

<<不舍不弃 寂静欢喜>>

图书基本信息

书名：<<不舍不弃 寂静欢喜>>

13位ISBN编号：9787807336815

10位ISBN编号：7807336811

出版时间：2011-9

出版时间：古吴轩出版社

作者：胡红卫

页数：270

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<不舍不弃 寂静欢喜>>

### 内容概要

人生只需一条路，一直往前走

佛家说：“制心一处，无事不办。

” 只要将心安住在一个地方，不舍不弃，何事不可成就？

儒家经典《大学》中更有“知止而后有定；定而后能静；静而后能安；安而后能虑；虑而后能得”。  
“知止”，即寻找“至善”之地，建立人生事业的支点，然后，像最勇敢的战士那样，“坚守阵地”，不舍不弃。

“知止”自然“有定”，“有定”自然“能静”，“能静”自然“能安”，“能安”自然“能虑”，“能虑”自然“能得”。

世间的一切变化，遵循着某种自然逻辑，谁都无法逆转它。

成功也好，幸福也好，该来时它自然来了，不该来时它自然来不了。

与其苦心以求，拔苗助长，不如安安心心，老老实实，按本来的逻辑，做当做之事，或曰——“知止”！

本书将借助佛、道、儒的高妙理论，借鉴西方的哲学精华，领你走到“知止”的门前，但接下来的路，在你脚下。

你或者掉头而去，或者推开它，走进去，一窥玄机。

## <<不舍不弃 寂静欢喜>>

### 作者简介

胡卫红：一位从实践中走出来的社科学者，拥有丰富的社会实践经验，且博览群书，对人性人情、时事世道、成败规律有着自己独到的体验。

曾在多家国企、外企、私企担任管理工作，后投身书坛，曾任文化公司编辑、策划编辑、总编。

现为专业作者，曾在多家出版社发表《课本上学不到的一百条人生经验》、《来自财富巅峰的声音》、《听佛学大师谈人生》、《活学活用道德经》、《左手沉思录，右手道德经》、《舍得，是富裕的开始》等社科类图书作品数十部。

## <<不舍不弃 寂静欢喜>>

### 书籍目录

#### 第一章

寻找人生的支点  
人生岂可虚度  
做人要做“大丈夫”  
人生支点1：写好一个“我”字  
人生支点2：明白自己的去处  
人生支点3：做好本分事  
人生支点4：无限放大生命的价值  
人生支点5：内外双修，做个好人  
人生支点6：为聪明、善良的人鼓掌喝彩  
做人的原则不可舍弃  
学会在逆境恶缘中守持善念

#### 第二章

寻找生活的支点  
生活之道，用爱行走  
读懂穿衣吃饭的哲学  
生活支点1：高情商做人  
生活支点2：低成本过日子  
生活支点3：与有缘人结善缘  
生活支点4：以虔敬心打理爱情和婚姻  
生活支点5：以平等智慧待人接物  
生活支点6：用他人喜欢的方式表达修养之美  
责怪他人，不如拂去自己脸上的污秽  
带着几分缺憾生活

#### 第三章

寻找幸福的支点  
无心即是道  
幸福支点1：顺其自然  
幸福支点2：活在当下  
幸福支点3：降低“乐点”，拔高“苦点”  
幸福支点4：从极苦处证悟极乐  
幸福支点5：向世界奉献微笑  
幸福支点6：活在清醒中  
聪明“取景”，欣赏凡尘世界的美丽  
饱食终日就是地狱

#### 第四章

寻找事业的支点  
事业成功的奇妙逻辑  
事业支点1：一直朝前走  
事业支点2：比对手更专注  
事业支点3：不设过高目标  
事业支点4：比勤奋的人更勤奋  
事业支点5：养成坚持不懈的习惯  
事业支点6：不耻最后  
事业支点7：不轻小事

## <<不舍不弃 寂静欢喜>>

从小胜中尝一尝成功的味道

从问题出发寻找转机

### 第五章

寻找心灵的支点

人生一台戏，处处有禅机

快乐支点1：欢喜接纳不完美的世界

快乐支点2：欢喜享受每一个小收获

快乐支点3：以欢喜心取悦众人

快乐支点4：读懂自己的心情

快乐支点5：笑口常开

受人轻贱时不必耿耿于怀

不要嫉妒他人的好运

烦恼的日子也可过得活色生香

### 第六章

寻找命运的支点

驯化命运，而不被命运驯化

不一定活出精彩，但一定活出精神

命运支点1：做一个打不倒的人

命运支点2：敢于表达真我

命运支点3：果敢地作决定

命运支点4：积极尝试

胆量比什么都重要

欣然面对生活中的不公

感激那些绊倒你的人

### 第七章

寻找灵魂的支点

人活百岁，不如一日活个明白

思想支点1：回归事实

思想支点2：融入环境，不要跟这个世界对立

思想支点3：不断创新和超越

思想支点4：认清自己的不足，但无须妄自菲薄

有时聪明也是一种罪过

众声沸腾不一定就是真理

最高的智慧不过是安静地快乐着

## &lt;&lt;不舍不弃 寂静欢喜&gt;&gt;

## 章节摘录

入清凉境，生欢喜心 佛家有一句名言：“入清凉境，生欢喜心。”短短八个字，道出了人生幸福的真谛。

当今世上，红尘扰扰，最常见的心态是浮躁，最难得的是心之一片清凉、一份欢喜。人们并不缺少机会，过多的选项反倒让人心神不宁；人们并不缺少生活资源，过多的攀比反倒让人常感贫乏。

就好比眼前有一千条道路，却相当于无路可走一样，于是，人们困惑了，不知道怎样工作，不知道怎样生活，不知道怎样交流和爱，只能盲目地跟着感觉走，追求欲望的短暂满足，在欲望的鸿沟里，人们又常因得不到而烦恼丛生，又因得到了而很快厌弃，就像那掰玉米的小熊，捡起一个，丢掉一个；又像那偷桃儿的猴子，摘下一个，盯住十个，咬一口，扔一地，最终，它们都是两手空空。

心态浮躁是一种病，一病不治将成百病。

当人们受浮躁的情绪所左右时，就会言语失常、行为变调，进而影响到生活、事业……在这样被自己弄得一团乱的个人世界里，我们又何言幸福呢？

其实，医治浮躁并不难，在文化宝库中早有验方：万法归一，不舍不弃。

孔子说：“吾道一以贯之。”

孔子的本意是，以一理贯穿万事，则万事皆有道理。

在这句话里，也包含着不舍不弃的真理。

老子说：“道生一，一生二，二生三，三生万物。”

所以只要我们抓住最本质、最原始的那一个东西，不舍不弃，自然就有无穷的收获。

佛家说：“制心一处，无事不办。”

意指只要将心安住在一个地方，不舍不弃，何事不可成就？

儒家经典《大学》，尽道“归一”之妙——“知止而后有定；定而后能静；静而后能安；安而后能虑；虑而后能得”。

然则，“归一”并不是唯一，“最好”也不是天下第一，只是此时此地、此情此景、此人此心的最优选择。

世间无两全其美之说，人生也无法兼得鱼和熊掌，我们必然要一次次地作出选择，但我们不能迷失在众多的选择中。

只要确信此时此刻的选择不会带来日后的怨悔，这样的选择就值得你去坚守它。

“知止”，也就是说，我们要先明确自己未来所期望的目标，一个至善至美的境地。

接下来会发生什么变化呢？

“知止”后自然“有定”，当我们确信自己作出了明智而清晰的选择，才能像最勇敢的战士那样“坚守阵地”，不舍不弃。

“有定”自然“能静”。

我们才能在俗世洪流中永葆一颗淡然安宁之心，才会心有准则，知道自己该做什么、不该做什么，不会受其他机会的诱惑；你的眼前只有一条路，不会彷徨在十字路口，自然心态从容，不浮不躁。

一颗宁静的心弥足珍贵，却又难得。

朱自清在《荷塘月色》中说：“这几天心里颇不宁静……”那是因为他面临多难选择，五心不定。

诸葛亮高卧隆中，却能“淡泊以明志，宁静而致远”。

那是因为他确定了人生目标，不再受过多选择机会的干扰。

高人智士跟普通人一样，不是天生清静，还须由定入静。

“能静”自然“能安”，一旦你坚定了自己的目标和选择，那么就能做到，对自己的境况，随遇而安；对眼前的事务，安心乐意；对自己的表现，心安理得。

“能安”自然“能虑”。

人与人的智力相距不远，思维能力却天差地别，原因何在？

愚笨的人不是没有头脑，而是聪明过头，因为他们的内心充满疑虑，疑人、疑己、疑事、疑法，

## <<不舍不弃 寂静欢喜>>

于是忐忑不安，急求解脱，一秒钟要想一百个问题，一分钟要想一百个主意，一天有一百种担心，哪怕像哪吒一样长出三个脑袋，也会因内存不足而“死机”。

而智者却不同，他们内心安详，做在当下，只想一件事，心无旁骛，自然智能足用、智慧通明，事事可以想在点子上，做在关节处。

“能虑”自然“能得”。

观念决定行为，行为导致结果，思路正确，方法得当，何愁没有收获？

“得”，即收获，但不是简单的收获，而是多维复合收获——结果的成功，过程的快乐，心灵的净化，智慧的增长，境界的提高。

《圣经》讲了一个生活逻辑：“凡有的还要加给他，凡没有的还要夺去其所有。”

一个高人、一个成功者的收获，成几何级数叠加，永远比普通人丰富得多，他们的幸福成色，也远胜于常人的苦中作乐。

世间的一切变化，都遵循着某种自然逻辑，谁都无法逆转它。

成功也好，幸福也好，该来时它自然就来了，不该来时它也自然来不了。

与其苦心以求，拔苗助长，不如安安心心、本本分分，按其本来的逻辑，做当做之事，或

曰——“知止”！

本书将借道佛、道、儒的高妙理论，借鉴西方的哲学精华，领你走到“知止”的门前，接下来的路，就在你脚下，或掉头而去，或推开门，走进去，一窥玄机，皆由你自己选择。

……

<<不舍不弃 寂静欢喜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>