

<<这些事 你不能不知道>>

图书基本信息

书名：<<这些事 你不能不知道>>

13位ISBN编号：9787807284321

10位ISBN编号：7807284323

出版时间：2006-11

出版时间：广东经济出版社

作者：于天鹏、李新新

页数：219

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<这些事 你不能不知道>>

### 前言

所有人都是怀着美好的憧憬走入职场的，都企盼着能够通过自己的努力获得成功。但遗憾的是，面对千变万化的职场环境，能够获得成功的却只是少数。多数人的失败并不是自己的能力不够，而是失败在为人处世的方法上。美国学者阿尔伯特·爱德华·威根在《探索你的心理世界》一书中指出：“在一年内失去工作的4000多职工中，只有不到400人是因为不能胜任工作而被开除的，其余的都是因为其他原因被解雇的。”美国技术协会在对1万人的情况记录做分析研究后，也得出类似的结论：90%的人是因为不能成功处理工作生活上的种种事情才失败的。

职场如战场，要想在职场上风光无限，游刃有余，必须学会正确地思考、正确地做事。可是要做到这一点，谈何容易！

你是不是也有这样的疑惑：看似有才能的人不一定会成功，而许多看似平凡的人却鸿运亨通？老板提拔了跟你一起进入公司的同事，却对经常加班到半夜的你视而不见？

是什么因素决定了职场胜负、人生输赢？

很多事情找不到标准答案，有些事情书上不会写，也没有人会讲，但你却不能不知道。

因为，正是这些没有人会讲的事情在你的职场生涯中起着关键的作用。

几乎每一个人，总要碰一些大大小小的钉子，才了解一点人际关系的微妙，才懂得一点人情世故，才明了空有聪明才智是无法行遍天下的，甚至可能失败极惨而仍莫名其妙，这就是那些潜在的做事规则在作祟。

……

## <<这些事 你不能不知道>>

### 内容概要

为什么才能出众的人未必成功，而才不惊人的人却青云直上？  
为什么老板对兢兢业业的你视而不见，而能力不如你的却一再得到的提拔？  
为什么许多看似平凡的人却鸿运亨通？  
到底是什么因素决定了职场的胜负，人生的成败？  
很多事情，你找不到答案，也没有人告诉你，但是你却不能不知道。  
因为正是这些“明里没人会讲，暗中十分有效”的处事方法和准则，决定了在职场中的胜败。  
身在职场中的人都知道，在职场上叱咤风云，仅仅有能力和实力是不够的。  
要想横行职场，不能不说老板才是一个关键人物。  
很多时候，职场中人取得了老板的赏识，就有如一艘大船，张开了大帆，不但可以在职场之海中平稳航行，而且会航行得更快、更远。  
本书针对现代人的职场生活，揭示了多种“明里没人讲，暗中十分有效”的做事方法和规则，并一一加以分析，帮助你认清人际关系和工作伦理，走过布满雷区的职场，取得最后的成功。  
本书针对现代人的职场生活，揭示了多种“明里没人讲，暗中十分有效”的做事方法和规则，并一一加以分析，帮助你认清人际关系和工作伦理，走过布满雷区的职场，取得最后的成功。

## <<这些事 你不能不知道>>

### 书籍目录

前言1. 怎样才能赢得老板的赏识2. 怎样与难相处的同事相处3. 受到同事的排挤, 该怎么办4. 怎样才能赢得好人缘5. 提高工作效率有秘诀吗6. 晋升有捷径可走吗7. 无故被降职, 我该怎么办8. 上司不如自己, 怎么办9. 该不该为了高薪而跳槽10. 工作没有了激情, 怎么办11. 怎样才能成为公司不可缺少的人12. 总得不到晋升, 怎么办13. 被老板训斥的时候, 怎么办14. 怎样避免与同事发生矛盾15. 被别人嫉妒怎么办16. 时间总不够用, 怎么办17. 与上司意见不一致, 怎么办18. 平时应怎样维护职业形象19. 怎样向上司提建议20. 怎样对待身边的小人21. 怎样对待关于自己的流言蜚语22. 靠山倒了, 怎么办23. 怎样才能不被炒鱿鱼24. 被解雇了, 怎么办25. 怎样才能突破停滞的现状26. 工作出现失误, 怎么办27. 怎样才能不被上司抓住小辫子28. 公司面临困境, 怎么办29. 新公司没有原公司好, 怎么办30. 怎样才能守住功劳31. 在公司里被支来支去, 怎么办32. 老板是工作狂, 怎么办33. 老板让背黑锅, 怎么办34. 怎样安全渡过试用期35. 嫉妒别人, 怎么办36. 作出承诺之前应注意些什么37. 可以要求老板加薪吗38. 怎样扩大社交范围39. 怀才不遇怎么办40. 工作中受到伤害, 怎么办41. 同事变成上司, 怎么办42. 老板不守信用, 怎么办43. 被夹在两级主管中间, 怎么办44. 如何避免盲目的晋升竞争45. 新官上任, 怎么办46. 如何争取晋升机会47. 女性职员如何化解性别劣势48. 如何避免派系之争49. 如何面对办公室恋情50. 如何在职场上说“不”

## &lt;&lt;这些事 你不能不知道&gt;&gt;

## 章节摘录

书摘被人嫉妒怎么办 问题关键 在面对别人的嫉妒时要做好心理调适：  
· 不招人妒是庸才；  
· 善待嫉妒你的人；  
· 把嫉妒当成动力；  
· 不要激化矛盾；  
· 不要得意忘形。

解决之道 嫉妒你的人是因为你的出色而嫉妒，认识到这一点，你就会对嫉妒你的人有个初步的了解，也对你被人嫉妒有个初步的心理准备。

之所以被嫉妒；是因为你有强于他们的地方，你的表现让他们感到了压力或者受到了威胁，所以他们才会想方设法地给你制造障碍。

那么，对于嫉妒，一定要调适好自己的心理，不能因为别人的嫉妒就畏缩不前。

不招人妒是庸才 俗话说：“不招人妒是庸才。”

在自己取得一定的成绩时，不要因为别人的各种嫉妒而改变正常的生活方式，而要以科学的方式认识这种嫉妒，把别人的嫉妒当作一种荣幸，当作自己取得成绩的证明，这样你在心理上就可以正视别人的嫉妒，明白别人的种种指责和攻击无非是他们对你的嫉妒的一种表现，是他们在向你证明他们的无能。

他们实际上是在用一种比较极端的方式，通过贬低你的成绩和长处，来掩盖和弥补他们自己的缺陷和不足。

这里，可以说嫉妒是对你的成绩的一种反面的肯定，而并不是一种真正的、客观的批评。

也正因为如此，你完全不必介意和在乎这些嫉妒。

它并不能证明你的无能，反而突出了你的成绩。

从这个意义上说，被人嫉妒应该高兴，应该感到骄傲和自豪。

善待嫉妒你的人 嫉妒别人的人通常都是因为他们能力不够，没有别人出色，他们希望自己像被嫉妒的人一样，作出一定的成绩，使自己变成强者。

可是他们不得其法，从而对别人作出的成绩产生敌视心里。

对待这类人不要有仇视心理，要善待他们，求同存异，以同化异。

也就是你要把嫉妒者当作正常的交往对象，增强他为“一线光明”的希望去努力的信心，并诚恳地让他认识到自己的弱点。

然后帮助他去克服弱点，走向成功。

这样，他的心境就会趋于平和，不再把强者看作自己的威胁，自然也就有了容人之量。

当然，这首先要求你要有容人之心才行。

既然别人把你视为嫉妒对象，就说明你有过人之处，那么，你可千万不要辜负了对方给你的这份荣誉。

而且，对于如此看重你的人。

你也没什么理由不善待他吧？只要你能帮助他实现由弱到强的目标，你就会在他心中树立起“物真价实”的强者形象；而且一旦对方从弱者的地位奋起，最终变为强者，也就会从根本上剔除对你的嫉妒。

把嫉妒当成动力 被人嫉妒也不全是坏事，如果你能以一种积极的方式去理解他人消极的挑刺，用学习、接受和转化的态度来对待他人的嫉妒、否定和攻击，把他们的嫉妒当成自己的一种压力和动力，当成自己进一步提高的台阶，那么嫉妒不也可以成为一件好事情吗？如果你能做到，你甚至可以感谢他人的这种挑刺。

案例： 小林刚刚升为部门主管，本来就努力工作的他，面对领导的厚望和越来越重的担子，不得不投入全部的精神，更加勤奋地工作。

他升到部门主管后，小林以前的一些想法终于得以实现，整个部门也在他的带动下，呈现出大好的形势。

可是刚刚出一点业绩，嫉妒就随之而来。

渐渐的，“三分钟的热血”，“新官上任三把火”这样的话时不时地钻到小林耳朵里。

小林知道，那些人都在等着看他的热闹，猜测着有一天，他的热情会衰退，然后，他们部门的业绩一落千丈。

小林没有被这些带刺的话绊倒，而是时时被这些话刺痛着，激励着自己不可以打盹。

## <<这些事 你不能不知道>>

每每有懈怠的时候，小林就想着大家说这些话的神情，然后就打起精神继续工作。

这些话不但没能成为小林的负担，反倒成了小林的工作动力。

一年后，小林所在部门在业绩评比中名列前茅，那些话终于不消自灭了。

从那以后，小林遇到类似的事情时总是提醒自己，不能让他们的话实现，不给他们小看自己的理由。

小林把嫉妒当成动力，一直鞭策着自己向前。

可见，在面对嫉妒的时候，如果能摆正心态，嫉妒还可以为己所用呢。

不要激化矛盾 嫉妒及其消极作用是不可能消灭的，但可以减弱。

经过人为的努力，可以使之达到比较弱，直到不阻碍事业成功的程度。

减弱嫉妒的基本办法是，不要对嫉妒者有仇视态度，要实实在在地为他们着想，采取淡化的方法，既不因之愤怒，也不因之得意，否则彼此之间的距离会越来越拉越大，直到不可收拾的地步。

一般来说，减弱嫉妒可以有以下几种方法：  
· 故意示弱。

一般来说，嫉妒都是弱者对强者的不满的表现。

如果你能主动示弱，适当地收敛自己的锋芒，给对方一点占上风的机会，那么对方的嫉妒就会自动地减弱。

你的强弱与嫉妒的强弱是成正比的，你越强，嫉妒就越强，而你越弱，嫉妒就越弱。

尽量表现出自己谦逊的一面，不要盛气凌人，招人嫉妒。

· 体贴关心对方。

嫉妒你的人，在你面前是有些心虚的。

他的印象中，你会对他也有敌意。

如果你反其道而行之，他越是嫉妒你，你越是对他好，为他排忧解难，铺路架桥，这不仅可以减弱对方的嫉妒，还可以赢得他的支持。

相反，有些人不懂这个道理，别人越是嫉妒他，他越是对对方刻薄，这样，势必会造成双方矛盾加深，水火不容的后果。

· 不沾小名小利。

有些人在生活中处处爱占个先，拔个尖，在工作中也是一样，每利必争，一点机会也不给别人留。

殊不知，这样一来，那些嫉妒他的人就会更加嫉妒他。

他得的小名小利也终将被别人的嫉妒之火烧个精光。

其实在平时的竞争中，适当地留一些小名小利给他人，更容易让大家记住你的好，从而减少对你的嫉妒。

不要得意忘形 被人嫉妒之时也正是你春风得意之时，但要注意的是得意不能忘形。

无论你获得了什么荣誉，都已经是过去的成绩了，它不能代表永恒。

这就要求你取得荣誉后，不能停滞不前，而应继续前进，力争在工作中作出新的贡献。

在春风得意之时忘乎所以，就会正中嫉妒者的下怀，你躺在荣誉上睡觉的时机，正是他们奋力前进的时候。

嫉妒你的人会趁你松懈的时机，大肆指责你以前的工作，诋毁你以前取得的成绩。

案例：朱妍自从接了一个大单子，被老总冠以“销售才女”之称后，就像变了个人似的。

在同事面前，手舞足蹈的，而且言语之中，已经不把任何人放在眼里了。

朱妍目空一切的样子，着实让同事们“另眼相看”。

在朱妍的眼里，自己已经可以跟公司元老级人物相媲美了，甚至能力和实力都强于元老级人物，因为他们毕竟落伍了，而她就像早上八九点钟的太阳，正是冉冉升起的时候。

渐渐地，她开始不懈于做一些琐碎的小事，把身边的同事当成是他的仆人样支使。

她的狂妄和得意忘形，使得一直就嫉妒她的同事终于有了可乘之机。

大家的矛头空前的一致，都指向了她，她被彻底孤立起来了。

而且同事们没事的时候会凑在一起说些她的“事迹”，然后当作笑料传来传去。

由于没有同事们的合作，她的业绩一直停留在那次让她骄傲的刻度上，再没有大幅度的上升。

老总后来看着她，摇头叹息：“我们的才女不是才尽了吧？”没有业绩的朱妍就像没有了毛的孔雀一样，虽然不再被人嫉妒，可也没人理睬了。

<<这些事 你不能不知道>>

1. 怕被人嫉妒而不敢表现自己是得不到老板垂青的。
2. 一味地表现自己只会招来失败。
3. 理性、冷静地对待别人的嫉妒，有助于更好地处理人际关系。
4. 成绩不是一个人的。

你需要别人的协助。

5. 软化嫉妒的矛盾才是上上策。

P66-70

<<这些事 你不能不知道>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>