第一图书网, tushu007.com

# <<学洗头按摩>>

## 图书基本信息

书名：<<学洗头按摩>>

13位ISBN编号：9787807391456

10位ISBN编号：7807391456

出版时间：2007-12

出版时间：中原农民

作者：权冰

页数：198

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

# <<学洗头按摩>>

## 内容概要

爱美是人类的天性；爱美是人们热爱生活的象征，然而，并不是每个人都具有一头天生美丽的头发，即使许多幸运的人从自然的恩赐中获得了这种美发，但随着年龄的增长，再美丽的头发也会慢慢退色，怎样才能保住美丽的头发？
这是每个爱美之人所关心的问题。
《学洗头按摩》系统地介绍了洗头、按摩及美发知识。
美是可以追求的，美发源于诸多因素，如心情的、物质的、饮食的、护理的、洗按等，掌握娴熟的技法，根据自己头发的特征，并随着地点、时间、风俗习惯的变化而灵活掌握美的分寸，就会把自己打扮得更漂亮。
本书通过大量的现场图片再现洗发技巧、按摩技法、护理技巧。
适用于专业美容美发店洗发美发技师及相关培训人员参考。

第一图书网, tushu007.com



## 书籍目录

第一章 洗发的基本知识第一节 头发的质地一、头发的生理二、头发的病态及护理三、秀发的标准第二节 洗发露一、洗发露的种类二、洗发露的选择第三节 洗头护发工具一、梳子二、其他工具第四节 漫谈洗发一、正确的洗发步骤二、干燥头发的方式三、洗发应注意的事项四、洗发后的梳理五、洗发美发小知识六、可以秀发的食物第二章 洗头与头部按摩第一节 头部的穴位及按摩手法一、头部的穴位二、头部常用的按摩手法第二节 自助式洗头一、家庭洗头图解二、家庭洗头护发小窍门第三节 专业服务式洗发一、专业洗头程序及时间分配二、专业服务式洗头图解（女式）三、专业服务式洗头、按摩图解（男式）第四节 头发的护理一、烫发的护理二、染发的护理三、长发的护理四、短发的护理

第一图书网, tushu007.com



## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com