

<<益肾靛汤 (平装)>>

图书基本信息

书名：<<益肾靛汤 (平装)>>

13位ISBN编号：9787807283010

10位ISBN编号：7807283017

出版时间：2006年5月1日

出版时间：广东经济出版社

作者：玺璽

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<益肾靓汤 (平装)>>

### 内容概要

荟萃四季营养、八方美食的“我爱我家小食谱”系列丛书，最新推出了“家庭厨艺”和“家常靓汤”两大系列精华版，内容包括十八般家庭厨艺技能，近四十道家常营养配餐以及近四十道营养进补靓汤的配料、做法和营养功效、操作技巧等。

这是一套让你省钱、省时、省力、省事而且买得起、读得懂、学得会的超低价家庭营养饮食自助全彩版丛书。

本书是“我爱我家小食谱”系列丛书之一，教你制作各类益肾靓汤，让你轻松获得营养美味，实惠换来全家健康。

<<益肾靚汤 (平装)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>