

<<药材煲汤好功效>>

图书基本信息

书名：<<药材煲汤好功效>>

13位ISBN编号：9787807284628

10位ISBN编号：7807284625

出版时间：2006-12

出版时间：广东经济出版社

作者：邓欣

页数：95

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<药材煲汤好功效>>

内容概要

《药材煲汤好功效》丛书共分为八个分册：《清润滋阴》、《补气养血》、《补肾壮阳》、《康复滋补》、《对症进补》、《祛湿消暑》、《健脑增高》、《低脂纤体》，根据个人体质的不同，调养需求的不同和季节、气候的变换做出简单分类。

书中的每款汤品从主要药材的功效及知识性介绍、使用禁忌以及每道汤的材料介绍、烹制方法、功效等方面都做了详细的分析，并给出相关的煲汤知识、技巧、药膳专家的提醒。

整套书图文并茂，流程清晰，方便易学。

可教你了解药材，针对自己和家人、朋友的需求，合理、有效利用药材并培养、发挥自己的厨艺。

本册《祛湿消暑》，精选多种常见药材，选配常见食物，从芳香化湿、淡渗利湿、清热利湿的角度教你调理脾胃，轻松消暑。

<<药材煲汤好功效>>

书籍目录

鲜藕根豆仁养阴汤桑叶茅根益胃汤慈姑猪苓螺蛳汤泽泻薏仁瘦肉汤老鸭芡实扁豆汤车前草猪腰汤芦根桃仁车前汤哈密瓜百合润燥汤银花淡竹叶汤木棉花布渣叶桑叶水白花蛇舌草汤江珧柱节瓜汤木瓜花生排骨汤玉米须猪小肚汤绿豆去斑汤青天葵马蹄生津汤菱角枳具解酒汤夏枯草瘦肉鲍鱼汤葛粉绿豆慈姑汤芹菜生薏仁汤茯苓乌龟汤鲜荷冬瓜汤木棉花土茯苓解毒汤桑白赤小豆鲫鱼汤金钱草田鸡汤崩大碗草苦瓜瘦肉汤苦瓜鲫鱼汤黄芩猪肺汤鸡骨草舒肝汤鱼腥草绿豆汤赤小豆节瓜消暑汤玫瑰丝瓜瘦肉汤火炭母猪红汤胖大海炖猪肺绿豆银耳汤石膏豆腐菜干汤霸王花瘦肉汤薄荷银花绿豆汤旱莲冬瓜凉血汤紫苏冬瓜瘦肉汤西洋参豆芽汤苍术冬瓜猪服汤节瓜莲子煲老鸭冬葵子瘦肉汤藿香薏仁西瓜汤五指毛桃健脾汤

<<药材煲汤好功效>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>