

<<哈佛励志书>>

图书基本信息

书名：<<哈佛励志书>>

13位ISBN编号：9787807339069

10位ISBN编号：7807339063

出版时间：2012-11

出版时间：苏州古吴轩出版社有限公司

作者：奥里森·马登

页数：196

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<哈佛励志书>>

前言

## <<哈佛励志书>>

### 内容概要

“给自己一个坚持的理由，让优秀成为一种习惯。”

这是一本在哈佛大学校园内被疯狂传看的心灵能量书。它就像哈佛人必须完成的课程一样，仅仅只有十七堂就结束了，但是受益却很久很久。

## <<哈佛励志书>>

### 作者简介

奥里森·斯威特·马登(1850-1924)，美国成功学之父和最伟大的成功励志导师，他是美国成功学的开山鼻祖之一。

1950年马登出生于美国新罕布什尔州的桑顿戈尔地区。他家境贫寒、自幼失去双亲，从小经历了坎坷的童年生活。但是他意志力顽强，凭借不怕吃苦的精神努力在法学、医学、演讲术、神学、酒店管理都方面取得了伟大的成就。

1897年，马登创办了当今美国最畅销的杂志《成功》。并在30年间，他完成了60多部著作，部部都是激励人心的经典之作。马登的成功书籍自出版来一直畅销全球，帮助无数年轻人走出了迷茫，找到了人生的目标，实现了自己的成功。

## <<哈佛励志书>>

### 书籍目录

#### 第一章 将生命写成一部杰作

生命是一张白纸，而我们是画师，是我们决定了这张纸的未来的好坏。

#### 第二章 成为脚踏实地的梦想家

事实上，只有先有“空中楼阁”，才会有现实中存在的城堡。

不过，你必须辛勤地为梦想添砖加瓦，否则梦想中的楼阁不会变成活生生的现实存在物。

#### 第三章 发现脚下的宝藏

为什么总想着到邻居的牧场上去？

你无从得知那里隐藏着哪些看不到的酸楚。

为什么不试着发掘出自己的牧场里隐藏着的芳香？

#### 第四章 掌控身体的活力

缺乏活力的牧师留不住听众。

缺少热情的教师无法鼓舞学生进步。

劳累过度，或者没有照顾好自己的身体，大脑和神经就疲乏，体力就耗尽了。

#### 第五章 人性的支柱

性格并不是我们的财富或者技能，但它会使我们赢得他人的热爱和信心。

要知道，正是品性而不是金钱建立了我们的自尊。

#### 第六章 为什么不去比伟人还伟大

很多人具有所有成功的品质，他们质朴，高尚。

但是他们为伟人塑造了过于高大的雕像，却把自己放在了雕像的阴影里，看不到成功的道路。

#### 第七章 带着奇迹创造者的姿态工作

世界会为锲而不舍的人让路。

#### 第八章 优柔寡断是生命使用率的死敌

快速而有效地作出决定是所有伟人的共同特点。

它也是领导者的标志。

#### 第九章 你真的有一个小宇宙等待爆发

大部分人习惯向外看，而不是寻找自身具备的能力。

自古以来，人类就一直在向外界寻求帮助以承受不幸，改善生存条件，减轻病痛和灾难。

近来我们才知道，原来我们一直在寻找的援助不在外界而在我们自己身上。

实现理想的力量正等待着被释放。

#### 第十章 秀出完美的自己

“无论从事哪个行业，成功的基本要素就在于你比别人要求更高。

人人都期望做好分内的工作，但是那些自我要求更高的人才会进步，提升。

”

#### 第十一章 渴望到饥渴就离目标不远了

“想要成功”和“一定要成功”之间是有差别的。

前者只会让人消磨时光，而后者能给人带来真正的渴望！

## <<哈佛励志书>>

### 第十二章 一口『“吃掉”』不愉快

“凡是拖延苦差事，迟迟不肯处理它的人实际上相当于将其做了两次。对苦差事进行预期和恐惧会成为一种持续性的折磨。”

### 第十三章 自制力带来王者风范

一个人只有在成为自己的主人，能够控制自己的怒气，能够主导身边的境况，不受其约束的时候，才能获取真正的力量。

### 第十四章 一天一小时

每个人每天的时间相同，不同的是他们利用时间的方法。

### 第十五章 爱上自己的修习课

上帝曾偷偷塞给每个人一个红包，里面装着每个人天分的秘密，而上帝要的就是让我们解开红包的秘密，并且忠于它。

### 第十六章 幸福的秘诀

乐观的人只相信一件事，那就是：和谐、健康、美丽、成功才是注定的事实。

### 第十七章 用心活出美好世界

我们应该时而坐下来认真思考生活的方向，思考自己的所作所为和真正的目标，判断前进的方向，从杂乱中挑选出生活真正的必需品以及盘点人生中至关重要、永恒的事物。

<<哈佛励志书>>

章节摘录

<<哈佛励志书>>

媒体关注与评论



<<哈佛励志书>>

编辑推荐

<<哈佛励志书>>

名人推荐

<<哈佛励志书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>