

<<快手凉菜>>

图书基本信息

书名：<<快手凉菜>>

13位ISBN编号：9787807284352

10位ISBN编号：7807284358

出版时间：2006-11

出版时间：广东经济出版社

作者：陈洪波

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<快手凉菜>>

### 内容概要

民以食为天，食以养为先！

“家庭快手厨艺”丛书最大的特色便是取现代生活之“快”：简单的配料——取材于各类常见的肉禽、水产、蔬菜；简洁的做法——“三步法”三步到位，在锅铲起伏间轻松地搞定一道道美味菜肴。

500道快手菜肴，500种家常吃法，500个营养方案，一点点时间，加一点点缤纷心情，想吃什么就吃什么，想怎么吃就怎么吃，快手演绎快乐厨房的锅碗瓢盆交响曲！

我有我方法，我有我美味，快节奏的生活仍不失其中滋味；享快手美食，在快乐厨房，快手成就美食，细节决定成败。

本册为《家庭快手厨艺》之《快手蔬菜》。

<<快手凉菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>