

<<家庭应急计划与指南>>

图书基本信息

书名：<<家庭应急计划与指南>>

13位ISBN编号：9787807308355

10位ISBN编号：7807308354

出版时间：2009-6

出版时间：学林出版社

作者：上海市民防协会，上海市地下建筑设计研究院，上海磊诺文化传播有限公司 编著

页数：156

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家庭应急计划与指南>>

### 前言

从灾难的角度而言，人类的历史，就是一部与各类大大小小的灾难抗争的历史。

在人类历史的长河中，火灾、洪灾、雪灾、地震、海啸、龙卷风、疾病、战争、恐怖袭击等各种灾难的幽灵，从未停止过兴风作浪！

今天，我们每天都能从报纸、收音机、电视机、互联网等各种媒体上，看到或听到世界各地发生的各种灾难导致人员伤亡、财产损失报道。

虽然在灾难发生时，我们可以向相关政府机构求援，但一个难以解决的问题是：由于灾难的发生常常很突然且难以预测，致使政府救援人员往往很难立刻赶到事发现场！

近几年来，火灾、雪灾、地震、海啸、“非典”、洪灾……这些我们耳闻目睹的灾难，不仅带来难以估量的经济损失，更是酿成无数生命惨剧、家庭悲剧！

灾难，促使我们不得不严肃认真地思考这样的问题：灾难悲剧能不能避免？

我们第个人、第个家庭应该如何应对灾难威胁？

2两千年前，中华民族就已提出“居安思危，有备无患”的先进应急理念。

今天，这一理念对整个国家、对每个家庭仍具有指导意义和现实意义。

## <<家庭应急计划与指南>>

### 内容概要

本书让您从家庭应急的角度，学习灾难应急和日常应急知识、学会制定“家庭应急计划”和准备应急工具，从而避免或最大限度地减轻灾难对家庭生命财产安全的威胁！

本书提供了“家庭应急计划”的基本格式，以方便各家庭自主填写！

本书是中国每一个家庭必备的灾难应急工具书。

它是在国家全面建设应急预案体系政策的引导下，在上海市民防协会的支持下，在各界专家和朋友的帮助下，才得以问世的，旨在帮助每个家庭学会如何制订应急计划。

## <<家庭应急计划与指南>>

### 书籍目录

第一篇 灾难类型与家庭逃生应急 第一章 火灾 第二章 洪灾 第三章 气象灾害 第四章 地震 第五章 海啸 第六章 地质灾害 第七章 有毒物质事故 第八章 传染病 第九章 放射性物质事故 第十章 战争第二篇 家庭日常必备应急常识第三篇 家庭应急计划制订指南 第一章 家庭应急计划制订和执行 第二章 家庭一般物品和重要设施潜在风险分析与应对举措第四篇 家庭应急物品准备 第一章 灾难紧急逃生工具和一般应急用品 第二章 家庭应急箱/包、家庭急救箱/包、随车应急箱/包 第三章 灾难救生工具和应急用品使用说明第五篇 家庭应急计划 第一章 家庭应急联络表 第二章 紧急逃生线路图 第三章 灾难逃生工具和一般应急物品准备 第四章 家庭用品和各项设施风险分析与处理记录表 第五章 灾难逃生训练记录表 第六章 家庭重要物品保险与重要文件放置 第七章 家庭应急知识考核

## <<家庭应急计划与指南>>

### 章节摘录

插图：12.对一般的小火可用灭火器灭火，如非电力引起，也可用水灭火！

但如果火势迅速蔓延，就不要试图去扑灭！

13.如果厨房发生火灾是因油起火，可用发酵粉（碳酸氢钠）或盐灭火！

如果火势仅限于锅中，可用锅盖盖住灭火！

14.如果衣服着火，应脱掉衣服，或停在原地，就地倒下打滚，直至将火扑灭！

15.为了防止万一发生火灾时烟雾或火势侵入房间，睡觉的时候要关好房门！

16.如果听到烟雾感应器报警声，应马上蹲低身体，防止吸入烟气！

如想从房门逃出，在打开房门前应先用手掌心感觉一下门的下部温度，如果热的话，应考虑从窗户逃生；如果门不热，且必须通过此门逃生时，可放低身体往外爬，至少要努力让头部保持在烟雾水平之下，然后按家庭应急计划中既定的逃生线路逃生。

如果火势太大无法逃出，则应关好房门，呆在屋内，设法引起别人、特别是救援人员的注意！

如：可在窗户外挂上一个白色或浅色床单。

当然，如果家庭已购买包含有火灾逃生应急工具的“家庭应急箱”或火灾自救工具，可考虑用火灾逃生呼吸器（防护面罩）或使用救生绳等工具，则更易逃生。

17.火灾发生时，要尽可能地呆在燃烧物之外！

18.家中所有重要文件应妥善放置，所装器皿应防火、防水，确保安全！

19.发现火灾时，要立即打电话给消防部门！

如果买了保险等，要及时打电话给保险公司！

20.火灾后，应及时将财物清理和修理成本等作好记录，以便向保险公司索赔、减小损失！

<<家庭应急计划与指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>