

<<职场陷阱>>

图书基本信息

书名：<<职场陷阱>>

13位ISBN编号：9787807302841

10位ISBN编号：7807302844

出版时间：2007-1

出版时间：第1版 (2007年1月1日)

作者：杨毅宏

页数：197

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<职场陷阱>>

### 内容概要

《职场陷阱——你应该学习的办公室潜规则》是一本职场生存指南，引领你摆脱职业生涯中错综复杂的困境，在不断地探索中最大限度地实现自己的个人价值。

本书共总结了职场八大陷阱，包揽了同上司相处、与同事和睦、个人能力展示、职场潜规则等多个方面，全方位地向读者介绍了职场中最危险且最易遇到的陷阱。

每个小节中都配备了一些真实案例，并对其进行了详密的分析。

同时，综合各方专业人士的经验和意见，给出规避此类陷阱或解决类似困境的方案，以规范个人在職場中的行为，达到个人职业发展道路更顺畅的目的。

在本书的每一个篇章后，都安排了“职场状态自省”和“职场生存法则”两个栏目，让读者在了解理论、分析案例、总结经验之后，能有针对性地进行思考，联系自身实际情况，找到自己最需提防和有待提高的部分，从而有效地提高自己的职场生存能力。

为了能让本书更具专业性和实用性，编者通过各种方式采访了大量的专业人士，包括资深职业发展顾问、世界500强企业的各类精英等，囊括了大量的现实案例、经验之谈以及专业意见。

本书从职场陷阱的“表象——本质——解决”这三方面入手，更具有实用价值和指导意义。

## <<职场陷阱>>

### 作者简介

杨毅宏是人力资源管理与人力资源能力素质开发方面的专业人士。曾经任职于世界500强企业联合利华（Unilever），从事人力资源管理工作。后加入世界知名咨询机构毕博（BearingPoint）担任咨询顾问。现任某管理咨询公司培训总监。她在人才素质培养方面有较深的思考和研究，曾撰写《诚信的种子》、《世界500强面试实录》等多部作品。

本书是作者根据哈佛大学丹尼尔·戈尔曼教授的情商理论，结合人们工作、学习、生活中的事例撰写的有关情商的作品，旨在帮助读者提高自我认知、情绪管理、自我激励、认知他人以及人际沟通等方面能力。

<<职场陷阱>>

书籍目录

前言陷阱1 同“大人物”争道同上司身边的红人争道轻视企业里的“皇亲国戚”得罪其他部门的上司小结职场状态自省职场生存法则陷阱2 冒犯上司，使其难堪同上司抢风头当众顶撞上司倚老卖老小结职场状态自省职场生存法则陷阱3 热衷职场小道八卦散布小道消息长面子轻信小道消息公私不分的闲谈小结职场状态自省职场生存法则陷阱4 锋芒毕露新员工过分表现自己做出头之鸟独享荣耀小结职场状态自省职场生存法则陷阱5 忽视职场细节被批评却处处争辩职场美人计工作中的“小事”E-mail使用潜规则小结职场状态自省职场生存法则陷阱6 不懂展示个人能力……陷阱7 错误对待工作友谊陷阱8 让上司靠边站

## &lt;&lt;职场陷阱&gt;&gt;

## 媒体关注与评论

职场生存法则：初入职场圈 来源 价值中国网 肖乐义 对于刚毕业参加工作的大学生来说，如何尽快学会同上司相处、与同事和睦、个人能力展示、职场潜规则等多个方面，防范职场中最危险且最易遇到的陷阱，是非常重要的。

每个组织里面都有一些相对而言的人际圈子，以及这些圈子上面的圈子，这些圈子里面的圈子，这些圈子和别的圈子的关系，是相交的还是相排斥的。

一般情况下，一个组织是一个大圈子，里面又有很多小圈子，圈子之间有的是相互排斥的，有的是相互相交的，还有的是某些时候排斥某些时候相交的，这些你都要搞清楚。

然后，你还要搞清楚，你所在的圈子里面谁是中心，谁是次中心，你处在哪个位置。

你们这个圈子又是属于那个大圈子的，和哪些小圈子是相排斥的，和哪些小圈子是相互交叉的。

只有搞清了这些关系，你才能很明白的很好的处理关系，才会不触犯到人家的利益，才不会得罪人，才会有人罩着你，出了事情有人拉你。

在一个圈子广泛存在的环境里，你没有圈子是会很艰难的。

当然，你也要建立你自己为中心的圈子，只是这个要慢慢来，也不是你想建就能建的。

首先得要能进入一个圈子，再学会如何在圈子里面相处，如何逐渐让自己成为这个圈子里的重要人物，如何建立自己的圈子，如果更进一步迈向更高层次的圈子。

刚毕业参加工作的大学生，不但要理解，深刻的认识这个圈子的作用，还要完善自己的工作圈子。

作为大学毕业生来说，工作和事业是你的首要，工作也将占据你大部分的时间，所以进入一些好的有用的工作圈子，对自己的发展作用非常大。

工作圈子的种类也很多，总的来说就是工作方面的圈子，包括人事上的圈子，也包括工作业务方面的圈子。

这样的工作业务上的圈子，圈子里的人都是从事相同的事业，以工作为主要目的聚集起来，方便圈子里的人在有工作需要的时候更容易找到自己需要的人和解决办法，这样从中不仅可以了解业务动态、积累业务经验，提高工作效率，将工

本书以机智生动的笔法，入木三分地解读职场勾心斗角的潜规则，讲述了许多大佬们成功与失败背后肝肠寸断的职场故事！

## <<职场陷阱>>

### 编辑推荐

面对老板的亲信，该如何相处？ 面对盛怒中的上司，该如何应对？ 能不能将上司当朋友？ 同事间能不能成为知己？ 怎样才能让上司注意到自己，而不引来同事的嫉妒？ 如何应对办公室小道消息和隐私八卦？ 如何正确运用企业电子邮件？ 如何在竞争中合理地保护自己？ 随意请假是不是小事？ 为什么埋头苦干却总是得不到上司的欣赏？ 我会不会在无意中越权了？ 面对荣誉，该不该分别人一份？ 这些问题都能在《职场陷阱：你应该学习的办公室潜规则》中找到答案。

真实而生动的案例和专业人士的经验及意见，都将帮助你在竞争激烈的今天，尽快掌握职场生存的艺术，并在职场竞争中始终立于不败之地。

<<职场陷阱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>