

<<四季养生汤-靓汤巧妇煲>>

图书基本信息

书名：<<四季养生汤-靓汤巧妇煲>>

13位ISBN编号：9787807282648

10位ISBN编号：7807282649

出版时间：2006-5

出版时间：广东经济出版社

作者：陈敏

页数：95

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<四季养生汤-靓汤巧妇煲>>

### 内容概要

《靓汤巧妇煲：男性滋补汤》应用各种食材，巧妙搭配出各种靓汤，为你的丈夫、爸爸做好喝的营养汤吧！

## <<四季养生汤-靓汤巧妇煲>>

### 书籍目录

第一章 固肾补虚什么是肾虚冬虫草石斛炖花胶党参肉苁蓉炖斑鸠巴戟杜仲炖鹿鞭十全炖鹿鞭海参羊肉汤核桃煲猪腰栗子红枣煲珍珠鸡板栗猪腰汤海马煲狗肾鹿茸海马党参煲猪肉枸杞海参鹌鹑蛋汤壮阳狗肉巴戟汤巴戟淮杞炖乳鸽第二章 润肺清心男性秋来要养肺银耳润肺煲白芨川贝炖雪梨清润养肺汤山药猪胰汤沙参玉竹五味汤南北杏苹果炖猪肉腐竹白果煲猪肚马蹄竹蔗雪梨煲猪删白萝卜煲羊肉第三章 解酒保肝具有解酒作用的食物和药材茅根炖水鸭鱿鱼凉瓜煲鸡脚柴胡川芎煮鸡蛋鸡骨草粉葛煲鲮鱼竹蔗茅根煲唐排扁豆瘦肉汤冬瓜柿饼煲猪蹄鱼丸西红柿汤凉瓜煲金银鸭第四章 降压去脂男性饮食九项注意青菜豆腐汤南瓜排骨汤萝卜当归煲猪肉肉丝海带汤黄豆木瓜汤韭菜煮泥鳅玉米萝卜煲柏叶苹果淮山猪脷汤

## <<四季养生汤-靓汤巧妇煲>>

### 编辑推荐

男性工作压力大，交际应酬多，身体状况也层出不穷。  
本汤谱针对现代男性常见的身体问题来对症选料，帮助男性在轻松喝汤的同时，防病强身。  
全书主要介绍了固肾补虚、润肺清心、解酒保肝、降压去脂四大功效的保健汤。  
《靓汤巧妇煲：男性滋补汤》图文并茂，讲解简洁，文字通俗，可供烹饪爱好者及需要进补的人员阅读参考。

<<四季养生汤-靓汤巧妇煲>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>