第一图书网, tushu007.com

<<辐射>>

图书基本信息

书名：<<辐射>>

13位ISBN编号：9787807392132

10位ISBN编号：7807392134

出版时间：2008-12

出版时间：中原农民出版社

作者：关美红

页数：245

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

辐射，这对大多数人来说还是一个很陌生的词汇，可能大家都会这么认为：辐射与我有什么关系？
也正是因为这样，才对辐射抱着无所谓的态度，也不去关注和辐射有关的报道，更不想去了解有关辐射的知识。
可是，对于“癌症”这个词汇，相信没有人不知道，许多人是谈“癌”变色，生怕有一天自己被癌症给缠上了。
这说明我们每个人都还是很重视自身健康的。
大家也都知道，随着时间的推移，癌症患者数量在迅速增加。
在几十年前，可以说，我国癌症患者并不多，到了今天，癌症的发病率已经大为增加，癌症患者死亡数量居高不下，这到底是为什么？
在社会不断发展进步的今天，现代科学技术给我们的生活带来了极大的便利，但是在带来“利”的同时却也产生了一些“弊”。
这些“弊”主要是表现在对人类生命健康的威胁上。
辐射，它已经成为一种新型的污染，水污染、固体废物污染我们能看见，噪声污染我们能感觉到，大气污染也有它的外在表现，但是辐射污染却是无形、无味、无色。
虽然我们的眼睛无法看见，我们的嗅觉无法闻到，我们的触觉无法触摸到，但是，它却实实在在地存在于我们生活的周围。
假如不注意防范的话，它每时每刻都会吞噬你的生命，就像吸烟一样，慢慢地缩短人的生命。
这绝对不是危言耸听，当量变积累到一定程度形成质变的时候，它对人体的作用就开始表现出来了。
也就是说当你的身体长期处在一个高度辐射的环境中，它迟早有一天要爆发的。
说辐射是人生的隐形杀手一点也不过分，它看似温柔，不像电影中的魔鬼那样有着恐怖的外貌，有着血淋淋的巨口长牙，但它带给你的伤害却是比魔鬼不知道血腥多少倍。
你对它琢磨不透，它却与你如影随形，手机就是最好的证明。
在中国，手机现在已经很普及了，你也可能认为，那么多人都在用，怎么会对人体有伤害呢？
如果你这样想，我可以告诉你：错了！
实际上，在我们的生活环境中，辐射是无处不在的！
家用电器类如电视、电冰箱等，办公设备如电脑、复印机等，还有各种医疗、通信设备。
在家庭装修的时候，大理石、墙壁纸、涂料这些东西也会散发辐射；同时，高压线、变电站、电视(广播)信号发射塔都会有强烈的辐射。
你可能又会认为，那些东西的辐射都很小，这又错了，交流式的剃须刀可以测定到的电磁波最大强度能达到15 000mGs！
这是一个相当大的数值。
有一个道理其实大家都知道，像我们经常接触的冰箱、电视、电脑等，退一万步来说，哪怕它们的辐射非常微小，但是假如你每天都处在这样的一个环境中，而又不采取任何防护措施，日积月累，后果自然非常严重。
辐射到底有多可怕？
怎样去了解辐射？
又该怎样去避开这些给你的生命带来损害的辐射？
本书将系统、全面地为你详细讲解有关辐射的故事！

第一图书网, tushu007.com

内容概要

有一个道理其实大家都知道，像我们经常接触的冰箱、电视、电脑等，退一万步来说，哪怕它们的辐射非常微小，但是假如你每天都处在这样的一个环境中，而又不采取任何防护措施，日积月累，后果自然非常严重。
辐射到底有多可怕？
怎样去了解辐射？
又该怎样去避开这些给你的生命带来损害的辐射？
本书将系统、全面地为你详细讲解有关辐射的故事！
　辐射，这对大多数人来说还是一个很陌生的词汇，可能大家都会这么认为：辐射与我有什么关系？也正是因为这样，才对辐射抱着无所谓的态度，也不去关注和辐射有关的报道，更不想去了解有关辐射的知识。
　本书让你了解辐射的基本知识，辐射将会带给你的后果。
还将告诉你你与辐射的距离，辐射到底有多可怕，辐射对生命造成的威胁等。
让你更多的了解辐射，关注健康，与辐射说再见。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

第一章 关于辐射的基本知识 导读 第一节 辐射和电磁辐射 第二节 辐射的种类 第三节 辐射危害的分类 第四节 电磁辐射对人体的危害 第五节 辐射的散播途径 第六节 人类对辐射的认识过程 一、美国驻苏联大使馆微波信号器事件 二、雷达杀人事件 三、切尔诺贝利事故 四、铁塔街道的悲剧 五、来自悉尼的冲击波 六、波兰士兵之死 七、梅多街的9户人家 八、高压线下的故事 九、WHO紧急出动第二章 辐射是看不见的魔鬼 导读 第一节 辐射与可怕的肿瘤 一、辐射会导致脑肿瘤吗 二、年龄越小，危险性就越大 第二节 电磁辐射影响你的中枢神经 第三节 电磁辐射损害你的生殖系统 一、对生殖系统的影响机制 二、辐射能否影响生男生女 三、对性别比例的影响机制 四、生殖系统疾病 第四节 电磁辐射对机体免疫系统的危害 第五节 电磁辐射破坏你的造血系统 一、电磁辐射对骨髓损伤的剂量-效应关系 二、电磁辐射对骨髓造血功能的影响 三、电磁辐射导致骨髓组织的病理形态改变 四、电磁辐射对骨髓造血组织损伤的可能机制 第六节 电磁辐射对心血管系统的影响 第七节 辐射与人类的心理健康 一、典型案例与点评 二、案例分析与探讨第三章 工业化时代，辐射带给你的后果 导读 第一节 辐射与癌症 第二节 辐射与白内障及免疫力 第三节 心脏与电磁波过敏症 第四节 异常高发病——白血病 第五节 辐射带来的脑肿瘤 第六节 精神疾病与辐射 一、睡眠状态下驾驶在新干线上 二、高速公路交通事故 三、突发性婴儿死亡现象 四、孤独癖 五、英国女子的怪病 六、学习能力下降第四章 你离辐射有多远 导读 第一节 你看见家用电器对你的辐射了吗 一、电视机的辐射危害及防护措施 二、微波炉的辐射危害及防护措施 三、电磁炉的辐射危害及防护措施 四、电吹风的辐射危害及防护措施 五、电冰箱的辐射危害及防护措施 六、消毒柜的辐射危害及防护措施 七、电动剃须刀的辐射危害及防护措施 第二节 不可忽略的家庭装饰 一、大理石辐射污染及对策 二、硅化木辐射污染 三、瓷砖的辐射污染及对策 四、专家谈石材的放射性 第三节 工作环境影响着你的健康 一、电脑的辐射危害及防护措施 二、手机的辐射危害及防护措施 三、其他办公设备的辐射危害 第四节 无处不在的辐射污染源 一、变电站、高压线的辐射污染 二、居住环境及自然环境的辐射 三、太阳辐射对人的伤害 四、宇宙辐射的危害 第五节 留意身边那些综合征 一、起床综合征 二、心跳过速综合征 三、类烟民综合征 四、幼童综合征 五、家庭群发疾病综合征 六、不孕综合征 七、植物枯萎综合征 八、宠物死亡综合征第五章 辐射到底有多可怕 导读 第一节 切尔诺贝利核事故 一、切尔诺贝利核事故事件回放 二、受辐射女作家谈切尔诺贝利 三、切尔诺贝利核事故中的人们 四、关于切尔诺贝利核事故 第二节 日本东海村铀转换厂核临界事故 一、临界事故过程简介 二、事故处置过程及采取的应急措施 三、东海核事故敲响警钟 第三节 托木斯克事故 第四节 格鲁吉亚事故 第五节 核电站污染第六章 关注健康，与辐射说再见 导读 第一节 辐射影响着你的健康 一、辐射与健康 二、生活中的核辐射 三、生活中的电磁辐射 四、电磁辐射影响你的健康 五、电磁辐射污染的简单测试 六、正确认识电磁辐射 第二节 辐射影响生物体的方式 一、辐射对细胞的作用 二、辐射作用的遗传现象 第三节 影响辐射作用的因素 一、物理因素 二、生物因素 第四节 辐射与人体的大脑 一、破坏脑的保护层 二、导致脑神经细胞减少 三、搅乱脑内激素 四、头皮神经反应迟钝 第五节 辐射环境与公众健康 一、辐射污染的特点与辐射环境的类型 二、不同辐射环境的危害 第六节 防辐射的趣味故事 一、老婆逼我穿“肚兜” 二、“世外桃源”了两年 三、我成了防辐射专家第七章 辐射，生命无法承受之重 导读 第一节 孕妇需严防辐射伤害 一、孕妇应是重点保护对象 二、孕妇防辐射知识 三、远离电热毯 四、全国电磁辐射环境污染源的现状 第二节 辐射值的标准问题 一、电磁波与疾病 二、关于SAR值的问题 三、WHO关于电磁辐射的预防建议 第三节 辐射案例的纠纷问题 一、变电站变身楼市杀手 二、全国首例电磁伤害案 三、深圳畸形胎儿问题采访 第四节 生活辐射问答 第五节 辐射防护工具 一、根据测试结果选用电磁个体防护设备 二、电磁辐射个体防护产品的使用范围 三、对电磁辐射区内工作人员的防护措施

章节摘录

二、手机的辐射危害及防护措施　手机是现代人们生活和工作中经常使用的一种新型通信工具。
随着无线通信技术的发展，使用手机的人越来越多，手机的地位越来越重要，其普及程度也越来越广泛。
然而，手机在为人们通信带来快捷和方便的同时，也带来了一些麻烦，尤其是给人们的健康带来了一些影响。
目前，世界各国的科学家和研究人员都在积极探索手机对人类健康所产生的危害，并正在采取相应措施，消除这种影响。
如果说现在世界上正在进行着一场极其悲壮的巨大规模的人体电磁波辐射试验，可能谁都不会相信。
但是，雨后春笋般林立起来的电波中转塔，爆发性的手机普及率，一切都已经证明我们正在沉人电磁波的汪洋大海之中。
短短几十年，手机以极其迅猛之势普及到社会的各个领域，成为人们生活中不可缺少的必需品。
从世界各国的政府官员、财政巨头、上流贵族，到一般平民百姓、街头小贩，从有钱人到没钱人，从白发苍苍的老人，到刚刚背上书包的学童娃娃，都握着手机，揣着手机，挂着手机。
有的人还同时拥有好几部手机，有的拿起手机一聊就是几十分钟、几个小时。
手机，由于它是人们交流联系最迅速最简便的工具，毫无疑问就成了现代社会人们工作生活的一部分。
最近新出现的手机除了交流联系以外，还开发出了新闻报道、游戏娱乐、银行支付、移动地图．、音乐动画、摄影摄像等多种娱乐和学习功能。
于是，手机对人们生活工作的渗透又更上一层楼。
在使用手机的人群里面，有多少人了解手机和电磁波的关系，又有多少人知道手机会给人们带来怎样的电磁辐射危害呢？
百分之零点几，甚至更低。
一些人即使知道手机和电磁波有关系，也弄不清楚到底是什么关系，危害在哪里，应该怎样防备等。
从某种意义上可以说，手机电磁波辐射的危害性与其说是电磁波本身，还不如说更可怕的是人们不具备这方面的知识。
欧美的媒体在几年前就开始了大量关于手机电磁波辐射污染的报道。
1998年10月26日，英国《星期日时报》做了如下报道：“ 生产商首次认定手机对健康有危害。
”从1999年3月至8月短短6个月之间，英国BBc电视台就做了大量关于手机电磁波问题的报道。
早在1993年1月，美国各大报纸就曾在头版报道了佛罗里达州的凯瑞京状告NEC公司，诉其夫人因长期使用该公司的移动电话而致癌，要求该公司巨额赔偿。
随后世界上相关的公司开始制订了研究手机的生物效应计划，并着手降低移动电话对人体的电磁辐射强度。
尽管学术界对手机电磁生物效应的某些机理尚有争议，但不可否认其在一定条件下会对人体产生危害。
瑞典的一家科研机构对1万多个使用手机的瑞典人作了一项调查。
结果表明，使用手机越频繁的人，其身体不舒服的感觉越明显。
科技工作者已研究证明：人体若持续受一定强度的电磁辐射会产生致热效应和非致热效应，可能会引起皮肤发热、眼球白内障、睾丸退化、身体疲倦、头痛、免疫功能下降等症状。
手机为什么具有电磁辐射的危险？
为了弄明白这个问题，我们首先将手机和一般电话作一个比较。
一般电话就是把声音转变为电磁信号，通过电话线（铜线或光缆）经过电话局交换机传送到其他电话，这时，电磁信号再度转变成声音。
与此不同的是手机与中转基地或电话局之间并没有电话线进行连接，而是通过手机电话机本身和中转基地之间发射的电波来进行信号传递的。
手机信号覆盖区域正是中转基地电波信号的覆盖区域。

这与电视机、收音机利用电波传送信号是一个道理。
当然，电视机、收音机只是单向接收信号，而手机本身还要发射信号。
那么，手机本身就是具有与电视机、收音机的天线一样的性能。
我们已经知道，电视机和收音机天线周围的电磁波特别强，与此同样，手机在收发电波信号时的电磁波辐射也是非常强大的。
1．手机辐射的危害当人们使用手机时，手机会向发射基站传送无线电波，而无线电波或多或少地会被人体吸收，这些电波就是手机辐射。
一般来说，手机待机时辐射较小，通话时辐射大一些，而在手机号码已经拨出而尚未接通时，辐射最大，辐射量是待机时的3倍左右。
这些辐射有可能会改变人体组织，对人体健康造成不利影响。
据了解，生活在电子化环境里，这种电磁辐射无时无刻不在影响着我们的身体。
当我们用手机打电话时，音频信号经过手机转换为高频率的信号，然后通过天线以电磁波的形式发射出去，这时在手机附近就会产生较为强烈的电磁辐射。
即使我们本人没有打电话，也难以避免不受辐射影响。
这样，辐射悄悄地被我们的身体吸收。
手机电磁波辐射可能诱发脑恶性肿瘤。
美国律师彼得·安吉罗斯曾经为患脑胶质瘤的神经学家克里斯托弗·纽曼教授代理对美国国内外10家手机厂商、网络运营商索赔8亿美元的案子。
如果说这一一案件未能引起国内手机使用者的注意的话，北京解放军304医院2006年年底确诊一例罕见的恶性脑瘤——胶质瘤，不得不引起国人关注，该院多年从事脑胶质瘤研究和治疗的神经外科专家教授认为，这可能与长期高频率地使用手机有关。
理由有三：一是肿瘤的形状，临床上常见的胶质瘤增殖中心为团块状，且向周围正常脑组织呈蟹爪样浸润生长，而此患者的肿瘤呈弥漫性散落样生长，周围边界不清。
二是此患者的肿瘤发生于颞顶枕交界区；这个位置生长脑瘤在临床上极为罕见。
三是患者使用手机长达8年之久，且习惯于用左手接听手机，瘤区正好是手机天线的辐射区。

编辑推荐

辐射到底有多可怕？
怎样去了解辐射？
又该怎样去避开这些给你的生命带来损害的辐射？
《辐射:健康的隐形杀手》将系统、全面地为你详细讲解有关辐射的故事！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com