

<<瘦身纤体茶-美容养生茶饮>>

图书基本信息

书名：<<瘦身纤体茶-美容养生茶饮>>

13位ISBN编号：9787807283508

10位ISBN编号：7807283505

出版时间：2006年7月1日

出版时间：广东经济出版社

作者：柳檀

页数：99

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<瘦身纤体茶-美容养生茶饮>>

内容概要

这是一本所有爱美的女人都应该读的书，这是一本所有小资的女人都应该读的书，这也是一本爱动手的女人都应该读的书。

《美容养生茶饮：免疫养生茶》美容养生茶饮系列之一，以图文并茂的方式教你冲泡一杯营养、健康的免疫养生茶，同时让你积聚起一生的悠长滋味，让你平添一份幽雅，一份神韵，一份空灵。

<<瘦身纤体茶-美容养生茶饮>>

书籍目录

什么是免疫力花草茶饮用注意事项饮用花草茶的好处五个迹象透露免疫力下降茶趣 冷茶标准木瓜奶番茄青瓜冰茶香蕉奶茶香橙蔬菜冰番石榴冰茶彩椒醋茶茶香 泡茶群花养胃茶椰汁红茶清香理气茶山楂化积茶乌龙养心茶西洋参百合茶丁香红茶10招提高免疫力肉桂暖身茶生姜活血茶葡萄美酒茶乌梅姜茶红花活血茶桑菊止咳茶粉色玫瑰茶西瓜红茶茉莉丁香茶茶韵煮茶黄芪党参茶薏米防风茶补血养颜茶当归长生茶熟地滋阴茶十大养生习惯白术健脾茶滋润活血茶藏式奶茶姜汁奶茶五味子茶银耳红枣茶清热解暑绿豆奶百合冬瓜茶杏仁酸奶甘草菊花茶免疫养生原料索引

<<瘦身纤体茶-美容养生茶饮>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>