

<<家有湘菜>>

图书基本信息

书名：<<家有湘菜>>

13位ISBN编号：9787807280156

10位ISBN编号：7807280158

出版时间：2005-06-01

出版时间：广东经济出版社

作者：陶金华

页数：95

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家有湘菜>>

内容概要

适量饮酒，对人体有一定好处。

但过量饮酒对人体的伤害很大。

为了减少酒精对人体的伤害，需要合理搭配膳食。

本书将教你如何巧妙搭配下酒菜以及一些下酒菜的做法，让你和亲朋好友一起喝口小酒。

吃点小菜，开心饮食。

<<家有湘菜>>

编辑推荐

炎炎夏日，你会有烦热不想吃饭的时候吗？
年轻的妈妈会为孩子的厌食而担心吗？
年老的长者会为胃口不好而精神不济吗？
不用忧虑，本书将为您提供丰富详尽的内容，为您讲述开胃的基本常识和一些开胃菜的制作工艺，让您一书在手，开心吃饭。

<<家有湘菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>