

<<其实你可以过得更好>>

图书基本信息

书名：<<其实你可以过得更好>>

13位ISBN编号：9787807289975

10位ISBN编号：780728997X

出版时间：2011-7

出版时间：广东经济出版社

作者：史蒂文·K·斯科特

页数：229

译者：赵晓燕

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<其实你可以过得更好>>

### 前言

这本书是作者叙述自己在所罗门王《箴言集》的指导下，一步步实现富足人生的成功励志书，书中所罗门王的智慧俯拾皆是。

《箴言集》是3000年前的所罗门王为青年人撰写的一本流芳千古的智慧之书，全书不过寥寥百句，却对后人有着深刻的影响。

本书的作者史蒂文·K.斯科特正是由于领悟到了所罗门的智慧，从而创造了自己的幸福生活。

现在，他将这种传统的智慧拓展到生活的方方面面，并总结为简单可行的行动步骤。

作者在每一章的结尾都做了一个小结，你可以借此对照自己在哪些方面做得还不够，需要“静坐常思己过”。

作者也会给出具体实用的建议。

我相信，无论你是在校学生、公司的员工、小企业主，还是管理着庞大公司的CEO，都能从中有所收获。

阅读本书时，大可不必一口气读完，你只需每次读一章，然后默想每篇结尾处提出的问题，这样才能获得最大的益处。

这本书的每一章都讲了一个很简单，但却非常深刻的命题，例如，勤奋、诚实、仁慈等中西方共有的价值观，然而，在现今的世界，这些普世的真理似乎已经被人抛诸脑后了，每个人都在急匆匆地寻找通往成功、幸福的捷径，却不曾细想，如果自己不从心灵和行为上做出任何改变，只是口头上“追求幸福”，幸福又怎会眷顾你呢？

这是个容易让人迷失自我的世界，这本书却能带你回到真实的世界。

如果你渴望了解幸福的真谛，就请翻开这本书，开始这趟追寻幸福的旅程吧！

## <<其实你可以过得更好>>

### 内容概要

普罗大众争取纯粹幸福和真正成功的必备指南

这是14个简单明了却包含丰富而深刻内涵的规律，指引穷小子跻身亿万富翁的行列

1. 坚持正确的、恰到好处的勤奋。
2. 描绘最让你心动，最不可思议的愿景。
3. 发掘你内心永不枯竭的力量——希望。
4. 找到有效而具有说服力的沟通方式。
5. 寻找你的智慧幕僚。
6. 追求发自内心的、经久不衰的幸福。
7. 修炼职场处处受欢迎的个人品质。
8. 善用冲突和逆境。
9. 拥抱“甜蜜的”批评。
10. 排解不可遏制的愤怒情绪。
11. 拆除幼稚这颗“诡雷”。
12. 远离得不偿失的贪婪。
13. 让傲慢远离你的生活。
14. 智慧比黄金贵重。

《其实你可以过得更好》汇集了从古至今积累金钱、创造财富的哲学、经验和实践。本书通过浅显的语言、真实的故事、古老的箴言，传授给你关于精神与物质财富的秘笈。

并非人人都能成为富翁，但是翻开这本书的你和我，却极有可能成功。

## <<其实你可以过得更好>>

### 作者简介

亿万富翁兼畅销书作家史蒂文·K·斯科特  
超级畅销书《一个百万富翁的笔记》作者  
大导演斯皮尔伯格的同班同学  
美国电视广播公司及其相关消费用品公司的创始人  
他除了开发本公司营销企划获利超过10亿美元以外，他还编导过无数获奖的电视广告。

除白手起家创建了12家总资产超过千万美金的公司外，作者还与人际关系专家加里·斯莫利合著了两本畅销书：《但愿他知道》和《无论情况多好》，并合资出版了超过20部的畅销录像带。

作者还是一个知名的演说家，他演讲的主题包括如何在个人和职业上取得成功以及梦想如何成真等。

## <<其实你可以过得更好>>

### 书籍目录

名家推荐?3

权威推荐?5

专家推荐?8

人生财富测试?17

前言所罗门的魔法?

所罗门的祷告23

解读所罗门密码23

第1章神秘的金钥匙27

    勤奋是天生还是习得?

    是苦干还是巧干?

    懒惰可以根治吗?

    精英法则29

    金钥匙的模样30

    不只多收三五斗33

    你愿意陷入万劫不复的深渊吗35

    播撒勤勉的种子36

    如何根除懒惰37

    所罗门的勤勉术38

第2章愿景不可思议43

    为什么一个连一年级都没有读完的学生会获得比历史上任何人都多的专利权?

    为什么一个不到两周岁就失去了听觉和视觉的女孩, 会成长为19世纪最鼓舞人心的作家和演说家?

    愿景——你的能量源泉46

    所罗门眼中的愿景48

    愿景造就自我48

    规划愿景实现目标49

第3章发现藏在心底的渴望55

    永不枯竭的能源真的不存在吗?

    为什么亨利?福特在被底特律汽车公司解雇后却创造出了福特神话?

    希望, 用之不竭的精神力量57

    莫延迟他人的希望58

    所罗门的解决之道61

    擦亮你的梦想62

第4章沟通无限65

    为什么一对夫妻在结婚初期心有灵犀, 心心相印, 但过不了多久他们就变成了彻头彻尾的陌生人?

    为什么普通的电视直销广告成功率不到1%, 而由史蒂文?K.斯科特制作的电视直销广告成功率却高达70%?

    言语的力量67

    所罗门的交流诀窍73

    有效沟通, 获益良多77

    增强说服力, “使真理更容易被接受” 78

第5章创建梦幻组合81

## <<其实你可以过得更好>>

为什么聪明、勤奋的史蒂文·K.斯科特在第10次创业的时候才有突飞猛进的业绩？  
我们都知道要警惕坏伙伴，但怎样才能识别不可靠的人呢？

团队策略，最好的变速器83

寻找你的智慧幕僚84

避免单打独斗85

可靠的合作伙伴会带给你丰厚的回报88

识别不可结交之人92

所罗门的七个建议96

第6章追求幸福101

为什么霍华德·休斯拥有了金钱、权力、名誉和风流韵事，仍然过得不快乐？  
阻止人们获得幸福的根源到底是什么？

你想要的是什么103

是什么阻止我们得到幸福104

所罗门的幸福箴言107

第7章成功者的必备品质111

为何有些人拥有一堆优点却屡屡不被重用？

为何有些人缺点不少却倍受青睐？

什么才是老板、朋友、家人看重的品质？

仁慈与诚实是无价之宝114

将诚实仁慈刻在心版上115

远离自私自利和欺诈117

欺瞒最终将带来灾难119

慷慨付出必多回报119

所罗门的宽厚之心121

第8章输赢辩证法123

为什么沃尔特·迪斯尼在最受欢迎的卡通明星“幸运兔奥斯华”被夺走，所有动画制作人员都被挖走后还能开创自己的娱乐王国？

亨利·福特创造出福特神话之后就一帆风顺了吗？

利用冲突和逆境125

不要畏惧和躲避冲突128

有害冲突的五大根源130

所罗门消灭冲突和战胜逆境的智慧132

第9章甜蜜的批评141

为什么所罗门宣称相较于初恋，批评给人的感觉更加甜蜜？

如果被批评，该如何回应？

为什么所罗门会给我们“永远不要批评某些人”的警告？

坦白的责备胜过暗中的爱143

消极地对待批评导致的恶果145

正确回应批评会给你带来的益处147

如何应对批评147

学会“三明治法”批评149

## <<其实你可以过得更好>>

### 第10章平息怒火157

为什么看似平常的人会制造出骇人听闻的惨案？  
为什么人们总是控制不住自己的怒气，从而做出愚蠢的行为？  
我们该如何平息他人怒火？

愤怒的破坏力160

平息怒火会带给你意想不到的好处161

七步骤排解怒气162

如果你的暴怒对别人造成了伤害168

根除愤怒情绪绝非一日之功169

### 第11章拆除幼稚这颗“诡雷”171

两个毋庸置疑的天才，为何没能从自己的发明中获得经济利益，却让他人赚得盆满钵满？  
幼稚的源头是年龄和智商不够吗？

幼稚的代价175

幼稚的行为与智商无关175

如何才能步步谨慎179

安全走出雷区180

### 第12章无欲则刚185

你是不是认为与穷人和中产阶级相比，富人更贪婪？  
挣的钱越多，就越想挣更多的钱？  
你与贪婪没有任何关系？  
没有贪欲还能获得非凡成就吗？

欲望与贪婪187

贪婪在你毫无察觉的时候缓慢生长188

贪婪者必失189

排查贪婪191

远离贪婪之道193

### 第13章让傲慢远离你的生活199

哪种态度会给你的个人生活和事业带来毁灭性的打击？  
为什么有的人总是自认为高人一等？

“在灭亡以前，必有高傲”？

别那么骄傲203

骨子里的谦逊204

人生大病，只一“傲”字206

用谦逊代替骄傲吧208

所罗门的谦逊箴言209

### 第14章智慧人生213

成为亿万富翁需要很高的智商吗？  
如何才能把混日子剔除出你的生命？

成为亿万富翁，智慧比知识更重要215

得智慧胜过得金子217

<<其实你可以过得更好>>

每天保持智慧进账220

你身上有蠢人的标志吗222

所罗门的智慧策略224

致谢229

人生财富测试1

你离幸福有多远？



## &lt;&lt;其实你可以过得更好&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：我们的努力和追求总会带来不同结果：不可思议、伟大、良好、差劲、糟糕或惨痛。

50多年来，所有这些结果我都经历过。

而且，通过研究历史上许多声名显赫的大人物，我发现他们在人生中的一个或一些方面，同样尝遍了从极好到极坏的所有结果。

但是毫无例外的，。

他们都在自己最有作为的领域取得了令人难以置信的成就。

这源于一种简单而又无比强大的技能，他们之中的每一个人都学会并运用了它。

这把神秘的钥匙帮助他们实现了自己遥不可及的梦想。

这项技能的使用者包括乔治·华盛顿、托马斯·杰斐逊、本杰明·富兰克林、托马斯·爱迪生、克拉拉·巴顿、约翰·戴维森·洛克菲勒、亨利·福特、山姆·沃尔顿、沃尔特·迪斯尼、比尔·盖茨、奥普拉·温弗瑞、史蒂文·斯皮尔伯格等。

事实上，只要运用好这项技能，你一定会取得不同程度的成功；反之，如果不能好好利用它，那你几乎没有成功的可能。

不幸的是，1000个人里未必有一个人能够充分驾驭它。

当然，任何事情都有好的一面，那就是这个技能并不难学，而且不论你拥有什么样的社会背景、教育程度或者智商，都可以把它据为己有。

我所说的技能正是“勤奋”。

可能大多数人都以为自己知道什么是勤奋，但是这与事实相去甚远。

‘所罗门在谈到“勤奋”时说：它是一种比10克拉大钻石还要珍稀的品质。

之所以稀有，是因为真正的勤奋违背了人类的天性。

每个人都有天性。

受天性的驱动，我们自然就具有某些倾向、力量和弱点。

不过，勤奋却并不属于人类的天性之一。

事实上，人类的天性总是驱使我们满足近在眼前的欲望。

我们总是期望在最短的时间内凭借最小的努力去获得最多的满足，我们天生都喜欢选择捷径。

庆幸的是，尽管我们有这样的天性，但是为了追求某个目标，我们也会选择一条具有更多阻碍的道路，筹谋规划，付出努力，从而变得勤奋。

如果你拥有了所罗门所说的那种“勤奋”，你就能在人生的重要领域取得卓越的成就。

辞典中对“勤奋”的解释是“持之以恒并且苦干”。

一方面，我对“持之以恒”这个词颇为认同，不懈的坚持的确是勤奋的一部分。

然而另一方面，要想真正领悟所罗门所说的“勤奋”的含义，“苦干”这个词就不是最精确的解释了。

。

相对而言，我更喜欢“巧干”这个词。

举个例子，假设我要砍倒一棵树，如果用一把斧子来砍，毫无疑问这是“苦干”，却绝对不能称之为“勤奋”。

只用一把斧子，我可能要花几小时，甚至几天时间才能砍倒一棵树。

然而换用链锯的话，锯断同一棵树却只需要几分钟的时间。

这样我可能干得不那么辛苦，但是却非常巧妙。

辞典上还列举了几个勤奋的同义词：谨小慎微、尽职尽责、考虑周全和仔细慎重。

尽管所有这些品质都是勤奋的重要方面，但它们都不能完全传达出所罗门所指的“勤奋”的含义。

为了更全面地理解所罗门所说的“勤奋”，我们需要将以上品质还原到所罗门的原话中去。

他在箴言中说：“孩童的行动是否纯净正确，凭他的行为就可以判断出来。

”这句话的关键词是“纯净”和“正确”。

所罗门之所以用“纯净”这个词并不仅仅因为它有道德和伦理上的含义，他更想用这个词来描述一种以最原始的形式出现的行为。

## <<其实你可以过得更好>>

相对而言，“纯净”更近似于一个采矿术语而不是一个伦理词汇，所罗门的宝藏象征着他的巨大财富，而他留下的文字里也经常会出现具有采矿含义的词汇。

你知道如何开采金矿吗？

首先你要挖出一大堆土，找到一大块岩石，然后你开采出那块含有黄金的岩石，把它放到高温大火中去煅烧，当所有杂质熔掉之后，剩下的就是纯净的黄金了。

这就是勤奋中“纯净”的含义。

它意味着做好准备，下定决心投入几分钟、几小时、几天去做一件事，并从中获得“纯净”的回报。

勤奋另一方面的含义就是“正确”，坚持不懈和巧妙已经不足以表达这方面的意思了。

它指的是做事恰如其分，这样才能起到事半功倍的效果。

换句话说，就是不管做事之前有什么要求或预期，都要按时保质保量地完成。

这意味着除努力之外还需要加上创造力、持之以恒，甚至还包括其他人力和外部资源，只有这样才能取得非凡的成就。

看到这里，你可能想打退堂鼓，心想着：“我无法做到这些，我既没有创造精神也没有恒心。

”在退缩之前，让我来告诉你，只需按照所罗门关于勤奋这项技能的指示去做，你就能够做到。

而一旦我们掌握了勤奋的技能，我们就能将它应用到生活的各个重要领域，使任何努力和追求都能结出胜利的果实。

我们可以用它来改善婚姻、提升事业，甚至可以使濒临破产的生意起死回生。

P39-31

## <<其实你可以过得更好>>

### 媒体关注与评论

追求梦想的人生才是真正有意义的人生。

在这本《其实你可以过得更好》中，史蒂文·K.斯科特将会告诉你怎样才能梦想成真！

——肯·布兰佳世界管理学大师、《知道做到》《谁谋杀了变革先生》合著者在其新著《其实你可以过得更好》中，史蒂文·K.斯科特完美地将经验、实例与激励融合到了一起。

光是他对批判的洞察力就值得一读。

——史蒂芬·R.柯维《高效能人士的七个习惯》作者史蒂文·K.斯科特的《其实你可以过得更好》的确写得相当精彩，这一点从题目中就看得出来。

该书之所以具有很强的指导意义，最主要的原因在于，书中提出的所有方法及策略无一不是基于现实企业的实际经营情况。

可以断言，这本书的流行绝不会是昙花一现。

——拉里·金美国CNN前脱口秀节目主持人史蒂文·K.斯科特是一位目光独到、观点鲜明的作者。

他的方法非常具体、实用，每位读者，无论是大学生、小企业业主，还是世界五百强的CEO，都能从中有所收获。

——唐纳德·特朗普美国地产界巨子《其实你可以过得更好》——令人震撼的杰作！

所罗门王创造了通向成功、财富与幸福的钥匙，而史蒂文·K.斯科特将它真正放到了每位读者的手上，并且悉心地教导我们应该如何使用这把钥匙。

无论是世界500强的CEO，还是处在创业初期的小业主，都能从斯科特先生独具创造性的理念和方法中实现原本不敢想象的巨大成功。

这样看来，“好人变成有钱人”的确一点也不稀奇。

——大卫·尼尔曼捷蓝航空公司创始人兼（2EO史蒂文·K.斯科特的著作简单明了，但内涵却异常丰富而深刻。

他巧妙地将传统智慧中汲取的营养运用到生活当中，并取得了令人难以置信的巨大成功。

在《其实你可以过得更好》中，斯科特将所罗门王的传统智慧拓展到了生活、工作中的方方面面，相信每位读者都能从中有所收获。

——海瑞姆·W.史密斯著名咨询公司富兰克林柯维创始人之一“生活中的任何问题都必然有解决的办法”，这句来自《箴言集》的谚语给了史蒂文·K.斯科特无限启示，也是他大多数理念的根源所在。

最开始，我对这句话是持怀疑态度的。

但读过史蒂文的《其实你可以过得更好》之后，我就对此深信不疑了。

——休·道斯美国著名新闻节目主持人30年来，史蒂文·K.斯科特凭借其著作《其实你可以过得更好》行走于世。

在《其实你可以过得更好》中，读者将跟从斯科特，共同领悟真正的财富与幸福之道。

——加里·D.查普曼博士《爱的五种语言》作者史蒂文·K.斯科特了解上帝，也了解商业。

他的著作《其实你可以过得更好》以所罗门王的成功秘诀为基础，理念新颖独到，能够有效净化读者的心灵，帮助读者实现从思想到行动的大跨越。

《其实你可以过得更好》是我读过的最好的一本书，绝对精彩，不容错过。

——杰瑞·范韦尔博士自由大学创始人、名誉校长不折不扣的经典之作！

史蒂文·K.斯科特可以说是传统智慧的颠覆者。

他吸取了传统智慧的精华，并将其总结为简单明了且实际有效的行动步骤，能够帮助读者解决在生活中和工作中遇到的各种问题，最终实现真正的成功。

——查克·诺里斯空手道世界冠军、美国电影演员

## <<其实你可以过得更好>>

### 编辑推荐

《其实你可以过得更好:带给亿万人幸福生活的智慧书》：所罗门王为你揭开财富、成功、幸福的秘密1．坚持正确的、恰到好处的勤奋2．描绘最让你心动、最不可思议的愿景3．发掘你内心永不枯竭的力量——希望4．找到有效而具有说服力的沟通方式5．寻找你的智慧幕僚6．追求发自内心的、经久不衰的幸福7．修炼职场处处受欢迎的个人品质8．善用冲突和逆境9．拥抱“甜蜜”的批评10．排解不可遏制的愤怒情绪11．拆除幼稚这颗“诡雷”12．远离得不偿失的贪婪13．让傲慢远离你的生活14．智慧比黄金贵重。

你是否一上街什么都想买，荷包瘦得比人快？

你是否行走在五光+色的大城市中，却只能在逼仄的一角营造自己的生活？

你是否经常吃商业大餐，却感受不到15元排骨快餐的那种滋味？

你是否挣的钱越来越多，而心里的快乐却越来越少？

你是否经常感觉到人生无趣，这辈子就只能这样子了？

你可曾想过其实你可以过得更好？

<<其实你可以过得更好>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>