

图书基本信息

书名：<<一生受用的柏拉图做人、做事、生活智慧>>

13位ISBN编号：9787807339519

10位ISBN编号：7807339519

出版时间：2013-1

出版时间：苏州古吴轩出版社有限公司

作者：朱蓉蓉 编著

页数：236

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

在整个西方文明史上，如果问到谁是最伟大的哲学家或者思想家，相信无数人会第一时间想到柏拉图。

柏拉图是西方文化中最重要哲学家之一，同时，他又和老师苏格拉底、学生亚里士多德并称为古希腊三大哲学家。

他的思想被称为“柏拉图主义”，其爱情观被称为“柏拉图式的爱情”。

根据联合国教科文组织的统计，他的哲学代表作《理想国》，在世界书籍总销量中排名前五位，成为世界上最畅销的哲学著作。

柏拉图出生于公元前427年（一说公元前428年），家境富足。

他是家中的第四子。

据历史记载，他的家族是古雅典某国国王的后代。

由于其良好的家境，使他能够接受比较好的教育。

在少年时期，他曾经追随著名哲学家苏格拉底学习多年，苏格拉底的哲学思想对他产生了很深的影响。

公元前339年，柏拉图的老师苏格拉底因为言论触犯当时统治者而被处死，这让他对整个政体十分失望，从此便四处游历，并向各国君主倡导自己的政治理想。

但是由于当时各国君主正忙着兼并，忙着打仗，他的学说并没有引起各国君主的注意。

柏拉图游历诸国多年，随着他人生阅历的不断丰富，他也变得更加深刻睿智。

公元前387年，他回到雅典，并设立了希腊学园，从此在此执教40多年。

柏拉图的思想博大精深，他是西方客观唯心主义的创始人，同时又是整个西方教育体系的奠基者。

柏拉图深刻地影响了整个西方文化，他对于西方社会，正如孔子之于中国社会。

柏拉图认为世界由“理念世界”和“现象世界”两部分构成。

理念世界是永恒真实存在且不变的。

人类所感知到的世界，只不过是理念世界的投影。

我们就如同洞中的囚徒，仅仅能看到身边之物在墙壁上的投影，却无法看到周边以及外部的真实理念世界。

在教育上他认为人的知识是从灵魂中来的，因此我们的学习和认识只不过是对理念世界的回忆。

教育的目的是一个“回忆”理念世界的过程。

在教育中，柏拉图注重对学生常识的培养。

在他看来，教育的主要目的之一就是普及各种常识。

在西方教育史上，柏拉图第一个提出了学前教育，他认为孩子在童年时期接受的教育对其毕生有着非常重要的影响。

他强调必须以感性、活泼的教育方式去教育儿童，引导孩子自己去探索和发现问题。

柏拉图设立了完整的教育体系，他将学生划分为各个年龄阶段，在不同年龄阶段学习符合学生身心发展的知识。

这种金字塔式教育体系，正是现代西方教育的雏形。

在柏拉图的学说中，人们最感兴趣和广泛谈论的就是他所推崇的“柏拉图式的爱情”和“理想国”了。

柏拉图认为，当人的心灵挣脱肉欲的枷锁拥抱真理时，他的思想才是最纯洁高尚的；当心灵被肉欲望禁锢时，人则走向污秽堕落。

这种观念表现在爱情上就是我们现代人常说的“精神之恋”，也被称作“柏拉图式的爱情”。

这种爱认为爱情和性欲是对立的。

当一个人深爱着对方时，他不可能渴望与对方肉体结合。

这种爱情观具体表现为以下四点：它是一种绝对理想化的爱情观，在现实中往往无法实现；它代表着纯精神上的互相吸引，而非肉欲；在这种爱情模式里，男女是平等独立、互相尊重的，不会有一方出现对于另一方的依附；在这种爱情模式里，这个世界仅有一个人是单独属于你的，也就是

<<一生受用的柏拉图做人、做事、生活智>>

说任何人都会有一个完美的爱情对象，并且是唯一的。

这种理想化的爱情模式，代表着人类对于纯真美好爱情的理想，以及对渴望摆脱与生俱来的孤独的孜孜追求。

它是一曲对美好人性的颂歌。

柏拉图还设计了一个乌托邦式的国度，也即我们后人常说的“理想国”。

在这个国家中，最高的统治者是“哲学王”，他们必须经过几十年的哲学研究与道德学习，通过道德与智慧来治理国家。

在这一国家中处于二等地位的是武士，他们依靠着自己的勇武，来保证国家不被侵略。

第三等则是平民，他们通过辛勤劳动，维持这个国家社会的正常运转。

柏拉图的理想国是一个纯粹美好的国度，在这里，儿童十岁前就得全面接受音乐、文学、数学等方面的教育，以保证这些孩子长大之后，能够成为善良理性的人。

在这个国家中，政治清明，人民善良，互爱互助，没有偷盗淫秽等种种恶习。

柏拉图的理想国在现实中是难以实现的，它代表着柏拉图对一个道德、文明社会的向往，也代表着人类对于和平、公正社会的美好憧憬。

因此尽管其不可实现，却历来为人们所津津乐道。

柏拉图是整个人类文明史上杰出的智慧者。

他阅历广泛，学识渊博，常常以睿智、深邃的故事启迪人们思考。

无数后人从他的名著《理想国》中汲取智慧，并推动着社会的进步。

本书是一本哲学智慧普及类读物，通过对这位站在人类历史深处哲人的智慧精华的阐释，结合一个个有趣的哲理故事，拨开读者心中的迷雾，为读者解开生活、工作中遇到的困境。

希望读者能够从中汲取智慧，并运用于工作、生活中，为自己的人生打开一扇光明的成功之门。

<<一生受用的柏拉图做人、做事、生活智>>

内容概要

同时还可以获取知识，参照自己的生活，不同程度的改变自己的命运，从而让你的未来更加清晰。

集心灵读物、人生解读，做人做事，励志于一身，把一种思想更加细致的分类，层层划分，叠叠解析，几乎要把生活些透写穿。

贯穿你陌生或熟悉的故事和我们现代人在生活中碰到的小事件，让你更加真实的体会真正的人生。简而言之，你会发现自己已有柏拉图的精神。

作者简介

朱蓉蓉，80年代生人，心理学硕士。

好读闲书，喜随意涂写。

借来东坡半亩月色，偷得太白一壶香酒，把哲学的幽香慢慢熬制，用心甘情愿的态度，过心平气和的生活。

书籍目录

第一篇 智慧篇

第一章 知识：知识都是由天赋而来

柏拉图哲学：破损的鞋子

小人物的生活哲思：好探索的推销员

心灵下午茶：遇见未知的自己

微感动：佛陀悟道

第二章 教育：教育是培养人们的正当理智

柏拉图哲学：吾爱吾师，吾更爱真理

小人物的生活哲思：老师的赠言

心灵下午茶：幸运的小男孩

微感动：仓管员与小偷

第三章 欲望：欲望永远是无止境的

柏拉图哲学：修剪心中的欲望

小人物的生活哲思：风险留给他人

心灵下午茶：若离于爱者，无忧亦无怖

微感动：人生的面包

第四章 美善：美是真的光辉

柏拉图哲学：美是外表与内在的和谐统一

小人物的生活哲思：小演员的操守

心灵下午茶：万物之美

微感动：西藏物语

第二篇 生活篇

第五章 爱欲：为着品德而去眷恋一个情人，总是一种很美的事情

柏拉图哲学：柏拉图之恋

小人物的生活哲思：未曾寄出的书信

心灵下午茶：灵魂之爱

微感动：恋爱小窍门

第六章 学习：学习是毕生的修行

柏拉图哲学：果子与山羊

小人物的生活哲思：战胜命运的双桨

心灵下午茶：一万小时定律

微感动：牛角挂书

第七章 口才：语言的美表现出好性情

柏拉图哲学：夏天的麦苗

小人物的生活哲思：三个梦

心灵下午茶：语言的艺术

微感动：说话小技巧

第八章 交际：拖延时间是压制恼怒的最好方式

柏拉图哲学：摆脱愤怒的秘籍

小人物的生活哲思：平静的力量

心灵下午茶：勿恼勿怒，安静之美

微感动：陶冶性情方法

第三篇 人生篇

第九章 道德：一切人类智慧聪明的结晶

柏拉图哲学：心中的荒草

<<一生受用的柏拉图做人、做事、生活智>>

小人物的生活哲思：偷苹果的代价

心灵下午茶：人性之美

微感动：生活小贴士

第十章 人伦：真理可能在少数人一边

柏拉图哲学：少数人的真理

小人物的生活哲思：听从内心的声音

心灵下午茶：异端的孤独

微感动：一个意外的发现

第十一章 挫折：只要有信心，人永远不会挫败

柏拉图哲学：一次的成功背后是千万次的失败

小人物的生活哲思：一个企业家的创业之旅

心灵下午茶：失败是一种壮烈的美

微感动：十五分钟定律

第十二章 修行：生气是拿别人做的错事来惩罚自己

柏拉图哲学：不生气的智慧

小人物的生活哲思：不用他人错误惩罚自己

心灵下午茶：凡事淡然

微感动：四步止怒法

第四篇 心灵篇

第十三章 理想：生活就是走在追寻自己理想国路上

柏拉图哲学：柏拉图的理想国

小人物的生活哲思：朝圣之旅

心灵下午茶：灵魂的故乡

微感动：流浪者的梦想

第十四章 灵魂：舍善而趋恶不是人类的本性

柏拉图哲学：人性本善

小人物的生活哲思：一念之间的天堂路

心灵下午茶：唤醒沉睡的善

微感动：人的利他性

第十五章 生命：无论如何困难，不可求人怜悯

柏拉图哲学：受难者是神的宠儿

小人物的生活哲思：一名自立自强的“蚁族”

心灵下午茶：无用的怜悯

微感动：命运握在手中

第十六章 幸福：心灵自由是幸福的真谛

柏拉图哲学：穷人的快乐

小人物的生活哲思：幸福的糯米卷

心灵下午茶：幸福真谛

微感动：何谓幸福

章节摘录

第一章 知识：知识都是由天赋而来我们可以如此推断，那就是刚刚与婴儿的肉体结合在一起的心灵，忙于知觉或感觉痛苦、快乐、冷热的观念，以及其他类似的观念，并且完全被他们所占据。

这些观念都是由于它与肉体结合而发生的。

虽然如此，他在心里仍旧拥有上帝、自我以及一切自明真理的观念，正像成年人拥有那些观念而不去注意它们的时候那样，他并非在长大之后求得了这些观念。

——笛卡尔破损的鞋子柏拉图出身贵族，少年时曾跟随伟大的哲学家苏格拉底学习。

苏格拉底去世之后，他又周游列国多年，在古希腊诸国中，有着广泛的声誉，人们认为他是继苏格拉底之后最渊博的学者。

因此当他周游列国后再度回到雅典，当时的贵族们纷纷将自己的儿子送往他处，跟随这位哲人学习知识。

一天，他正在客厅里为众多学生讲授知识，正当他讲到自己的重要思想理念——“知识源自天赋”——时，一位白净斯文的少年礼貌地站了起来，对他微微一鞠躬，开口道：“尊敬的老师，您是这世间最伟大的智者，但是此时，请容许我无礼地打断您一下。

”这是柏拉图最聪慧的弟子之一。

柏拉图知道此时他打断自己的讲话，定然是心中有疑惑。

他朝着这名少年微微点头，和蔼一笑道：“年轻人，我有什么讲得不好的地方吗？

不妨指出来。

”少年注视着柏拉图道：“老师，我们来这里听您讲课，正是为了向您求取知识、智慧。

可是此时您却告诉我们，知识源自天赋，那我们为什么还要向您学习呢？

”柏拉图对弟子的多思好问十分赞赏，他高兴地说：“年轻人，你的问题十分好，为了回答你的问题，我先给你们讲一个故事。

”老师平日里一贯授学严谨，这群弟子早被老师讲述的各种枯燥晦涩的理念搅得头昏脑涨。

此时听说柏拉图要讲故事，大家自然十分兴奋，大厅里一时鸦雀无声，纷纷注意倾听。

柏拉图清清嗓子，说：“从前，在雅典的南城，有一个叫莫尔的老人，他每天都出外捡垃圾，然后从垃圾中找到一些他人废弃的旧物，再去旧货集市卖掉，以此补贴家用。

“每回捡到东西，老人总是把他们擦洗干净，然后修修补补，送到旧货集市卖掉。

可是让人们觉得奇怪的是，在捡回的物品中，唯独鞋子他从来不拿去卖掉。

老人以前是个鞋匠，他总是把鞋子用心地擦洗干净，然后精心缝补一番，让它们看起来光亮如新。

“久而久之，人们难免对他家陈列的那一双双鞋子感到好奇。

常有人问他，这些鞋子经过你的修补之后，完全如新的一样，可以去旧市上卖个好价钱，为什么你却把它们保存在家里呢？

“老人每回总是神秘地笑笑，从不回答。

直到有一天，老人病倒在床，自知时日无多时，在儿子的追问下，老人才说出了其中的秘密。

“他说，每一双鞋子刚买回时，都曾经是光鲜亮丽的。

可是后来人们穿着它四处奔波，鞋子被磨损，直到变得破旧不堪。

而自己把鞋子捡回来时，经过一番细心修补，鞋子就会又变得光亮如新。

他看着这些被修补好的鞋子，觉得即使生活再穷苦，也会快乐起来。

”柏拉图讲完这个故事，弟子们面面相觑，不明白这个故事与老师要解答的问题有何关系。

柏拉图看出了弟子们的困惑，他微笑道：“年轻人，其实你们的灵魂就如同那一双双鞋子啊，本来是智慧圆满的，天生具足了一切理性知识。

只是这世间的尘垢，在人生路途中渐渐遮蔽沾染了你们。

而我，不过就如同那修鞋的老人，试图重新让你们回归本有的理性知识罢了。

”弟子们此时才如醍醐灌顶一般恍然大悟，自此更加发奋勤学苦思。

好探索的推销员有一位年轻的推销员，自小家境贫困，受尽同学嘲笑。

成年以后，又身材矮小，容貌也生得丑陋。

<<一生受用的柏拉图做人、做事、生活智>>

为此，他十分自卑。

从事汽车推销工作半年了，他因为沉默寡言，全然无法掌握汽车推销的技巧，仍然是每个月只拿着一千多的底薪，一辆汽车都没有卖出去。

而与他同时进公司的同事则春风得意，每月都能推销出好几辆汽车。

为此他十分懊恼沮丧。

眼看又到了月底，他仍然是一点业绩都没有，甚至都没有客户愿意跟随他来体验新车。

经理见他已经工作这么长时间，仍然全无起色，也十分不耐烦，宣布只给他最后两个月的机会，如果再没有销售业绩，那么他就会被开除。

这名销售员本来渴望通过汽车销售来锻炼自己，让自己变得外向，并且希望成就一番事业，谁知道却如此失败，无奈之下，他只有请与自己同时进公司的同事吃饭，希望从他那里获得一些销售技巧，以摆脱当下的困境。

同事慷慨赴约。

酒过三巡以后，当他诚心向同事请教销售业绩如此优异的秘诀时，同事不痛不痒告诉他的，却仍是公司销售培训手册上的那些方法。

“除此之外真的没有什么秘诀吗？”

“他不甘心地问。”

“确实没有，方法和经验早已经写在那些培训手册上了。”

同事醉眼醺醺地说。

送走同事后，他的心跌落到谷底，难道自己就注定被炒鱿鱼、一事无成吗？

既然无法从销售手册和他人那里学到销售技巧，那么就自己去摸索，他不愿意灰心丧气地等待失败。

销售员卖车，都是按公司培训时教给他们的的方法，先结识一些有钱人，然后依靠这些熟人介绍顾客买车。

他不善于交际，没有相熟的有钱人介绍顾客，只好自己独辟蹊径，去给一些有潜在购车意向的顾客打电话。

这种方法在同事们眼中无异于水中捞月，纷纷笑他固执愚蠢，可是他不为所动，依旧我行我素。

然而，令人意想不到的事情居然发生了：半个月之后，有一个顾客被他的执着所打动，答应来看车。

顾客来看车时，他彬彬有礼地接待了顾客，在指出顾客中意车型优点的同时，还真诚地告诉顾客这款车型的不足之处。

这让顾客感到诧异，要知道一般的销售员通常都是如苍蝇一般围着顾客“嗡嗡”地转，不厌其烦地叨唠着车子性能如何优越，从来不会指出日后驾驶中可能出现的问题。

这名顾客被他的真诚打动了，看完车之后当即决定买下一辆。

就这样，他卖出了进公司以来的第一辆车，这让他足足兴奋了好几天。

卖出第一辆车之后，他渐渐有了信心，并不断摸索，渐渐在工作中摸索出了一些适合自己的方法。

例如随身带几本产品的宣传册，在上下班公交车上遇到有购车欲望的人，便赠送他们一册，以及每天登门拜访顾客等。

到月底的时候，他居然卖出了十辆汽车，成为了公司的月销售冠军。

凭着他那些奇怪的销售方法，居然能取得如此好的业绩，同事们感到惊奇不已。

到第二个月时，他又将这个数字翻了一番，创下了公司历史上最好的单月销售记录。

月底时，他因为工作业绩突出，被升任为部门销售主管。

在发表任职感言时，公司经理热情地请他向同事们介绍销售技巧。

他微笑道：“我没有任何方法可供学习，其实最好的老师是你自己。”

当你相信自己是智慧的，并遵循自己天性去认真解决问题时，成功的大门便已经向你敞开了。

”其实，我们生命中最好的老师是自己。

当你遇见未知的自己，发掘出内心的潜能时，生命中本身具足的智慧便自然产生，为你堪破万千迷障，找到命运的转机。

遇见未知的自己一位母亲做饭时，才发现今天忘了买菜，她急匆匆地扔下儿子，下楼奔向菜市场。

等到买完菜回来，走至自家楼下马路对面时，她突然发现三岁的儿子身子正探出窗外不知在看什么。

<<一生受用的柏拉图做人、做事、生活智>>

儿子此时也看见了她，兴奋得手舞足蹈。

自己家在这栋楼的第八层，倘若孩子一时失足掉下来，后果不堪设想啊。

她慌忙摆摆手，要孩子将头缩回窗户内。

年幼的孩子以为妈妈这是要拥抱他，连忙将身子往前倾，双手张开。

这时不幸发生了——儿子如断线的风筝一样，从楼上坠落下来。

人们很快被一声孩子的尖叫所吸引，迅速注意到了这一幕。

有人绝望地闭上眼睛，有人失声狂呼。

在这千钧一发之际，人们突然看见一个身影，如箭一般自马路对面冲向孩子。

等到人们回过神来，只见孩子已经稳稳落在了瘦弱的母亲怀里，大声啼哭。

母亲也因惊吓过度而满脸泪痕，瘫坐在地上。

这位母亲居然以不可思议的速度奔过马路，稳稳地接住了孩子。

这件事情被媒体报道之后，很快引起了一些体育学专家的兴趣。

有专业科学工作者为此做了一个实验，从八楼扔下一床棉被，让全国最快的短跑运动员站在事发时母亲所处的位置飞身来接。

试验多次，短跑运动员却始终未能在棉被落地前及时赶到，稳稳将其接住。

母爱实在伟大，它所激发出的潜能深深震撼了我们的心灵。

其实，我们人类应对困境的力量也超出自身的想象。

否则也不会在无数次巨灾之后，人类仍然能连绵不息，繁衍至今。

古希腊时有这样一个故事：一个国王选择驸马，他希望自己的女婿勇猛过人，于是便广贴启事，规定只要通过考验，便可以迎娶公主，并获得万贯家财。

国中青年男子听说后，人人摩拳擦掌，跃跃欲试。

到了征婚考验日期，国王将前来应招驸马的男子们带到后花园的一处水池旁，然后告诉大家，只要谁能最先游过水池，就可以迎娶公主。

他们听说规则居然如此简单，纷纷兴奋地等待国王宣布开始。

可是再等他们定睛细看时，不由心凉了半截：只见那池中水波涌动，不时有血盆大口、森森白牙露出波面，原来这池中养满了凶残的鳄鱼！

国王宣布比赛开始以后，众青年纷纷退缩不前。

这时唯独一名男子扑通跳下了水，奋力扑腾，躲闪鳄鱼的攻击，游到了对岸。

国王见这位年轻人如此勇敢，当即非常高兴地把公主嫁给了他。

事后人们非常好奇。

要知道这年轻人平时在家胆小羞怯，为什么当时面对满池鳄鱼却全然不惧呢？

当人们问他原因时，他愤怒地回答道：“当时不知道谁这样恶毒，从后面把我推下水！”

我们生活中的坎坷，就如同那只张着血盆大口的鳄鱼。

当人生的坎坷经受多了，我们内心的恐惧便渐渐战胜了心中的智慧，从此庸庸碌碌，甘心沉沦。

倘若我们在面对困难时，让自己的心挣脱对困难的忧虑恐惧，潜心去寻找解决问题的方法，也许你会发现，一切困境不过是内心的魔障。

当你驱除内心的禁锢时，智慧自然能够升起，让你找到摆脱逆境的方法。

柏拉图认为，人的灵魂在我们还没有降临世界时便已存在，智慧与生俱足。

只是我们在尘世间历经坎坷，我们的心渐渐被尘垢遮蔽了理性之光。

一切教育的目的，不过是让我们重新回归一个理性智慧的世界罢了。

这种观点在今人看来，似乎是荒诞不经的。

但是细细深究，它实则散发着智慧的光芒。

人有无穷的潜能，这早已经为现代心理学所证实。

柏拉图“知识源自灵魂”的观点，正是让人相信自身的智慧潜能，不再自怨自叹、依附他人，而是通过独立思考，在困境中找到问题的答案，在不断学习中完成灵魂的觉醒。

生命深处有一个另外的自己，它智慧圆满，不会因外在的伤痛而绝望、沉沦，也不会因为一时失败与成功而陷入大悲或大喜中。

<<一生受用的柏拉图做人、做事、生活智>>

它如一潭古井，幽静深邃，却总能在你遍体鳞伤之际，为你供给甘醇的泉水，帮你照见自己。当你站在人生的十字路口，不知该去往哪个方向时；当你每天工作得汗流浹背，却仍然看不到美好明天时；当你每天面对着错综复杂的人际关系，不知如何是好时，且先停下你匆匆的步伐，让自己的心静下来，听一听来自灵魂的声音，让它告诉你，该往哪里去，如何才能到那里。

佛陀悟道微感动V：佛教中，有许多很有智慧的故事，发人深省。

据佛经记载，释迦牟尼为求解脱烦恼，历经千辛万苦遍访名师，皆未彻悟。

他来到一处菩提树下，跌坐冥思四十九天，忽睁目仰望漫天星辰，瞬间身心彻明，洞悉到宇宙万物圆满智慧。

不禁自语道：“异哉！众生本具如来智慧德相，皆因妄想攀缘不能证得。

”2分钟前来自：微感动楚国书生：柏拉图在《理想国》中，也表达了类似的观点。

他认为，灵魂是轮回和不灭的，人本来具备了一切理性知识，只是后来在成长中，这种智慧被遮蔽了，需要通过教育和思考，回归“理性”。

东西方的智者真是殊途同归啊！

回复愤怒的小木：转发。

故事真是发人深省，相信自己的能力，遇到问题不急不躁，通过独立思考，一定能找到答案。

回复双生花：生命本来智慧具足，只因沉迷在种种偏见中无法解脱。

做自己的主人，一定能够用智慧获得内心的安宁欢喜，阿弥陀佛。

回复

媒体关注与评论

全部西方哲学传统都是对柏拉图的一系列注脚。

——怀特海 烧掉所有的图书馆吧，因为所有的价值都在《理想国》这本书里了。

——爱默生

<<一生受用的柏拉图做人、做事、生活智>>

编辑推荐

《一生受用的柏拉图做人、做事、生活智慧》不是一本哲学著作，而是一本心灵抚慰书，将柏拉图哲学与我们的生活密切相结合，告诉我们做人、做事的智慧。

《一生受用的柏拉图做人、做事、生活智慧》紧扣生活，用一个一个智慧有趣的小故事来阐释柏拉图的智慧，读起来既有趣味性，又发人深省。

《一生受用的柏拉图做人、做事、生活智慧》装帧精美，双色印刷，里面插有多幅精美插图。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>