

<<与成功有约>>

图书基本信息

书名：<<与成功有约>>

13位ISBN编号：9787807288107

10位ISBN编号：7807288108

出版时间：2008-1

出版时间：广东经济出版社有限公

作者：邹金宏

页数：277

字数：215000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<与成功有约>>

前言

在你即将开始阅读时，让我们来作一些沟通，这将有助你提升阅读价值。

本书告诉你一个重要的成功公式： $成功 = 目标 + 信念 + 方法 + 行动 + (环境 + 时间)$

记住这一公式将有助你更好地了解书中的内容。

公式的五大方面组成成功的五大系统，当你了解并能掌握运用这些系统，成功就会悄悄来到你身边。

正确、均衡和实用是我在写本书时的重要指导思想，给你带来较好的收获，带来千百万甚至更高的价值是我真诚的希望。

为了取得良好的效果，建议你采用对你有效的阅读方法。

如何阅读一本书，古今中外名家有很多好方法。

宋代理学家朱熹提出读书要三到，即“心到、眼到、口到”。

现代文学家胡适加上“手到”，鲁迅再加上“脑到”。

这五到是读书的良方。

国外的摩提·亚德勒在《如何读书》一书中提出一套读书方法，可以简称为四步法。

步骤一：快速阅读大体的内容。

第一次快速看过，掌握书中的思路、找出重要的字句。

如果是自己的书，在空白处摘录重点。

步骤二：再读重点。

第二次是吸收重点，学习书中的新观念。

步骤三：再看一遍。

第三次加深记忆，背诵你认为最有意义的内容。

用你目前所遭遇的问题、事情加以印证，尝试新的观念，不论你原来的观念和习惯是多么根深蒂固。

步骤四：稍后再读一遍，复习并鼓舞自己。

在情绪低落时，重读好书，可以鼓舞自己回到最佳状态。

你可以将上述五到和四步法并合在一起应用，这样会取得很好的效果。

就阅读本书而言，让我想起一个能增进效益的方法，即史蒂芬·柯维的经典说法：“建议读者先建立两个新观念，这将使你阅读本书的收益大为增加。

” 一是把作者当成你的好朋友，而本书也是为你而写。

二是建议你改以老师的身份来阅读，除了吸收还要发表。

在阅读过程中，应有心理准备，预计在48小时以内，与人分享或讨论读书心得。

我非常赞同“三人教学”的方式，当我们与他人分享所学时，我们就是在做三人教学的练习。

如图：最后，再送你一个价值比10条金项链还贵，比10万元还更有价值的秘诀，即四到：学到、悟到、做到、得到。

秘诀只有八个字，关键是看你能否启用它。

愿我在成功方面的一些看法和感悟能对你的成功带来有益的帮助；愿本书的一些理念与方法可以让你得到有益的启发；愿你人生又开始一个新的进步。

邹金宏 在结束本书之际，我要向各位表达个人的感谢与祝愿。

虽然我们从未谋面，但此刻是不是觉得已像个朋友呢？

我们就算是未来不能见面，但内心是相通的，谢谢你们给我这个机会，得以和各位分享我的总结和心得，我由衷地希望这本书能带给各位新的思考方向，给自己创造出一个丰富而璀璨的人生。

当您读到这里，并没有完，余下的由您来写——那就是您的成功、再成功。

另外，为了增进大家的沟通，欢迎亲爱的读者，向成功学会（我是成功学会中的成员）咨询或回馈信息。

比如来信告知您如何运用成功的心态与行动方法来提升自己，来达成目标，亦可畅所欲言关于成功的见解或故事。

帮助更多人成功，是成功学会，也是我的重要价值观。

例如，近来，除继续编著一些好书外，还计划筹拍励志电影《成功小子》，希望对更多人的成功能有

<<与成功有约>>

所鼓励与帮助。

真诚地欢迎大家能来信分享。

此外我感谢所有走进我的生活和奋斗的人们。

感谢王励、曾凡忠、唐伟民、杨正华、欧宗杰、陈文亮、许统诚、胡根、邱群生、杨宏等朋友和旺角公司甄小乔董事的支持和鼓励。

王励、曾凡忠先生为本书的措词给予了很有益的指正。

感谢出版社温键键等工作人员的支持。

感谢亲人对我的照顾与鼓励。

特别是我的父亲，在我写作期间，给我很大的帮助，让我能更加专心投入学习和工作。

感谢大家！

并谨致深深的祝福。

<<与成功有约>>

内容概要

实用成功学发起人邹金宏的最新力作！
成功学普及读物，值得人手一册的均衡成功指南！
在本书中，作者向广大读者介绍了如何才能取得成功的秘诀。
这是一本很实用的书，很值得渴望成功的人看，它能让失败者走出阴影，让平凡者走向成功，让成功者走向卓越。

<<与成功有约>>

作者简介

邹金宏香港国际成功学会创办人之一成功学研究者，实用成功学发起人迈向500强的管理技术八常管理发起人成功学绿带和SUCESS & YOU课程创办人热心于传播“均衡成功”的知识编著有《与成功有约》等九本书作者E-mail：king28@126.com

<<与成功有约>>

书籍目录

前言——如何提升阅读价值第一章 与成功定下盟约 第一节 认识成功 一、科学地理解成功
二、成功的意义 三、均衡成功八要素 第二节 爱上成功 一、爱上成功 二、成功公式
三、成功的宣誓 第三节 认识自己 一、认识自己的思路 二、成功导航宝图 三、自身能力
分析第二章 制定目标 第一节 为什么制定目标 一、成功是因为有目标 二、目标的十大作用
三、目标与四个元首的故事 第二节 制定目标的方法 一、不制定目标的原因 二、制定目
标的六原则 三、目标制定须知——均衡目标 四、制定目标要考虑的因素 五、制定目标的
六个步骤 第三节 如何达成目标 一、快速达成标的9大步骤 二、达成目标的一些秘诀第三章
有成功的心 第一节 信念 一、信念的意义 二、如何建立成功的信念 三、成功是“一定要
” 四、人因梦想而伟大 五、自信 六、成功并不是那么难 七、打破自我设限 八、
成功一定有方法 九、没有失败，只是暂时没有成功 十、成功是成功之母 十一、想象成功
十二、过去不等于未来 十三、命运在自己手里，而不是在别人嘴里 十四、成功跟爱一起
走 十五、爱是力量的源泉，爱是一种信念 十六、每天进步一点点 十七、坚持、坚持！
永不放弃 第二节 态度 一、成功是因为积极的态度 二、成功者找方法，失败者找借口 三
、不要活在过去，要为今后着想 四、山不过来，我就过去 五、热情 六、感恩的心 第三
节 开发你那巨大的潜能 一、你认为你行，你就行——相信就是力量 二、潜意识开发四法
三、希望激发潜力 四、给心里整容，有快乐的心态 五、环境与假设激发 六、积极的自我
谈话 七、誓言激励 第四节 正确面对困难与挫折 一、以旷达的心胸面对困难 二、勇敢面
对困难与挫折 三、检讨是成功之父 四、面对困苦，他们选择自强不息 五、信念坚毅，不
怕困苦 六、从困难中找机会 第五节 正确地思考 一、正确地思考 二、向成功人士那样思
考 三、思维能力训练方法第四章 成功的方法 第一节 选对事，做对事 一、选择和努力同样
重要 二、做你最熟悉的事 三、选对有望成大事业的小事业 四、学会取舍 五、正确选
择职业 第二节 成就事业的方法 一、视工作为乐趣 二、爱一行，干一行；干一行，爱一行
三、专心是成功秘诀 四、优先计划工作制——价值2.5万元的方法 五、保持最佳的巅峰状态
六、身体健康是做事之本 七、如何减轻工作压力 八、做行业中的最好 九、做他人不
曾想的 十、比你的竞争对手更努力 十一、吃得苦中苦 十二、成功从小事做起 十三、
应在关键点上用力 十四、为之于未有，治之于未乱 十五、果敢 十六、敢想敢做，有好想
法就要敢去做 十七、不断创新 十八、团队合作 十九、建立智囊团 二十、找比你更棒
的人帮你工作 二十一、马上成功法 二十二、计划 - 做 - 检查 - 处理 - 再计划 - 再做 - 直至成
功 第三节 把握机遇 一、要随时准备好 二、主动去有机遇的地方 三、领先抓住机遇
四、一旦出现机遇的时候，全力以赴 第四节 学习 一、知识改变命运，学习成就未来 二、学
习的方法 三、不断地研究你的竞争对手 四、终生学习 五、事业成功须开阔视野 第五节
营销自己 一、成功需要营销 二、把自己推销给自己 三、与众不同 四、主动推销自己
五、出奇制胜的营销 六、塑造个人品牌 第六节 理财 一、尽快富起来的九大理财守则
二、穷人购物，富人投资——学会资金运用 三、一无所有是一笔财富 四、穷人最缺少的是
什么——价值100万的答案 五、提供大量的有价值的服务 六、建立可大量复制或销售的系统
第七节 做好时间管理 一、时间就是金钱 二、高效时间管理的25个秘诀 三、零碎时间也能
助你成功 四、昨日、今日、明日 第八节 建立良好的人际关系 一、建立良好的人际关系
二、朋友与贵人 三、跟着成功者走 四、与周边的关系协调好 第九节 要有品德修养 一、
善的循环 二、修养 三、忍耐 四、想得大成功要有大气度 五、管理好情绪 六、气
是什么 七、谦虚待人 八、诚信 九、培养优秀的公民道德 第十节 均衡成功让人生更美好
一、均衡成功的意义 二、均衡与现实中的矛盾 三、不为明天忧愁，但为明天考虑 四
、保持乐观的七种方法 五、看到好的一面 六、请微笑 七、爱社会 第十一节 利用好习惯
的力量 一、习惯及其作用 二、培养好习惯的秘诀 三、走向成功的六个习惯 四、成功
日记第五章 行动力 第一节 认识行动 一、行动的意义 二、行动的五大原因 三、行动的
四大要素 四、成功从行动中来 第二节 卓越的行动力 一、拥有卓越行动力的方法 二、全

<<与成功有约>>

力以赴 三、立刻行动附录专辑 附录一、500位成功名人的九大素质 附录二、成功人生需要“十商” 附录三、价值百万的邹金宏成功宝币后记

<<与成功有约>>

章节摘录

一、选择和努力同样重要 人的一生有很多选择，小到日常的吃、穿和走路的姿势，大到人生的方向、婚姻、朋友、合作伙伴及职业等，这一切都与你的选择密切相关。

选对事，选对方向，意味着正确，只要努力，成功也就指日可待。

也就是说，选择对意味着成功了一大半。

试想，选错了人生的方向，你越努力就越走向错；选错朋友，她/他给你带来负面的影响；选错方法，带给你的就是错误的结果。

让姚明练举重，他一定很难成功，让潘长江打篮球，他也抢不到篮球，这样他们都不会成功，因为目标选错了。

所以在行动之前，一定要慎重选择。

把选择和努力视为同样重要，甚至比努力更重要。

要成功，一定要努力选择对，选择对的事、对的方向、对的目标。

切记：一头选择正确方向的老牛，胜过一匹误入歧途的快马。

选择本身是一门学问，若可以，在选择时我们尽可能多花时间分析。

若不可以，我们要训练自己快速决策的本事。

二、做你最熟悉的事 一个人想成功，从自己最熟悉的事做起。

熟悉意味着容易做好，做好意味着成功。

前几年，股市狂热，许多人靠投资股票赚了钱。

而股票也成为人们聊天的主要话题。

有位朋友看他周围的人今天赚一万，明天赚两万，羡慕得不得了，禁不住那一再翻涨的指数诱惑，终于把多年的积蓄投了进去。

可是别人赚了钱，他却赔了钱，因为他根本不懂股票。

如果你打算做自己不熟悉的事，你就应该有两手准备：一是失败，二是先熟悉它，愿意为“熟悉”付“学费”。

你可以看看那些成功的企业家，他们的起家多数是从自己熟悉的本行做起。

我记得有一名成功的企业家是这样谈他的成功之道：“我的成功是三本，即本行、本心、本事。

即做自己熟悉的本行、自己心里喜欢的行业、自己有本事做好的行业。”

三、选对有望成大事业的小事业 在成功学中有一句顺口溜，那就是“成功的关键是选对事、跟对人、做对事”，我认为这句话很有道理。

假设开始之前就知道这两条路：一是无发展前途的事业；二是有发展前途的事业。

你究竟会选择哪一条呢？

如果你想成就大事业，就要选择有望成为大事业的小事业。

在刚开始时，成功的人都是从小事业做起的，关键是他们选择了可以通向大成功的事业。

如果你现在认为自己正从事有前途的事业，这是好事，坚持下去自然会有所成。

但如果经分析，认为那不是有发展前途的，你又不甘于平庸的话，你就应考虑是否重新选择自己的事业。

打个比喻，这就是叫转车，你从广州坐一辆去上海的车，经过一段时间后自然会到上海，但你发觉你并不想去上海，而是想去成都，你就应早下车，转乘去成都的车，否则会浪费太多的光阴。

人生的事业，有的人一个选择就是一辈子，有的人则进行了数次甚至数十次的选择。

按理说三百六十行，行行出状元，每一行都有其发展前途。

但这不表明每一个人都适合做三百六十行，一位成年人，其性格、特长、理想是有其特性的，所以选择应有不同，应结合自身实际好好进行分析。

一个人选择何种事业，并不是他很年轻时（20岁以前）就很明了，通常是在吃苦头和开阔视野后才真正懂得。

从以往成功者的经历来看，大部分是在25~35岁期间才比较明确他们的事业。

这一点表明，如果你现在是二十多岁，你不必责怪自己还没有确定从事何种事业，你可以通过一段时

<<与成功有约>>

间思考或做多一些不同的工作后才确定自己的事业，但你一定要争取时间，利用好这一确定事业方向的黄金时段，找到你向往的、喜欢的、肯为之努力的小事业。

我为什么强调小事业这个词呢？

大家一定认同：干大事业是从小事业做起的，即使是一个大企业，所生产的产品，起步也是从小处着手的。

据统计，在现代，就谋生的工种或方式来说，有超过一万种，这里有一个很大的选择空间。

希望做得更成功的人要用开阔的视野去分析，选对有望成大事业的事，成就自己的人生。

四、学会取舍 要出成果，必须付出代价，有时因为需要勤奋工作，还不得不暂时放弃一些爱好。

为了尽快写好一本书，我就这样安排：在好长一段时间内，用半天的大块时间写书，零碎的时间用来思考，在车上还可以校对稿件。

每周的外交，降为一天，平时喜欢看的电视降至每周5小时。

有人说：你难道对看电视、看体育比赛没有兴趣吗？

不是，我兴趣很广泛，但是为了完成一个主要目标，我不得不放弃一些次要的东西。

这里引出一个得失观的问题，我认为有得就必有失，只要得大于失就值得干。

一个人不能把所有的好事都揽到自己的身上。

有的人又想当院士、科学家，又想当部长、领导，又想当企业家、经商挣钱。

我认为同时实现这三者是不可能的，能实现其中一者就很不错了。

你必须选定一个目标，有所取舍，否则可能浪费了时间，又难做出卓越的成就。

在现实中，也有个别兼作多项投资经营而成功的。

若细心分析，一定会发现，他们最初一定是专攻一行，取得成功之后才转向多元化。

即使在兼顾多项投资经营的成功案例中，也必是有专注的人力投入才行，否则怎么能做较好，世上有多少事能随随便便就能成功？

就拿世界首富比尔·盖茨来说，他专注在自己的操作系统、软件研发，而不被市场中别的诱惑所吸引。

以比尔的实力，他可以买下整个纽约，也可以去做房地产，但他没有。

<<与成功有约>>

媒体关注与评论

《与成功有约》是一本很实用的书，很值得渴望成功的人看，它能让失败者走出阴影，让平凡者走向成功，让成功者走向卓越。

——上好便利集团董事长 周星轲 我认为勤奋是个人成功的要素，所谓“一分耕耘，一分收获”，一个人所获得的报酬和成果，与他所付出的努力是有极大的关系运气只是一个小因素，个人的努力才是创造事业的最基本条件 ——李嘉诚 我的成功之道是努力苦干，并且对自己的工作有兴趣，运气只是其次。

——香港无线电视老板 邵逸夫 要善于积累，储备能量，持之以恒，蓄势待发。

——盛大总裁 陈天桥 《与成功有约》是一本很好的书，能够帮助大家均衡成功。

——旺角公司CEO 甄小乔 这是-本真正反映成功学方法的优秀书籍。

——中国培训师经纪第一人 胡根 有成功的心，对！

如果人人有着积极、自信、旷达，正确的成功心，这世界会更加美好。

我真诚向大家推荐《与成功有约》，这是本帮助人树立良好成功价值观的书。

——广东省职业经理人协会执行会长黄词瀚 长久的成功需要良好的基础，我很乐意向大家推荐《与成功有约》，基是一本务实的书，不但给人方向，也教人踏实的成功方法 ——最具学习精神企业家 秦增财

<<与成功有约>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>