第一图书网, tushu007.com

<<一生受用的苏格拉底做人.做事.生活智慧>>

图书基本信息

书名：<<一生受用的苏格拉底做人.做事.生活智慧>>

13位ISBN编号：9787807339427

10位ISBN编号：780733942X

出版时间：2013-1

出版时间：苏州古吴轩出版社有限公司

作者：朱蓉蓉　编著

页数：270

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书以苏格拉底的哲学思想为本，轻松易懂的文字，让人在静心阅读的同时还可以获取知识，参照自己的生活，不同程度的改变自己的命运，从而让你的未来更加清晰。

心灵读物、人生解读，做人做事，励志于一身，把一种思想更加细致的分类，层层划分，叠叠解析，几乎要把生活些透写穿。

贯穿你陌生或熟悉的故事和我们现代人在生活中碰到的小事件，让你更加真实的体会真正的人生。
简而言之，你会发现自己已有苏格拉底的精神。

作者简介

朱蓉蓉，80年代生人，心理学硕士。

好读闲书，喜随意涂写。
借来东坡半亩月色，偷得太白一壶香酒，把哲学的幽香慢慢熬制，用心甘情愿的态度，过心平气和的生活。

书籍目录

卷一 做人篇
第一章　认识你自己：自知其无知
苏格拉底哲学：认识你自己
小人物的生活哲思：认清自己，方能幸福
心灵下午茶：怎样认识你自己
微感动：抓糖果
第二章　宽容对待身边人：永远不要用成见下结论
苏格拉底哲学：没有香味的苹果
小人物的生活哲思：换个角度去思考
心灵下午茶：多为别人“画”几幅画
微感动：禅师与弟子
第三章　找到知心人：人生得一知己足矣
苏格拉底哲学：用才学赢得朋友
小人物的生活哲思：最珍贵的财富
心灵下午茶：我心中的朋友
微感动：铭刻与遗忘
第四章　做美丽的自己：抛弃只有懦弱者才具有的自卑感
苏格拉底哲学：外表并不决定一个人的价值
小人物的生活哲思：魅力女生成长记
心灵下午茶：最美的美工师
微感动：美丽小贴士
卷二 做事篇
第五章　低调做人，高调做事：重在行动
苏格拉底哲学：凡是原本可以做得更好的，也算是懒
小人物的生活哲思：巴克斯利的故事
心灵下午茶：行动两步骤
微感动：行动是通往成功的密钥
第六章　抓住机遇：嘿，请注意身边的征兆
苏格拉底哲学：所有事情发生前都有征兆
小人物的生活哲思：商机就在眼前
心灵下午茶：机遇是留给有准备的人
微感动：爱上一个人的六个征兆
第七章　通往梦想最短的距离：勤奋好学
苏格拉底哲学：收获来自耕耘
小人物的生活哲思：更勤奋一点点
心灵下午茶：进步路上的大敌
微感动：一只蜘蛛的故事
第八章　活在当下：所在的时间永远是“现在”，所在的 地方永远是“此地”
苏格拉底哲学：全心活在当下
小人物的生活哲思：毕业生沙沙
心灵下午茶：把握当下的爱情
微感动：转世的女孩
卷三 生活篇
第九章 养成良好习惯：别人为食而生存，我为生存而食
苏格拉底哲学：素食者苏格拉底

小人物的生活哲思：一个白领的一周减肥食谱
心灵下午茶：吃素的好处
微感动：健康小贴士
第十章　忠于爱情：寻找内心的幸福
苏格拉底哲学：失恋，给了你寻找幸福的新的机会
小人物的生活哲思：将军的选择
心灵下午茶：爱情的样子
微感动：七年之痒
第十一章　婚姻：就是找到最适合自己的鞋子
苏格拉底哲学：苏格拉底的婚恋观
小人物的生活哲思：初恋那件小事
心灵下午茶：剩女是怎样炼成的
微感动：亲爱的，我们结婚吧
第十二章　快乐在哪里：快乐在我们心里
苏格拉底哲学：境由心生
小人物的生活哲思：堵车时的不同心情
心灵下午茶：人如何得到快乐
微感动：什么样的人最快乐
卷四 智慧篇
第十三章　健康：不可娇惯你的肉体
苏格拉底哲学：肉体越受宠，它的要求会越高
小人物的生活哲思：换一种方式出行
心灵下午茶：这样生活更健康
微感动：知晓谚语助健康
第十四章　挫折：你的心境就是你的困境
苏格拉底哲学：打开心扉，接受失败
小人物的生活哲思：挫折的路口
心灵下午茶：给生活来一点改变
微感动：怀抱希望，默默前行
第十五章　教育：教育不是灌输，而是点燃火焰
苏格拉底哲学：教育使人更幸福
小人物的生活哲思：教育的“隔阂”
心灵下午茶：做一个在路边鼓掌的孩子
微感动：教育孩子的“三不四要”
第十六章 死亡：它一直在
苏格拉底哲学：苏格拉底之死
小人物的生活哲思：接受死亡
心灵下午茶：人皆有死，怎样看待死亡
微感动：感悟死亡
卷五 幸福篇
第十七章　活着的使命：关注幸福
苏格拉底哲学：幸福是难的
小人物的生活哲思：夏日午后的小幸福
心灵下午茶：怎么做更幸福
微感动：我希望你幸福
第十八章　放开心灵：打开幸福之门
苏格拉底哲学：幸福是一种感知

小人物的生活哲思：旅途中的幸福
心灵下午茶：女儿给爸爸的一封信
微感动：做个幸福向日葵族
第十九章　幸福灯塔：为什么不顺其自然呢
苏格拉底哲学：“比”幸福
小人物的生活哲思：父亲节的短信
心灵下午茶：留心皆幸福
微感动：青春里最美好的12件事
第二十章　怎么才幸福：一切无关幸福的探索都是虚妄
苏格拉底哲学：苏格拉底教你做一个幸福的人
小人物的生活哲思：给未来的你
心灵下午茶：这样寻找另一半你的生活更幸福
微感动：少一些抱怨，就多一些幸福

章节摘录

媒体关注与评论

我愿意把我所有的科技去换取和苏格拉底相处的一个下午。
——乔布斯　苏格拉底使哲学从天上来到人间。
——西塞罗

编辑推荐

《一生受用的苏格拉底做人、做事、生活智慧》不是一本哲学著作，而是一本心灵抚慰书，将苏格拉底哲学与我们的生活密切相结合，告诉我们做人、做事的智慧。
《一生受用的苏格拉底做人、做事、生活智慧》紧扣生活，用一个一个智慧有趣的小故事来阐释苏格拉底的智慧，读起来既有趣味性，又发人深省。
《一生受用的苏格拉底做人、做事、生活智慧》装帧精美，双色印刷，里面插有多幅精美插图。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com