

<<白话黄帝内经>>

图书基本信息

书名：<<白话黄帝内经>>

13位ISBN编号：9787807361701

10位ISBN编号：7807361700

出版时间：2007-8

出版时间：三秦

作者：吴茹芝//邵士梅//蒋筱波

页数：330

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<白话黄帝内经>>

### 内容概要

《白话黄帝内经》(经典珍藏版)又是一部十分重要的养生学巨著，与《伏羲八卦》、《神农本草经》并列为“上古三坟”。

作为一部流传久远的古代传统医学圣典，它集中反映了我国古代的医学成就，创立了中国医学理论体系，奠定了中医学发展的基础，对中医学发展产生了长远而深刻的影响，直到今天仍具有重要的研究价值。

它从饮食、起居、四时气候、昼夜明晦、日月星辰、地理环境、水土风雨等各个方面，确立了疾病的诊治之法，并详细地谈论了病因、病机、精气、藏象及全身经络的运行情况，是一部统领中国古代医药学和养生学的集大成之作。

<<白话黄帝内经>>

书籍目录

素问上古天真论篇第一	/01四气调神大论篇第二	/03生气通天论篇第三
/04金匱真言论篇第四	/06阴阳应象大论篇第五	
/08阴阳离合论篇第六	/12阴阳别论篇第七	/14灵兰秘典论篇第八
/15六节脏象论篇第九	/16五脏生成篇第十	
/19五脏别论篇第十一	/21异法方宜论篇第十二	/22移精变气论篇第十三
/23汤液醪醴论篇第十四	/24玉版论要篇第十五	
/25诊要经终论篇第十六	/26脉要精微论篇第十七	/28平人气象论篇第十八
/31玉机真脏论篇第十九	/34三部九候论篇第二十	
/38经脉别论篇第二十一	/40脏气法时论篇第二十二	/41宣明五气篇第二十三
/44血气形志篇第二十四	/45宝命全形论篇第二十五	
/46八正神明论篇第二十六	/48离合真邪论篇第二十七	/50通评虚实论篇第二十八
/52太阴阳明论篇第二十九	/54阳明脉解篇第三十	
/55热论篇第三十一	/56刺热篇第三十二	/57评热病论篇第三十三
/59逆调论篇第三十四	/60疟论篇第三十五	
/62刺疟篇第三十六	/65气厥论篇第三十七	/66咳论篇第三十八
/67举痛论篇第三十九	/68腹中论篇第四十	
/70刺腰痛篇第四十一	/72风论篇第四十二	/73痹论篇第四十三
/75痿论篇第四十四	/76厥论篇第四十五	
/78病能论篇第四十六	/79奇病论篇第四十七	/81大奇论篇第四十八
/82脉解篇第四十九	/84刺要论篇第五十	
/86刺齐论篇第五十一	/87刺禁论篇第五十二	/87刺志论篇第五十三
/88针解篇第五十四	/89长刺节论篇第五十五	
/90皮部论篇第五十六	/92经络论篇第五十七	/93气穴论篇第五十八
/94气府论篇第五十九	/95骨空论篇第六十	/97水热穴论篇第六十一
/99调经论篇第六十二	/101缪刺论篇第六十三	/105四时刺逆从论篇第六十四
/109标本病传论篇第六十五	/110天元纪大论篇第六十六	/112五运行大论篇第六十七
/114六微旨大论篇第六十八	/118气交变大论篇第六十九	/121五常政大论篇第七十
/127六元正纪大论篇第七十一	/136刺法论篇第七十二(亡佚)	/157本病论篇第七十三(亡佚)
/157至真要大论篇第七十四	/158著至教论篇第七十五	
/172示从容论篇第七十六	/174疏五过论篇第七十七	/175徵四失论篇第七十八
/177阴阳类论篇第七十九	/178方盛衰论篇第八十	/181解精微论篇第八十一
/182灵枢九针十二原篇第一	/184本输篇第二	/187小针解篇第三
/191邪气脏腑病形篇第四	/193根结篇第五	/197寿夭刚柔篇第六
/200官针篇第七	/202本神篇第八	/204终始篇第九
/206经脉篇第十	/210经别篇第十一	/218经水篇第十二
/220经筋篇第十三	/221骨度篇第十四	/225五十营篇第十五
/226营气篇第十六	/226脉度篇第十七	/227营卫生会篇第十八
/228四时气篇第十九	/230五邪篇第二十	/231寒热病篇第二十一
/232癫狂篇第二十二	/233热病篇第二十三	/235厥病篇第二十四
/238病本篇第二十五	/239杂病篇第二十六	/240周痹篇第二十七
/242口问篇第二十八	/243师传篇第二十九	/245决气篇第三十
/247肠胃篇第三十一	/248平人绝谷篇第三十二	/249海论篇第三十三
/249五乱篇第三十四	/250胀论篇第三十五	/252五癰津液别篇第三
/253五阅五使篇第三十七	/254逆顺肥瘦篇第三十八	/255血络篇第三十九
/257阴阳清浊篇第四十	/258阴阳系日月篇第四十一	/259病传篇第四十二

<<白话黄帝内经>>

六  
九  
五

- |                 |                   |              |
|-----------------|-------------------|--------------|
| /260淫邪发梦篇第四十三   | /262顺气一日分为四时篇第四十四 | /263外揣篇第四十五  |
| /264五变篇第四十六     | /265本脏篇第四十七       | /267禁服篇第四十八  |
| /271五色篇第四十九     | /273论勇篇第五十        | /276背腧篇第五十一  |
| /277卫气篇第五十二     | /278论痛篇第五十三       | /279天年篇第五十四  |
| /280逆顺篇第五十五     | /281五味篇第五十六       | /282水胀篇第五十七  |
| /283贼风篇第五十八     | /284卫气失常篇第五十九     | /285玉版篇第六十   |
| /286五禁篇第六十一     | /289动输篇第六十二       | /290五味论篇第六十三 |
| /291阴阳二十五人篇第六十四 | /292五音五味篇第六十五     | /296百病始生篇第六十 |
| /298行针篇第六十七     | /300上膈篇第六十八       | /301忧患无言篇第六十 |
| /302寒热篇第七十      | /302邪客篇第七十一       | /303通天篇第七十二  |
| /306官能篇第七十三     | /308论疾诊尺篇第七十四     | /310刺节真邪篇第七十 |
| /312卫气行篇第七十六    | /317九宫八风篇第七十七     | /319九针论篇第七十八 |
| /320岁露论篇第七十九    | /324大惑论篇第八十       | /326痈疽篇第八十一  |
| /328            |                   |              |

## &lt;&lt;白话黄帝内经&gt;&gt;

## 章节摘录

《黄帝内经》是上古乃至太古时代中华民族的民族智慧在医学和养生学方面的总结和体现，是一部极其罕见的医学养生学巨著，与《伏羲卦经》《神农本草经》并列为“上古三坟”。也是第一部冠以中华民族先祖“黄帝”之名的传世巨著；同时，也是中华传统医药学现存最早的一部理论经典。

《黄帝内经》成书于大约2000年前的秦汉时期。

全书内容是以黄帝与臣子岐伯、伯高、少俞、雷公等问答讨论的形式进行论述，之所以托名黄帝，主要原因是受尊古之风的影响。

它清晰地描述了人体的解剖结构及全身经络的运行情况，而且对人体生理学、医学病理学、医学地理学、医学物候学等进行了精深、全面的论述。

它从饮食、起居、劳逸、寒温、七情、四时气候、昼夜明晦、日月星辰、地理环境、水土风雨等各个方面，确立了疾病的诊治之法，并详细地谈论了病因、病机、精气、藏象及全身经络的运行情况，是一部统领中国古代医药学和养生学的集大成之作。

除此之外，它涉及到天文、历算、气象、生物、农艺、哲学、音乐等许多方面的知识。

《黄帝内经》由《素问》和《灵枢》组成，原书18卷。

其中9卷名《素问》；另外9卷无书名，汉晋时被称为《九卷》或《针经》，唐以后被称为《灵枢》，非一人一时之作，主要部分形成于战国至东汉时期。

每部分各为81篇，共162篇。

《素问》内容丰富，包括阴阳五行、脏象气血、腧穴针道、病因病机、诊法病证、治则治法、医德养生、运气学说等，较为详尽地论述了人体生理、病理、诊断、治疗的有关内容，突出了古代的哲学思想，强调了人体内外统一的整体观念，从而成为中医基本理论的渊藪。

《灵枢》，亦称《九卷》《针经》《九灵》《九墟》等，其核心内容为脏腑经络学说。

《黄帝内经》在讨论了人体生理、病理、解剖形态等以外，更注意机体功能有互相联系、互相制约的关系，认为人体除了脏腑，还有精、气、津、液、血、脉、皮肤、肌肉、骨骼、五官等，各自发挥自己的功能，而且组成整体，它们在发挥各自作用的时候，不是孤立的而是相互联系的，更重要的是以经络贯串了统一的整体。

《黄帝内经》集中反映了中国古代哲学与医学的结合，还意味着中国古代唯物主义哲学在医学领域中得到进一步的阐述。

春秋战国时代，我国医学经历了长时期的实践，积累了丰富的经验，因而有可能写出符合当时科学要求的医学著作，《黄帝内经》正是用朴素的唯物观点和自发的辩证法思想来认识人体的生理现象、疾病原因、情志活动等问题，并针对神教迷信思想作斗争，它为后世医学的进一步发展开辟了道路。

令人颇感惊讶的是，中华先祖们在《内经》里的一些深奥精辟的阐述，虽然早在2000年前，却揭示了许多现代科学正试图证实与将要证实的成就。

中国古代最著名的大医家张仲景、华佗、孙思邈、李时珍等均深受《内经》思想的熏陶和影响，无不刻苦研读之，深得其精要，而终成我国历史上的一代医圣。

现在，随着东西方文化交流的不断扩大与深化，《黄帝内经》的璀璨、奥秘的光辉吸引了越来越多世界各类学者的高度兴趣。

中西方的哲学家、社会学家、医学家、人类学家、天文学家、生物学家、语言学家等已在《内经》的研究与开发中获得了可喜的进展。

特别值得一提的是，《内经》所揭示的宇宙及天体运行规律与人类社会活动及生理活动规律的密切关系，正引起世界学者的浓厚的兴趣，被称为人类的一门新兴的现代科学。

《黄帝内经》不仅是人类医学的宝库，也是人类科学与智慧的结晶。

人类已进入了令人振奋的新世纪，《黄帝内经》的现代化研究，无疑将给人类创造更多宝贵的财富，推动人类社会及人类医学的迅猛飞跃。

然而，由于《黄帝内经》成书年代久远，加之竹简的错杂遗漏、多次传抄、刻印，原文中文字语句缺漏讹误在所难免。

## <<白话黄帝内经>>

另外，《黄帝内经》所包涵的知识博大精深，原文更是深奥难懂，一般读者即使借助注释也难以明白其确切的含义。

鉴于此，我们同事几人不揣冒昧，参照多种版本，将其翻译成了现代通行的白话文，以便众多想学习和了解《黄帝内经》的读者朋友更好的理解和吸收。

当然，由于水平有限，译文中的语句难免会出现不当之处，还望广大读者批评指正。

本书编排严谨，校点精当，并配以精美的插图，以达到图文并茂、生动形象的效果。

此外本书版式新颖，设计考究，双色印刷，装帧精美，除供广大读者阅读欣赏外，更具有极高的研究、收藏价值。

编者 2007年7月

## <<白话黄帝内经>>

### 媒体关注与评论

凡欲为大医，必须谙《素问》、《甲乙》、《黄帝针经》……—— [唐]孙思邈 词古义精，理微事著，得天和于未病，续人命于既危，彝伦益敦，王化兹盛，实医家之宗祖，犹吾儒之有五经也。  
—— [明]周木 《黄帝内经》作为中国传统文化的哲学基础，在整个黄帝文化中起着灵魂作用。其中蕴含的“天人合一”与“心物一元”的思想，直到当代还对心理学的发展起着指导作用。  
——向水

## <<白话黄帝内经>>

### 编辑推荐

《白话黄帝内经》(经典珍藏版)简称《内经》，是我国现存最早的一部医书。全书约七十万字，分为两部分《素问》和《灵枢》。



<<白话黄帝内经>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>