

<<西点军校男子汉训练课>>

图书基本信息

书名：<<西点军校男子汉训练课>>

13位ISBN编号：9787807338697

10位ISBN编号：7807338695

出版时间：2012-10

出版单位：苏州古吴轩出版社有限公司

作者：胡峰

页数：235

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<西点军校男子汉训练课>>

前言

送给渴望成为男子汉的男孩们男孩儿，你是否觉得自己的肩膀已经足够结实，不再需要父母和老师在一旁唠唠叨叨？

是否觉得自己现在最该做的就是无忧无虑地玩耍，而不应该去考虑任何纪律和规定？

你是否渴望成为男子汉，却又不知道什么样的男人才是真正的男子汉？

又是否会认为自己年龄还小，长大了自然就会变成男子汉？

……的确，你所有的想法都可以理解，这些都是少年时代正常的想法。

少年时代是我们人生中最快乐的阶段，也是最难忘的阶段。

与此同时，这个阶段也是我们人生中最重要阶段。

我们的性格、习惯，对事物的认识，给自己的目标等等，都是在这个阶段形成和确立的。

所以，每一个男孩都应该重视这个成长阶段，并且充分利用这个阶段。

男孩儿，虽然你的年龄还小，但谁也不敢保证等你长大了就自然会变成男子汉。

你要从现在起就做个小小的男子汉，以真正的男子汉的素质和气质来要求自己。

你还胆小怕事，不敢承担责任吗？

你还没有自信，犹豫不决吗？

你还骄傲自大，冲动鲁莽吗？

种种缺点，你都不需要，从现在起就全部抛弃吧。

你需要真正的榜样，指引自己成为真正的男子汉。

这种榜样来自全世界最著名的军校——西点军校，因为这里曾培养出无数个真正的男子汉。

西点军校会告诉你们：只要你不向命运低头，就能成为生活的强者；只要有战胜困难的信心，就能

走出任何困境；只要你懂得必要的克制，就能变得更加坚强；只要你肯专注细节，就可以转败为胜；

只要你愿意在精神上接受西点军校的洗礼，拥有西点的男子汉精神就不再是梦！

<<西点军校男子汉训练课>>

内容概要

全世界培养和训练男子汉最有名的学府是西点军校。西点军校被称为“美国将军的摇篮”，两百多年来，为美国和全世界贡献了3700多位将军、两届美国总统、四位五星上将，数以千计的世界500强企业的董事长，它培养的精英多若繁星。正如西点军校的一位校长所言：“随便给我一个人，只要不是精神分裂症患者，我就可以把他培养成世界一流的领导者。”西点守则和名将故事值得每一个男孩学习！

<<西点军校男子汉训练课>>

作者简介

胡峰，资深军事研究者，对青少年性格塑造、美式教育有深刻洞见和体验。曾任某军事论坛的版主。本书是其多年研究的结晶，每篇的结尾告诉渴望成为男子汉的你，应该怎么做，极富指导价值。

<<西点军校男子汉训练课>>

书籍目录

开课语：全世界培养男子汉最知名的学府

西点军校是培养男子汉的摇篮

西点军校对美国以及世界的伟大贡献

解开西点军校人才辈出的秘密

男子汉训练第一课：顽强勇敢——男子汉的字典里没有“害怕”二字

敢于向一切强者挑战

狭路相逢勇者胜

永不退缩，虽败犹荣

与其等待失败，不如奋力一搏

誓死不倒下，永远打不垮

男子汉应该这样做

男子汉训练第二课：责任荣誉——男子汉的肩膀是用来担当的

承担责任，义无反顾

不找任何借口

独立承担自己的使命

为了荣誉，全力以赴

自己的天地要靠自己打拼

男子汉应该这样做

男子汉训练第三课：坚定信念——男子汉的意志坚不可摧

敢于担当排头兵

一心一意只想着胜利

没有什么事情搞不定

我一定能赢

男子汉应该这样做

男子汉训练第四课：果敢迅捷——男子汉的行动快如闪电

说干就干，绝不拖延

抓住稍纵即逝的机遇

处事果断才是男子汉

可以流血，决不流泪

抢占先机是成功的关键

男子汉应该这样做

男子汉训练第五课：坚忍不拔——男子汉要不抛弃也不放弃

坚持到底，就是胜利

用辛劳换收获，用汗水换成功

让困难成为成功路上的垫脚石

只有“偏执狂”才能成功

男子汉应该这样做

男子汉训练第六课：谦虚守礼——男子汉应该彬彬有礼

轻视别人就是蔑视自己

放低姿态，拓宽视野

成功不骄傲，失败不抱怨

对所有的人都以礼相待

谦逊不等于盲从

男子汉应该这样做

男子汉训练第七课：做好细节——男子汉应该先把小事做好

<<西点军校男子汉训练课>>

改掉自己身上的小毛病

培养捕捉细节的洞察力

抓住不经意的机会

细节决定成败

把简单的小事做好就是不简单

男子汉应该这样做

男子汉训练第八课：冷静克制——男子汉要有勇有谋

站在更高的角度看问题

临危不惧，保持镇定

不可莽撞行事

冲动是魔鬼

行动前要懂得思考

男子汉应该这样做

男子汉训练第九课：豁达大度——男子汉的胸怀比天空更宽阔

体谅别人的过错

包容他人，赢得尊重

常怀一颗感恩的心

真诚地赞美自己的对手

男子汉敢于以德报怨

男子汉应该这样做

男子汉训练第十课：乐观开朗——男子汉应该笑对一切

用激情书写青春

全情投入，热爱生活

充分认识自己，挖掘自身优势

对生活要永怀希望

男子汉应该这样做

结课语 男孩们，带着你们的所学去实践吧

<<西点军校男子汉训练课>>

章节摘录

版权页：不可莽撞行事 西点军校一直致力于培养坚强勇敢的年轻人，同时，西点也不忘强调：粗心大意、鲁莽行事，永远都是军人的大忌。

西点所培养的绝不是只有勇气但不顾一切、不计后果的莽夫，而是一个沉静镇定的勇者。

西点对学员的要求就是成为一个理性的勇敢者，学员必须懂得如何利用自己的勇气，必须懂得在何时发挥勇气的力量，懂得何时要注意收敛自己的行为。

在教育理念中，西点明确地提出了“理性的勇敢”这一原则。

他们要求学员们无论在做什么事之前，都要先考虑和分析问题，不要凭借着一股蛮劲直接去做。

西点学员不害怕困难，不害怕失败，但是也会尽量避免不必要的困难和失败。

麦克阿瑟将军说过：“我希望手下的士兵都是男子汉，各个都能够勇敢地跑到前线去打仗。

但是我更加希望我的士兵拥有足够冷静的头脑，我必须确保他们没有被那些强大的勇气冲昏头脑，因为我不会让自己的士兵冒险去战场上送死的。

”在他看来，一个勇敢的士兵固然值得赞扬，但是勇敢也要用得其法，勇气并不等于无所顾忌地往前冲。

一位教官在教育学员要勇敢一些的时候，曾经这样说过：“如果你是一个准备惩凶除恶的西部牛仔，而且手里还拿着一支枪，那么你首先要做的并不是冲上去给每个歹徒来上一枪，而是要先观察形势，要看看对方有多少人，要看看自己枪里有多少子弹，还要想一想更加安全有效的进攻策略。

”在西点军校的各种演习里，对抗演习是最重要的一部分。

教官不希望看到有人退缩，更不希望看到不经大脑的野蛮行为。

教官让学生们记住一点：任何对抗，唯一的目的是想办法获取胜利。

尽管我们的勇气往往会给对抗带来帮助，但有时会带来负面的效果，会让情况变得更加糟糕。

毕业于西点军校的史迪威将军曾经说过：“冒险是每个人必须学会的，我们不仅要敢于冒险，更要懂得如何冒险。

”冒险意味着勇气，但是我们不能因为具备勇气就可以随心所欲，就可以胡乱地去冒险。

我们还要懂得如何合理科学地冒险，每一个人都应该记住：我们的勇气是一种获取胜利的工具，而不是一种发泄情绪的手段。

所以每个人都要更加理性，在热血沸腾的时候不能头脑发热，要迅速让自己冷静下来，这样勇气才有价值。

军事家们认为“勇气是决定胜负的第一要素”，认为勇气能够带来最终的胜利。

所以无论做什么事情，无论面对什么样的困境，他们都会保持坚强勇敢，都会勇敢接受和面对一切挑战，视勇气为劈开人生困境的一把利剑。

意大利伟大的科学家、思想家布鲁诺，勇敢地捍卫和发展哥白尼的“太阳中心说”，并把它传遍欧洲。

可是由于他的思想和行为侵犯了经院哲学和神学的权威，布鲁诺于1592年被捕入狱。

宗教裁判将他判为“异端”，并将他烧死在罗马鲜花广场。

一直到被烧死，他也没有妥协。

后人将他誉为“反教会、反经院哲学的无畏战士”、“捍卫真理的殉道者”。

布鲁诺向人们证实了：勇气可以让人永远不屈服，永远不被打败。

我们也知道，男子汉光有勇气是不够的，因为并不是所有问题仅仅借助勇气就能全部解决。

当一个人勇气大于谋略，思想慢于行动时，这时的勇气也就显得有些鲁莽了。

勇气固然重要，但大多时候有勇气的人还需要依靠智谋的辅助才能获得成功。

男子汉要勇敢，也要保持冷静和镇定的姿态。

因为真正的勇气应该是一种内在的气质，而不是外在形式上的冲动。

每个男孩子身上都有与生俱来的勇气，但是如果不懂得合理运用，这些勇气不仅不会产生应有的效果，反而会成为我们前进路上的牵绊，带来更加严重的恶果。

无论何时，勇气都是需要一个冷静的大脑来支配的。

<<西点军校男子汉训练课>>

我们在做任何事之前，都要考虑到自己的行为会带来什么样的后果，要考虑自己身上所肩负的责任。

做人要有勇有谋，也要胆大心细。

特别是我们这些可以被形容成“初生牛犊不怕虎”的男孩们，一定要在理智的支配下，表现自己的勇敢和胆略，要在智谋的支配下，恰如其分地发挥勇气的优势。

只有在冷静中运用勇气，我们的勇敢才会表现出强大的动力，才会展示出应有的强大效应。

男子汉应该这样做俄国诗人普希金曾经讲过这样一个故事：一个粗心大意的年轻人误伤了一个技艺高超的剑客。

剑客以为有人向他挑战，于是就果断地拔出了剑。

可是当他看到对方瑟瑟发抖时，他知道对方根本不是有意的，也不是一个用剑之人。

剑客立即放弃了和对方决战的念头。

但是如果直接把剑放回剑鞘，则是对剑客身份的一种侮辱。

所以他用剑在空中做了一个简单的比划，然后放回剑鞘，之后便冷静地离开了。

普希金认为宽容是一个强者必备的素质。

因为真正的强者不是用武力来征服别人，而是用气量和道德来使人折服。

宽容是男人成长、成熟的一个符号，是一种修养和人生智慧，我们应该尽量培养自己宽待于人的品质。

对别人的小过失、小错误不要斤斤计较每个人都会犯错，都有可能无意中伤害到别人。

我们常常会因别人错误伤害到自己而作出激烈的反应，却从没有想过自己曾几何时也同样伤害过别人。

我们只看到了别人的错误，却不知道自己也曾犯下过同样的错误。

事实上，多数人都习惯忽略自己身上的缺点，习惯于追究别人的过失，并执著地抓住不放，却从来都不知道别人或许一直都在用最宽容的姿态对待自己。

当我们受到伤害的时候，不要总是抱着愤怒的情绪针锋相对，要尽量站在别人的立场上想问题，设身处地去体会别人的感受。

如果换成是自己犯下了错误，对方又该如何对待自己？

如果别人也对自己的错误加以惩罚，那么我们又作何感想？

这些我们都应该经常去想一想。

只有经常换位思考，我们才能够处处体谅别人，才能养成宽容别人的好习惯。

知识、钱财、成绩等都要和伙伴分享你是否注意到，无论什么时候，与人分享都是一件十分快乐的事情。

当你获得成功时，如果周围有人和你一起分享这种喜悦，你所享受的快乐远远要比自己偷着乐时多得多。

掌声和鲜花会让你感受到大家对你的认可和祝福，一句真诚的称赞和肯定也会让你信心倍增。

当你攻克一道十分复杂的数学题后，给大家讲授解题方法时，你所获得的喜悦甚至会超过攻克难题的成就感。

大家能够顺着你的思路去思考问题，这本身就是一件令人兴奋的事情。

在讲授的过程中，你的收获可能会更多。

因为大家可以验证你的方法是否完美，甚至群策群力发现更好的方法。

当你的伙伴囊中羞涩时，如果你能慷慨解囊，这种雪中送炭的情谊一定会让你们的友情更加坚固。

谁都无法保证自己的一生都风平浪静，但是当你拥有一份真挚的友情时，你会发现，再大的困难都能克服，再多的坎坷都能跨过。

到那时你会深刻理解到，曾经的无私豁达是多么的重要。

一份痛苦有人分担，痛苦的程度会减半；一种快乐有人分享，成功的喜悦就会加倍。

所以不要吝惜你所拥有的。

当你无私付出后，你会发现，生活会加倍地偿还给你。

要大方，不要小气要想成为真正的男子汉，大度是不可或缺的。

为人大方，对蝇头小利不争不抢，周围的人一定喜欢与你相处，你的朋友自然会很多；做人大大，对

<<西点军校男子汉训练课>>

小事情不斤斤计较，身边的人一定喜欢和你共事，你的伙伴自然不会少。那些心思狭隘、过分注重一己私利的人，往往会因为小气而得不偿失。假使你因为担心别人嫉妒你的成功，而不敢与人分享成功的喜悦，你的快乐也注定十分短暂。就像你想一个人独吞美味的苹果，那么着急吃掉它的心态注定无法让你仔细品味甜美的滋味。假使你担心每一个人都要占你的便宜，而不愿给任何人提供援助，那么你一定无法获得任何友情。而当你遇到困难时，同样也不会得到任何真诚的帮助。想成为男子汉的男孩们，一定要相信：生活是公平的，不计较得失的付出一定会让你收获更多。对人不傲慢谦逊低调是每个成功男人身上必备的品质。要知道：人生来就是平等的，没有尊卑和贵贱之分。无论你的地位高人一等，还是才学胜人一筹，你都要谦虚待人。只有这样，你才能听到他人真诚的评价，赢得更多人的尊重和认可。相反，为人傲慢无礼，对他人不恭不敬，会让你失去很多成功的机会。当你目中无人、目空一切时，你注定无法看到自身的缺点，听不进任何人的劝谏。而当你认为自己完美无缺，不需任何改进时，你自然就失去了完善自己的机会。成功永远只属于谦逊低调的人，骄傲自大的狂人们永远无法受到成功的青睐。

<<西点军校男子汉训练课>>

后记

男孩子们，带着你们的所学去实践吧渴望成为男子汉的你，此时此刻，也许不能在西点军校里接受洗礼，但是西点军校的文化和精神，适用于培养处于任何国度、任何位置的每一个男孩儿。

我们可以像西点学员一样坚强勇敢，既有胆识也有见识，在任何困难面前都不退缩；我们同样可以有强烈的责任感和荣誉感，肩负起国家和社会赋予我们的使命，保护需要我们保护的人。

无论年纪大小，聪明与否，成绩高低，我们都可以拥有自信，都可以用积极的态度来面对学习和生活。

即使家庭条件不错，令人羡慕，我们同样要保持谦虚低调的心态，就像西点培养出的那些谦虚的将领一样令人敬佩。

西点军校教导学员们要严谨细致，沉着冷静，我们也可以应用到自己的学习和生活中，应用到自己每天所要应对的事情中。

除此之外，再增添一份执著坚毅的处事态度，我们同样能够在人生的赛场上取得突出的成绩。

我们在成长中需要应对的最重要的关系就是人与人之间的关系。

西点军校教导我们保持豁达宽容的胸怀，这为我们化解矛盾、拥有良好的人际关系奠定了坚实的基础。

试着用乐观开朗的心态去面对每一个人和每一件事，你就会发现生活竟然是如此美好。

既然学会了，就要立即行动，将学到的应用于实践当中，应用在每天的学习和生活中。

带着你所学到的去实践吧，你即将成为一个真正的男子汉！

<<西点军校男子汉训练课>>

媒体关注与评论

随便给我个人，只要不是精神分裂症患者，我就可以把他培养成世界一流的领导者。

——戴夫·戴尔默将军（西点军校前校长）

失败时要自尊，要不屈不挠；胜利时要谦和

。不要以言语代替行动，不要贪图舒适；面对重压和困难，要勇敢地接受挑战。

——道格拉斯·麦克阿瑟（西点军校前校长）

我由衷地感谢当年父亲花了50万美金，让

我在西点军校体验了6个月的魔鬼训练。

我在西点完成了脱胎换骨。

——索罗斯（全球金融大鳄）

<<西点军校男子汉训练课>>

编辑推荐

《西点军校男子汉训练课》编辑推荐：世界上最贵的课程，但绝对值得你投资。当年小索罗斯（即后来的全球金融大鳄）被父亲送到西点军校接受训练，若干年后，索罗斯俨然一代金钱大帝，但他在回忆往事时说：“我由衷地感谢当年父亲花了50万美金，让我在西点军校体验了6个月的魔鬼训练，我在西点完成了脱胎换骨。

”《西点军校男子汉训练课》就是这些训练课程的精华荟萃。

送给孩子的最好礼物，送给男孩准没错。

现在的孩子渴望被认同，被理解，被赞美，讨厌长辈的唠叨、说教，需要偶像。

《西点军校男子汉训练课》中介绍的那些硬汉式的英雄人物可以帮助娇生惯养的男孩成长为带领羊群的狮子，成为小绅士、小英雄，从普通人一举迈入未来社会的精英阶层。

一本书讲透西点名将的炼成秘诀，优秀的男孩都在看啊。

西点守则和名将故事是青春期男孩最想了解。

西点将星闪烁，西点英雄辈出，对男孩有无穷的吸引力。

这里训练出了“铁血老胆”巴顿、五星上将麦克阿瑟、美国总统艾森豪威尔等。

正如《西点军校男子汉训练课》说的男孩要养成的最重要的品质是什么？

第一是勇敢，第二是勇敢，第三还是勇敢。

<<西点军校男子汉训练课>>

名人推荐

<<西点军校男子汉训练课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>