

图书基本信息

书名：<<养颜瘦身茶/我家迷你小食谱升级版>>

13位ISBN编号：9787807289319

10位ISBN编号：7807289317

出版时间：2008-11

出版时间：广东经济

作者：饶雨锋

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

《简易水果捞(升级版10)(超值本)》：我家迷你小食谱丛书。

《简易水果捞(升级版10)(超值本)》精选了三十多款鲜爽时尚的水果捞的做法，简单易行且实用，还讲解了一些有关如何健康享受新鲜水果的知识。

书籍目录

泡茶用水用讲究缤纷鲜果红茶冰爽柠檬瘦身茶如何自我测试皮肤肤质看你离魔鬼身材有多远菠萝蜂蜜茶菠萝醋茶美容美颜原料全家福勿忘我美颜茶普洱冰茶瘦身纤体原料全家福橙香冰红茶芒果乳酸冰茶养颜瘦身误区(一)桂花蜜茶苹果蜜茶女性十大减肥误区秘方抗痘茶出水瘦腿茶美丽的花草使用功效西洋参滋润茶蒲公英酸甜茶皮肤保养,揪出坏习惯玫香薄荷养颜茶玫瑰花酒茶让你身材变好的十六个好习惯活血美颜茶消脂梅香茶电脑工作者宜喝的几款茶护眼养神茶山楂瘦身茶喝茶瘦身八忌明日下火茶粉红莲花茶时尚瘦身七招萝卜姜汁茶黄瓜薄荷塑身茶皮肤保养八招花香美颜茶经典菊普茶茶以人分、喝茶也要注意(一)加酒润颜红茶优酸乳绿茶茶以人分、喝茶也要注意(二)西瓜萝卜“战痘”茶玉米须纤体茶玉竹滋养茶

编辑推荐

《简易水果捞(升级版10)(超值本)》由广东经济出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>