

<<5分钟和陌生人成为朋友>>

图书基本信息

书名：<<5分钟和陌生人成为朋友>>

13位ISBN编号：9787807243991

10位ISBN编号：7807243996

出版时间：2007-8

出版时间：京华出版社

作者：唐·加博尔

页数：184

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<5分钟和陌生人成为朋友>>

### 内容概要

只需记住几句话，你的处境就会彻底改变！

相信你不会在心里画地为牢，而是渴望扩大交际圈，渴望结交更多的朋友。

你冒冒失失地出现在各种社交场合，努力地张开嘴巴，却发现舌头打结；你费力挤出来的话，周围的人并不感兴趣。

你分明在微笑，大家却觉得你态度僵硬；你分明在说，却没有人注意你。

你的交际努力彻底失败！

又一个美好的夜晚你却一无所获！

不要让这些噩梦再纠缠你了！

跟着唐博士学习怎样摆脱这种困境吧。

没有人是交际天才，你需要的是行之有效的方法，需要一个深谙此道的老手告诉你问题出在哪里，你该怎样一步步地改进。

唐曾经帮助了上百万人建立起行之有效的交谈模式，帮助他们去结识陌生人，和他们成为朋友，甚至发展成知己或者爱人。

他有不少独家的小窍门，许多接受他辅导的人惊奇地发现。

往往只需记住几句话，他们的处境就大为改变。

这本书正是他几十年观察、研究和实践的经验总结。

## <<5分钟和陌生人成为朋友>>

### 作者简介

唐·加博乐，美国演讲协会会员，Sprint新闻发言人，电视节目嘉宾主持，全美知名培训师，畅销书作家。

长期为美国在线、MTV、时代华纳、兰登书屋、美国管理协会等跨国公司和国际组织提供沟通技巧培训。

在美国，他曾帮助上百万人改善谈话效果和获得有效的交流技巧。

本书是其数十年教育培训生涯的经典之作。

## <<5分钟和陌生人成为朋友>>

### 书籍目录

这本书能带给你什么？

前言：怎样开始和陌生人交谈并迅速成为朋友 第一部分 开始交谈——用最短的时间与陌生人“零距离” 第一章 首先用肢体语言拉近彼此距离 第二章 按五个基本步骤开始交谈 第三章 5秒钟给对方留下好印象 第二部分 继续交谈——自然而轻松地说下去 第四章 6招让你成为谈话高手 第五章 让别人更容易地理解你 第六章 克服最常见的5个交谈障碍 第三部分 结束交谈——加固初次见面的友谊 第七章 让友谊不随谈话中止而结束 第八章 这样交友最有效 第四部分 提升你的交谈水平 第九章 至少应该了解并掌握的4种交谈方式 第十章 如何与外国人交谈 第十一章 影响交流的一些风俗习惯 第十二章 移动电话礼节的5个基本原则 第十三章 熟悉网络交谈与交友的规则 第十四章 提高交谈技巧的关键点 第十五章 记住这50个交谈要点结论

<<5分钟和陌生人成为朋友>>

章节摘录

插图

<<5分钟和陌生人成为朋友>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>