

<<婚育健康宝典>>

图书基本信息

书名：<<婚育健康宝典>>

13位ISBN编号：9787807333241

10位ISBN编号：7807333243

出版时间：2009-5

出版时间：古吴轩出版社

作者：王焯源，谭伟良 主编

页数：115

字数：90000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<婚育健康宝典>>

内容概要

本书分6章200条，详细解答了青年男女从婚前保健须知到婚后健康孕育，从防范出生缺陷到产后心身恢复，从护理、培养宝宝到宝宝常见病防治等问题。

青年男女在准备结婚开始读一读本书，定能找到保持自己身心健康、科学育儿的金钥匙。

青年男女自从牵手步入神圣婚姻殿堂，人生新的旅程就在等候着你们，随着爱情结晶的孕育，乐趣与幸福随之而来，如能在这一阶段按照本书辅导，尊重科学，将受益终身。

本书作为一部健康宝典，愿与你相伴，让你步入人生健康之路。

书籍目录

第一章 新人婚前须知与健康 1.新婚之前必须做好哪些心理准备？

- 2.何谓婚前保健？
- 3.结婚前为什么要进行健康体检？
- 4.何谓一站式婚检，到什么样的机构可以接受婚检？
- 5.婚前医学检查包括哪些内容，检查的主要疾病有哪些？
- 6.哪些人不宜结婚或需要暂缓结婚？
- 7.哪些人不宜生育？
- 8.什么是遗传病？
- 9.哪些人需要进行遗传咨询？
- 10.旅行结婚应注意哪些问题？
- 11.新娘“蜜月病”指的是什么？
- 12.健康性爱有哪些益处？
- 13.遗传病与先天性疾病及家族性疾病有何区别？
- 14.什么是优生？
- 15.怎样做到优生？
- 16.影响优生的环境因素有哪些？
- 17.用药与优生有何关系？
- 18.如何选择最佳生育年龄？
- 19.如何选择最佳怀孕时期？
- 20.生男生女是如何决定的？
- 21.为什么不得任意进行胎儿性别的预测？
- 22.什么是出生缺陷，常见的缺陷有哪些？
- 23.如何预防出生缺陷？
- 24.什么是预防制剂？
- 25.为什么孕妇孕前、孕期都必须服用叶酸？
- 26.乙肝妈妈如何生健康宝宝？
- 27.夫妻都是“大三阳”能怀孕吗？
- 28.什么叫月经异常？
- 29.盲目减肥会影响月经和生育吗？
- 30.什么是基础体温，如何正确测量基础体温？
- 31.怎样预测排卵期？
- 32.体重过重或过轻对怀孕有影响吗？
- 33.为什么怀孕前必须戒烟？
- 34.什么是性传播疾病？
- 35.如何预防性传播疾病的发生？
- 36.如何预防艾滋病母婴传播？

第二章 新人婚后孕育与健康第三章 产妇心身回复与健康第四章 宝宝护理喂养与健康第五章 宝宝教育培养与健康第六章 宝宝常见疾病与防治

<<婚育健康宝典>>

编辑推荐

新婚之前必须做好哪些心理准备？
哪些人不宜结婚或需要暂缓结婚？
盲目减肥会影响月经和生育吗？
夫妻都是“大三阳”能怀孕吗？
将为人父母者应该做哪些准备？
产后出汗多正常吗？
什么是恶露？
新生儿需要抚触吗？
如何给新生儿做抚触？
为什么要重视零岁教育？
宝宝何时接种何种疫苗？
…… 本书一一向您解答了这些问题。
本书作为一部健康宝典，愿与你相伴，让你步入人生健康之路。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>