

图书基本信息

书名：<<宋朝不可不知的历史细节-穿越百事通>>

13位ISBN编号：9787807338222

10位ISBN编号：7807338229

出版时间：2012-7

出版时间：苏州古吴轩出版社有限公司

作者：张钦

页数：222

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

张钦编著的《宋朝不可不知的历史细节》以穿越宋朝为切入点，分为常识篇和剧情篇两大部分，常识篇以基础知识为主，涉及古人“衣食住行”等基本情况，每篇文章或一系列文章后有一篇速查表格，剧情篇涉及当时的名人和有趣的故事。

其特点是：基于穿越的特点讲正史，用幽默的语言和读者易于接受的角度讲述宋朝真实的生活细节，启发读者挖掘真相，《宋朝不可不知的历史细节》内容是正面、积极。

## 作者简介

张嵌:

男, 山东省作家协会会员, 自由撰稿人。

1999年开始从事文学创作, 曾做过话剧编剧、DV导演、影视编剧等多项工作, 并有小说、戏剧、历史著作等多部作品问世。

原创小说《革命姑娘》曾获2001年榕树下网络文学擂台赛中篇特别奖, 短篇小说《绿衣红伞》曾获2002年黄金书屋文学奖, 电影作品《我的城市》获得2003年南京大学生DV节最佳原著剧本奖。累计在各类报刊杂志发表文学作品30万字。

2005年执笔电视剧本《拍卖》, 2007年执笔电视剧本《缤纷岁月》。

现从事历史类书籍创作。

书籍目录

穿越前必读

选择宋穿，超值超享受

宋代那十八个皇帝

称谓：“相公”这个称呼是绝对不能随便使用的

娘子，官人找您——士庶互称

皇家称谓——“十二弟”“咦，二哥您叫谁？”

开封有个包青天——官职称谓

吃：整天吃饼让我怎么受得了

要保健康，不如就喝粥吧——五谷杂粮

整天吃饼让我怎么受得了——面食

跟着您，有肉吃——小菜和肉食

御膳什么的，太残暴了——皇帝的吃喝

吃出水平吃小艺术——东坡先生的小灶

真的吃货敢于直面铺天盖地的美食——市井小吃

穿：潘金莲算什么，李清照才是榜样

让我们拜倒在八王爷的銮带之下——朝服公服与男装

以李清照为榜样，从宋词看流行尖端——女装

小娘子和大叔都爱戴花冠——发型头饰

城：挑个国际大都市安家

穿到清明上河图中去——北宋开封城

让人来了就不想走的城市——南宋临安城

政：要进大宋的官场不容易

让我们羡慕嫉妒恨的北宋公务员——职官制度

娱：您能跟上大宋全民娱乐时代的步伐吗

讲究生活品质的宋人喝什么——茶

想致富，去宋代开酒楼吧——酒

背一套蒸馏锅去宋代制香水——香

去勾栏瓦肆看现场表演——市井娱乐

宋朝的玩乐达人是全才——流行游戏

宠物控的幸福生活——豢养宠物

职业：带点实用知识去大宋做专业精英

一人“行籍”子孙都得为商——做生意

文科生敢跟他们比吗——做词人

别以为古人都是好糊弄的——科学技术

婚嫁：阻挠女子再嫁追求幸福是有罪的

《礼记》“婚礼不用乐”的传统被打破——宋代的婚礼

女子再嫁是常事——宋朝的离婚制度

赵祯——最佳温柔男主or男配宋仁宗

八贤王：烛影斧声之后的那点事儿

潘美和庞籍，被抹黑的忠臣

狄青：悲剧的英雄

李师师和严蕊——轰动朝野的青楼女子

石延年：芙蓉花神酒国风流

李元昊和他的后宫们——宫心计其实很残酷

宋江：给大贼正名

## 章节摘录

当然，如果一个不小心说溜了嘴管良家女子喊了声“小姐”，那您就等着这妹子的父兄夫君或者是妹子本人的一顿臭揍吧。

“小姐”这词在现代暧昧得很，这个暧昧的源头就在宋代。

虽然“小姐”最初是指宫女，但据清代文史家赵翼《陔余丛考》称“今南方搢绅家女多称小姐”。

在宋时则闺阁女称‘娘子’，而‘小姐’乃贱者之称耳”。

说白了就是这个词在宋代即已经开始指代乐户或妓女。

东坡先生有诗名《成伯席上赠所出妓川人杨姐》即是写给席上陪酒的杨姓妓女的。

《夷坚志》中有两则小故事：“傅九者好狎游，常与散乐林小姐绸缪。

约窃而逃，不得遂，与林小姐共缢死。

又建康女娼杨氏，死现形，与蔡五为妻。

一道士来，仗剑逐去，谓蔡曰：‘此建康娼杨小姐也。

’”这两则故事中的“小姐”均是对妓女的称呼，所以说当面叫女子“小姐”，简直就是直说对面的女孩子并非良家，要是万一遇到脾气暴躁的，八成要直接抓您个满脸花让您见识见识花儿为什么这样红。

既然说到妓女，那就必须说到，宋代的花魁们被称为“行首”即行头。

《梦粱录》卷二《诸库迎煮》称宋时“官私妓女”之出众者为“行首”。

比如那个宋徽宗的相好李师师就被称呼为“李行首”。

拉拉扯扯地说了这么多，睁眼之后的第一关大概就能混过去了，接下来就是面对接踵而至的亲戚朋友的慰问。

本来已经放下心的穿越众们又该发愁了，这么多人，该怎么叫啊？

其实，说起来很简单，只要记住下面的规则就好了。

首先。

要注意避讳。

由于古人重避讳，一般都不直呼人名。

宋代的避讳是历代最为复杂的。

虽说宋太祖立下了“不得杀士大夫，及上书言事人”的规矩，文字狱也不如明清那么严重，但纵观宋代上下风气，避讳习俗似乎在日常生活中亦是极为重要的。

要说宋代的避讳复杂到什么程度，举个例子来说：自赵匡胤登基，宋朝人民群众就要开始避讳赵匡胤上数四代祖宗的名讳，甚至同音或音近的字都不能再使用了，比如赵匡胤的祖父名敬，因此宋代的“镜子”不能称为“镜子”，只能叫“鉴子”。

洪迈《容斋随笔·三笔》记载：“本朝尚文之习太盛，故礼官讨论，每欲其多，庙讳遂有五十字者。

”如宋高宗名“构”，为了避君讳，凡与“构”同音音近形似的字，如够、沟、购、垢等多至五十余字皆不能使用。

于是，南宋时“沟”要念做“湫”，“狗”要叫做“犬”。

除了皇帝的名字，古代诸位圣人，比如炎黄、老子、孔孟、周公的名讳也被列入避讳之列。

比如在大观四年。

为避孔子讳，宋徽宗曾下旨将瑕丘县改为瑕县，龚丘县改为龚县。

此外，不只是皇家圣人的名字要避讳，有时候连权臣的名字也要避讳。

在蔡京权势倾国的时候，“京左”、“京右”因而改称“畿左”、“畿右”。

您以为这就完了？

还远没有，国讳之外还有家讳。

在言行文章时，都需要注意避开父祖名。

如果不幸忘记了避讳，那么，为官就等着被弹劾到死，为民就等着被人戳脊梁骨吧。

说了这么多，其实就是给大家伙提个醒。

基本上，在宋代，称呼别人只要遵循以下几个原则就基本没有问题。

当官的称呼官名，而且一般官名都会简略为两个字，比如名为王某某从九品承节郎可以被称呼为王承节，再比如龙图阁大学士包拯可以称呼为包龙图。

此外，对于熟悉的朋友可以称呼表字，当然如果您有幸穿成位高权重不管事儿的某位大人，就要注意称呼属下的表字，这也意味着您对这位下属非常地看重和欣赏。

既然除了称呼表字、官名之外，宋代还延续了唐代称呼排行的习惯，即称呼男子大郎、二郎、三郎... 称呼女子四娘、七娘等。

当然，如果是当官的，也可以将姓+排行+官位，比如南宋初的大将张俊被封为清河郡王，所以民间多称呼他为张七郡王。

P16-17

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>