

<<没想到我也能>>

图书基本信息

书名：<<没想到我也能>>

13位ISBN编号：9787807336860

10位ISBN编号：7807336862

出版时间：2011-9

出版时间：古吴轩

作者：道幸武久

页数：208

译者：鲁艳霞

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<没想到我也能>>

前言

本书中也曾提及，我是在大学一年级的時候，以葡萄牙語考試為契機開始走出“我不行”的魔咒的。

當時，聽說評審老師非常嚴格，成績不過關的話什麼都沒得商量。

於是，在狂學習三天三夜之後我參加了考試。

結果，就我自己得了滿分，所以，才能够有機會去巴西留學。

在巴西我遇到了啟蒙恩師W老師，他也是日本人，在當地還有自己的家具店，經營得非常成功。老師家的豪宅裡面有很多司機和女傭，甚至還有小島、遊艇、私人飛機等，老師自己更是有佳人陪伴左右，生活得相當愜意。

我有幸在老師的身邊學習了10個月，其間接觸到了作為一名經營者應有的思考方法，也立志要成為像老師一樣出色的人，要像老師一樣活躍於商海。

回國後，了解到學校里有伊藤忠商事前常務——森岡正憲先生的研討會，而且其他學科的学生也可以參加。

我非常興奮，認為這是一個難得的可以向森岡先生學習的機會，所以義無反顧地報了名。

並從森岡先生那裡學到了能夠洞穿商業、社會、經濟的分析方法和解決問題的方法。

就是這樣，以三天三夜的學習為契機，遇到了對我一生起到決定性影響的兩位恩師，鑄成了我從營銷員走向經營者、商務諮詢師的人生旅途。

聽了我的經歷，可能有人會說我很幸運吧。

其實，我自己也覺得很幸運。

不過，帶來這份幸運的是我三天三夜的學習——這個看似無關緊要的行為。

從2009年起，我開始學習陽明學。

有一位陽明學造詣頗深，並擔任歷代首相職業顧問的研究者，這就是安岡正篤老師。

安岡老師非常欣賞幕末英雄西鄉隆盛，認為他一生潛心研究陽明學，並且能夠將得到的知識應用於實踐之中，是個一等一的人物。

我也從中領悟到：將學到的東西應用於實踐之中才真正使學習有了意義。

所以，人們應該運用所學，全力以赴去做現在能做的事情，進而一步步接近“有為之士”的目標。

可是，有些人正在因為自己無法付諸實踐而苦惱，為此我才寫下本書。

請一定嘗試書中寫到的各種攻略，把內心深處阻礙自我發展的隱形牆一一推倒。

最後，我要衷心感謝從企劃到出版一直全面支持我的中經出版社的清水靜子小姐和協助我進行編輯工作的原賢一先生。

還有當我在假日依舊奮筆疾書時，一直陪伴在我身邊的妻子——小智、兩個女兒——小凜和亞紀，真的謝謝你們了。

謝謝大家！

道幸武久

<<没想到我也能>>

内容概要

为什么你的人生总是遇到困难和麻烦？

为什么你的想法都无法实现？

为什么你倾注一生在追求的快乐从未出现过？

你被困在哪里？

认为自己不够好，这是最大的谎话；
认为自己没价值，这是最大的欺骗。

连我们自己也不曾意识到，
那些困惑的背后，
往往藏着一堵堵无形的高墙。

固定观念的高墙、恐惧心理的高墙、习惯化的高墙、骄傲的高墙。
拆掉四堵墙，寻找思维背后的另一个你；打开幸福的门，你就可以获得不一样的人生。

书中用图文并茂的方式，告诉你，原来我也能。
飞越“固定观念的高墙”、击破“恐惧心理的高墙”、在“习惯化的高墙”上钻孔、摇撼“自以为是的高墙”。

这是一本震惊世界的励志畅销书，出版后虽未作任何宣传，但经人们口碑宣传，迅速畅销起来。
风靡全球150多个国家，改变9600万人命运的超级思维力，只需一点改变，你就不再平凡。

日本励志畅销作家道幸武久，讲述32种方法帮你设计出最好的命运脚本，让你走出“我不能”的思维误区，让这辈子活得更好。
没有一本书，比道幸武久更能给你希望。

这不仅仅是一本书，它是一种出自内心的慷慨引导。

无论你现在是一名学生、一位职场新手、还是一位正在工作岗位努力拼搏的人士，只要你对自己的人生还没有一个明确的规划，这样的一本书，就足够吸引你我。

最具难度的一件事就是让人们相信“我也能”。
你的身体里蕴藏着一种力量，如果你能发现并利用它，你将成为自己梦想中的那个人。

<<没想到我也能>>

作者简介

【日】道幸武久（どうこう たけひさ）
日本著名的商务企划者、心理咨询师。

大学毕业后，曾在多家公司担任过营销员，并且都在短时间内从同辈职员中脱颖而出，成为最佳营销员。

从29岁开始独立创业，仅一年半的时间年收入便增加到原来的9倍。
同时，他的处女作《加速成功》也成为超级畅销书。

目前，开办的主要业务有：作为商务企划者，为每个月网页浏览次数超过5000万次的网站运营者提供个人咨询；为拥有100多家分店、店铺遍布全国的美容院提供企划咨询；为累计超过200万部的健康系列书籍提供出版咨询等。

此外，还与瓦塔米株式会社的会长渡边美树先生、影响力株式会社的董事小室书会先生共同举办了研讨会。

道幸武久个人举办的研讨会有一万多名来自全国各地的参与者。

出席中心研讨会“加速成功实践课”的学员已超过1400名，其中成功人士层出不穷。

著作有《加速成功》《在学校学不到的人生秘诀》《公司的生存之道》《实现梦想的方法》《成功之王》等。

<<没想到我也能>>

书籍目录

拆掉禁锢思维的“无形墙”，其实很简单！

“无形墙”的真面目

第一章 越过固定观念的高墙！

走出自己的禁锢，重获自由！

越过固定观念的高墙！

攻略1 相约十年

攻略2 “颠倒是非”有益身心

攻略3 人生选择百“试”可乐

攻略4 你成功、你幸福！

攻略5 职位与使命

攻略6 身怀“长物”

攻略7 发掘劳动价值

攻略8 双重否定“你能行！”

第二章 打破恐惧心理的高墙！

走出“我不能”的第一步

打破恐惧心理的高墙！

攻略9 丑媳妇见公婆

攻略10 揭开恐惧心理的真面目

攻略11 选益友、听良言

攻略12 不与别人争，只和自己比

攻略13 君须知多彩人生

攻略14 不做胆小鬼

攻略15 良言铭心，勇气满怀

攻略16 别人笑我太疯癫，我笑他人看不穿

第三章 在习惯化的高墙上钻孔！

逐渐走近“可能的自己”

在习惯化的高墙上钻孔！

攻略17 忆初衷、显功名

攻略18 助你实现梦想的神灯

攻略19 凡事从点滴做起

攻略20 “糖衣炮弹”

攻略21 他山之石可以攻玉

攻略22 环境成就你我

攻略23 近朱者赤

攻略24 适合的才是最好的

第四章 摇撼骄傲的高墙！

迈向“可能的自己”的最后一步

摇撼骄傲的高墙！

<<没想到我也能>>

攻略25 谢谢你给的温暖

攻略26 客串志愿者

攻略27 尝试捐赠收入的 1%

攻略28 “忘我”酒吧

攻略29 如此“搭讪”

攻略30 独自前往陌生国度

攻略31 有话大家说

攻略32 一笑混成败

后记

<<没想到我也能>>

章节摘录

插图：

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>