

<<白话本草纲目>>

图书基本信息

书名：<<白话本草纲目>>

13位ISBN编号：9787807361695

10位ISBN编号：7807361697

出版时间：2007-8

出版时间：三秦出版社

作者：李时珍

页数：306

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<白话本草纲目>>

### 内容概要

《本草纲目》是明朝医学家李时珍近30年的心血结晶。

李时珍(1518—

1592), 字东璧, 号濒湖老人, 明代医学家。

湖北蕲春人。

14岁中秀才, 后三次应试不第, 遂随父学医。

曾精研古籍医典, 并亲自上山采药, 收集民间验方, 并有感于历代本草谬说过多, 遂参考文献800余种, 结合实践, 历时27年, 撰成《本草纲目》52卷。

全书共有190多万字, 记载了1892种药物, 其中374种是李时珍新增加的药物。

绘图1100多幅, 并附有11000多个药方, 是几千年来中国药物学的总结。

本书不仅是一部药理学著作, 还是一部具有世界性影响的博物学著作, 书中涉及的内容极为广泛, 在生物、化学、天文、地理、地质、采矿乃至史学方面都有较高的价值。

## <<白话本草纲目>>

### 作者简介

李时珍（1518-1592），字东璧，晚号濒湖老人，明代医学家。

蕲春县蕲州镇（今湖北蕲春）人。

李时珍出身三代相传的医户人家，祖父是一个医生，父亲李言闻，也是当地有名的医生，曾做过“太医吏目”。

李时珍从小爱好读书，在14岁那年考中秀才，后来参加乡试考举人，三次都失败了。

24岁时李时珍开始学医，白天跟父亲到“玄妙观”去看病，晚上，在油灯下熟读《内经》、《本草经》、《伤寒杂病论》、《脉经》等古典医学著作。

由于他刻苦学习，掌握了各种治病方法。

1558年，朝廷下了一道诏书，要在全中国选拔一批有经验的医生，填补太医院的缺额，武昌的楚王朱英燎，推荐了李时珍。

李时珍接受了楚王的推荐，41岁进入北京太医院，并担任了太医院院判的职务。

李时珍利用太医院良好的学习环境，不但阅读了大量医书，同时仔细观察了国外进口的以及国内贵重药材，对它们的形态、特性、产地都一一加以记录。

李时珍为了完成修改本草书的艰巨任务，他几乎走遍了湖北、湖南、江西、安徽、江苏等地的名川大山，同时，他又参阅了800多部书籍，经过3次改稿，终于在61岁（1578年）的那年，编成了《本草纲目》。

<<白话本草纲目>>

书籍目录

本草纲目水部

水之一 天水类

雨水

露水

夏冰

雹

神水

屋漏水

水之二 地水类

流水

井泉水

温汤

碧海水

山岩泉水

地浆

热汤

诸水有毒

本草纲目火部

火之一

阳火、阴火

炭火

芦火、竹火

艾火

火针

灯火

灯花

烛烬

本草纲目土部

土之一

白 垩

甘土

赤土

黄土

太阳土

甘锅

白瓷器

烟胶

墨

百草霜

梁上尘

香炉灰

锻灶灰

冬灰

石碱

本草纲目金石部

<<白话本草纲目>>

金石之一 金类

金  
银  
朱砂银  
赤铜  
自然铜  
铜矿石  
铜青  
铅  
铅霜  
锡  
铁  
生铁  
钢铁  
铁粉  
针砂  
铁锈

金石之二 玉类

玉  
白玉髓  
青玉  
青琅轩  
珊瑚  
玛瑙  
宝石  
玻璃  
水精  
琉璃  
云母

金石之三 石类上

丹砂  
水银  
水银粉  
银朱  
雄黄  
石膏  
理石  
滑石  
石灰  
浮石

金石之四 石类下

砒石  
土黄  
麦饭石  
河砂

金石之五 卤石类

食盐

<<白话本草纲目>>

戎盐  
光明盐  
卤碱  
绿盐  
盐药  
石硫黄  
矾石  
黄矾  
本草纲目草部  
草之一 山草类上  
甘草  
黄耆  
人参  
沙参  
芥苳  
隐忍叶  
桔梗  
黄精  
萎蕤  
知母  
肉苁蓉  
锁阳  
赤箭、天麻  
白术  
狗脊  
贯众  
巴戟天  
远志  
百脉根  
淫羊藿  
仙茅  
玄参  
地榆  
丹参  
紫参  
王孙  
紫草  
白头翁  
白及  
三七  
草之二 山草类下  
黄连  
胡黄连  
黄芩  
秦艽  
茺胡  
前胡

<<白话本草纲目>>

防风  
羌活  
独活  
土当归  
升麻  
苦参  
白鲜  
贝母  
山慈姑  
水仙  
白茅  
芒  
细辛  
吉利草  
朱砂根  
紫金牛  
铁线草  
金丝草  
草之三 芳草类  
当 归  
芎 劳  
蛇床  
藁本  
蜘蛛香  
蜘蛛草根  
白芷  
芍药  
牡丹  
木香  
甘松香  
山柰  
山姜  
高良姜  
红豆蔻  
豆蔻  
肉豆蔻  
姜黄  
郁金  
蓬莪茂  
荆三棱  
瑞香  
茉莉  
郁金香  
茅香  
迷迭香  
藿香  
薰草、零陵香  
蕙实

<<白话本草纲目>>

兰草  
泽兰  
马兰  
假苏  
薄荷  
草之四 隰草类上  
菊  
野菊  
艾  
茵陈蒿  
青蒿  
黄花蒿  
牡蒿  
夏枯草  
刘寄奴草  
丽春草  
旋覆花  
青葙  
鸡冠  
番红花  
燕脂  
大蓟、小蓟  
苕麻  
苘麻  
大青  
苗  
甘蔗  
麻黄  
龙须草  
龙常草  
灯心草  
草之五 隰草类下  
地黄  
牛膝  
麦门冬  
淡竹叶  
葵  
蜀羊泉  
迎春花  
款冬花  
决明  
车前  
狗舌草  
狗尾草  
连翘  
蓝淀  
青黛

<<白话本草纲目>>

.....

本草纲目谷部  
本草纲目菜部  
本草纲目果部  
本草纲目木部  
本草纲目服器部  
本草纲目虫部  
本草纲目鳞部  
本草纲目介部  
本草纲目禽部  
本草纲目兽部  
本草纲目人部

## &lt;&lt;白话本草纲目&gt;&gt;

## 章节摘录

《本草纲目》为明代著名本草学家、医学家、博物学家李时珍所撰，被誉为“东方药学巨典”，它集中体现了中国古代医学所取得的伟大成就，是取之不尽的中华医学知识宝库，素享“医学之渊海”、“格物之通典”之美誉，其内容涉及极为广泛，如在生物、化学、天文、地理、地质、采矿，以及历史学等方面都有一定的成就，可以说是一部有着世界性影响的博物学著作，自问世以来，一直以其前无古人，后无来者之雄姿独占中国古代药学之鳌头，成为中国古代药学史上部头最大、内容最丰富的巨著，曾被英国生物学家达尔文誉为“中国的百科全书”。

李时珍（1518-1592），字东璧，晚号濒湖老人，明代医学家。

蕲春县蕲州镇（今湖北蕲春）人。

李时珍出身三代相传的医户人家，祖父是一个医生，父亲李言闻，又名李月池，也是当地有名的医生，曾做过“太医吏目”。

李时珍从小爱好读书，在14岁那年考中秀才，后来参加乡试考举人，三次都失败了。

有一年，蕲州一带，河水上涨，淹没了田地，又淹没了市巷，农田荒芜，疫情严重，肠胃病到处流行。

蕲州官府举办的“药局”，不替穷人看病，穷人有病，都来找李时珍的父亲医治，临走时，个个都道谢不绝。

这一切都被李时珍看在眼里。

李时珍20岁的那年，身患“骨蒸病”（肺结核），连续不断地咳嗽和发烧，几乎把命送掉，幸得父亲的精心诊治，用一味黄芩汤把病治好了。

李时珍愈想愈不愿走科举道路，向父亲表示，立志学医，做一个为病人解除痛苦的好医生，父亲看他态度坚决，也只好答应了。

李时珍24岁开始学医，白天跟父亲到“玄妙观”去看病，晚上，在油灯下熟读《内经》、《本草经》、《伤寒杂病论》、《脉经》等古典医学著作。

李时珍的读书精神是令人钦佩的，“读书十年，不出户庭，博学无所弗脚”。

由于他刻苦学习，掌握了治病方法。

多年的临床实践，使李时珍懂得，做一个医生，不仅要懂医理，也要懂药理。

如把药物的形态和性能搞错了，就会闹出人命来。

他在阅读《神农本草经》的基础上，再仔细地阅读了南朝齐梁时期陶弘景著的《本草经集注》，唐代的《新修本草》，宋代的《开宝本草》、《嘉佑本草》、《经史证类备急本草》、《本草衍义》等。

李时珍发现古代的本草书存在不少问题，首先在药物分类上是“草木不分，虫鱼互混”。

比如“生姜”和“薯蓣”应列菜部，古代的本草书列入草部；“萎蕤”与“女萎”本是两种药材，而有的本草书说成是一种；“兰花”只能供观赏，不能入药用，而有的本草书将“兰花”当做药用的“兰草”；更严重的是竟将有毒的“钩藤”当做补益的“黄精”。

李时珍认为古代本草书上那么多的错误，主要是对药物缺乏实地调查的结果。

宋代以来，我国的药物学有很大发展，尤其随着中外文化交流的频繁，外来药物不断地增加，但均未载入本草书。

李时珍认为有必要在以前本草书的基础上进行修改和补充。

1558年，朝廷下了一道诏书，要在全国选拔一批有经验的医生，填补太医院的缺额，武昌的楚王朱英燎，推荐了李时珍。

李时珍认为北京是明王朝的京都，那里不仅聚集了全国重要的医药书籍，还可看到更多的药材，这对修改本草书是一个极好的机会。

李时珍接受了楚王的推荐，41岁进入北京太医院，并担任了太医院院判的职务。

李时珍利用太医院良好的学习环境，不但阅读了大量医书，而且对经史百家、方志类书、稗官野史，也都广泛参考。

同时仔细观察了国外进口的以及国内贵重药材，对它们的形态、特性、产地都一一加以记录。

李时珍是一个富有求实精神的医药家，为了完成修改本草书的艰巨任务，他几乎走遍了湖北、湖

## &lt;&lt;白话本草纲目&gt;&gt;

南、江西、安徽、江苏等地的名川大山，行程不下万里。

同时，他又参阅了800多部书籍，经过3次改稿，终于在61岁(1578年)的那年，编成了《本草纲目》。

《本草纲目》包含着李时珍将近30年的心血，记录着李时珍饱尝苦辛的艰难历程。

《本草纲目》共有52卷，载有药物1892种，其中载有新药374种，收集医方11096个，书中还绘制了1111幅精美的插图，是我国医药宝库中的一份珍贵遗产。

它的成就，首先在药物分类上改变了原有上、中、下三品分类法，采取了“析族区类，振纲分目”的科学分类。

它把药物分矿物药、植物药、动物药。

又将矿物药分为金部、玉部、石部、卤部四部。

植物药一类，根据植物的性能、形态、及其生长的环境，区别为草部、谷部、菜部、果部、木部等5部；草部又分为山草、芳草、醒草、毒草、水草、蔓草、石草等小类。

动物一类，按低级向高级进化的顺序排列为虫部、鳞部、介部、禽部、兽部、人部等6部，还有服器部。

《本草纲目》共分为16部62类。

这种分类法，已经过渡到按自然演化的系统来进行了。

从无机到有机，从简单到复杂，从低级到高级，这种分类法在当时是十分先进的。

尤其对植物的科学分类，要比瑞典的分类学家林奈早200年。

《本草纲目》不仅在药理学方面有巨大成就，在化学、地质、天文等方面，都有突出贡献。

它在化学史上，较早地记载了纯金属、金属、金属氯化物、硫化物等一系列的化学反应。

同时又记载了蒸馏、结晶、升华、沉淀、干燥等现代化学中应用的一些操作方法。

李时珍还指出，月球和地球一样，都是具有山河的天体，“窃谓月乃阴魂，其中婆娑者，山河之影尔”。

《本草纲目》不仅是我国一部药理学巨著，也不愧为我国古代的百科全书。

正如李建元《进本草纲目疏》中指出：“上自坟典、下至传奇，凡有相关，靡不收采，虽命医书，实该物理。

”《本草纲目》集几千年来中国人对药物、食物的种植、收采、调制及医养方法之大成，对后世食物疗养学、饮食烹饪学、医药学、种植学及人们日常生活起居都构成了深远影响。

其药食同源的思想一直影响着中国人对食物的选择及养生方式。

为了能让这部最能代表中国文化的医学巨著得以最好的展现，被现代人更好的利用，我们特别邀请中国中医研究院的专家审定，吸取巨典之精髓，重新编选了这部《白话本草纲目》以飨广大读者。

本书共选入单药800余种，每种药材列出正式的名称作为纲，附释名为目，以正其源；接着依次排列注解、辨疑、正误、四气五味、主治、附方等项，以阐明药物的产地、形状、性质等。

本书编排严谨，校点精当，并配以精美的插图，以达到图文并茂、生动形象的效果。

此外本书版式新颖，设计考究，双色印刷，装帧精美，除供广大读者阅读欣赏外，更具有极高的研究、收藏价值。

编者 2007年7月

<<白话本草纲目>>

媒体关注与评论

上自坟典，下至传奇，凡有相关，靡不收采，虽名医书，实该物理。

——《进本草纲目疏》 医中之圣，集中国医学之大成，《本草纲目》乃1892种药物说明，广罗博采，曾费三十年之殚精。

造福生民，使多少人延年活命！

伟哉夫子，将随民族生命永生。

——郭沫若 毫无疑问，明代最伟大的科学成就，是李时珍那部在本草书中登峰造极的《本草纲目》。

—— [英] 李约瑟

## <<白话本草纲目>>

### 编辑推荐

《白话本草纲目》(经典珍藏版)不仅是一部药理学著作，还是一部具有世界性影响的博物学著作，书中涉及的内容极为广泛，在生物、化学、天文、地理、地质、采矿乃至史学方面都有较高的价值。

<<白话本草纲目>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>