 小儿头痛无器质性病变者预后良好；颅内疾病在去除病因后，头痛会随之消失。

.....

### 编辑推荐

在每个家庭中，儿童应该是重点保护对象。  
本书作者根据多年临床经验，对儿童常见病的症状、家庭护理及处理方法作了详细介绍，帮助年轻的父母辨别哪些症状不严重，哪些症状需要引起注意。  
您通过阅读本书，可以获得许多医学科普知识，学会正确防治和护理常见病的科学方法，同时还可以在发生疾病时，根据需要查阅参考使用。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>