

<<吃遍天下小小名吃馆10>>

图书基本信息

书名：<<吃遍天下小小名吃馆10>>

13位ISBN编号：9787807310297

10位ISBN编号：7807310294

出版时间：2006-6

出版时间：广州出版社

作者：深圳市金版文化发展有限公司 编

页数：64

字数：40000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<吃遍天下小小名吃馆10>>

内容概要

《湖南新派菜》以通俗的文字翔实地介绍了36例江浙美食的烹调方法，而且书中还配有精美详细的制作过程图，为您提供了更为直观的参考借鉴，使操作更简单。

除此之外，本书还具有三大特点：一、5元定价，绝对超值。此书不仅价格超低，而且质量一流，非常注重装帧的精美和图片的美观，一览便知。

二、配有营养分析，以便提高您的饮食质量。书中选取了21道菜肴中涉及的12种食材，有针对性地进行详细的营养分析，方便您根据家人的体质及相关宜忌调整饮食，将中医学“药食同补”的科学概念应用到日常生活中。

三、配有相宜相克图文，给人饮食方面的警示。专业的营养师从营养学的角度对本书21道菜中的相关食物进行了相宜与相克的列举，帮您纠正日常生活中不正确的饮食习惯，让您的饮食既丰富、有营养，又安全、放心。

<<吃遍天下小小名吃馆10>>

书籍目录

外婆扣肉 [营养分析]猪肉洞庭野鸭 [营养分析]鸭肉湘西血粑鸭干锅手撕酱板鸭蒜苗狗肉煲 [营养分析]狗肉口水鸡 [营养分析]鸡肉香煎刁子鱼长沙臭豆腐乡村腊肉 [营养分析]腊肉粉丝蒸人白菜 [营养分析]白菜小炒鲜牛肚烟笋腊肉丝湘西猪肝 [营养分析]猪肝纸锅辣子鱼 [营养分析]鳢鱼辣椒肥肠干锅飘香手撕鸡农家大片牛肉 [营养分析]牛肉辣味鳝鱼钵 [营养分析]鳝鱼锅仔带皮黄牛肉农家小炒肉辣椒木耳炒肉 [营养分析]黑木耳姜汁豇豆 [营养分析]豇豆酸辣鸡杂干锅珍珠骨干锅田鸡 [营养分析]田鸡湖南小炒鱼 [营养分析]鲢鱼干煸牛腩火爆腰花口味生爆肚丝 [营养分析]猪肚香辣羊肉 [营养分析]羊肉干锅三件红烧大鱼头奇香小黄鱼 [营养分析]黄鱼剁椒蒸毛芋 [营养分析]芋头紫苏田螺肉干煸四季豆相宜相克大公开

<<吃遍天下小小名吃馆10>>

章节摘录

插图：

<<吃遍天下小小名吃馆10>>

编辑推荐

学新菜做法，享自助乐趣。

36道名吃制作方法大公开，18种食材营养全解密！

一册五元钱，百分百超值！

详细的制作过程图，让人仿佛亲临现场；温馨的操作方法解说，让人有如聆听一堂生动的课程；靓丽的四川菜成品图，让人有一试身手的冲动！

内容丰富，图片精美，书本小巧，价廉物美，物超所值，只需5元钱，就能吃遍天下。

只选好的，不买贵的！

本书采用锁线装订，书打开之后轻轻一压，菜谱会平整地放在台面上，便于您看着菜谱做佳肴。

<<吃遍天下小小名吃馆10>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>