

<<古今美容秘典>>

图书基本信息

书名：<<古今美容秘典>>

13位ISBN编号：9787807393450

10位ISBN编号：7807393459

出版时间：2009-1

出版时间：徐江雁、杨建宇、朱珍、毋莹玲 中原农民出版社 (2009-01出版)

作者：徐江雁 著

页数：171

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

温家宝总理在《国务院2007年工作要点》和《卫生事业发展“十一五”规划纲要》中，再次强调了中医药工作在我国医药卫生工作中的重要地位，强调了大力发展中医药的必要性和重要性。

中华上下几千年的历史告诉我们，没有中医药，就没有中华民族的繁衍昌盛；没有中医药这一瑰宝，中华传统文化的光辉就不会如此璀璨夺目，并引起全世界的“中医热”和“针灸热”。

中医药在养生、防病、治病和康复等方面都有自己独特的优势，以简便、价廉、效验等优势与西医药品的昂贵及药品的毒副作用形成了鲜明的对比。

中医药是全世界唯一被传承和弘扬并且正在为人类健康作出巨大贡献的传统医药文化。

世界针灸学会联合会、世界中医药学会联合会均设在我国，世界卫生组织（WHO）在我国设有若干个世界卫生组织传统医药合作中心，这不但说明中医药文化受到全世界的瞩目，而且也是我们中华民族屹立世界民族之林的资本和骄傲。

我自己的健康在80多年来一直得到中医药的庇佑，同时中医药文化的博大精深也深深地影响教育着我。

在辽沈战役中，我担任林彪总指挥的机要秘书时，亲眼目睹了林彪运用煎熬中药的道理，指挥部队歼灭廖耀湘兵团。

在战争年代，部队的医药卫生工作更离不开中医药。

后来，我到卫生部和红十字总会工作，数十年来，中医药临床的神奇、确切疗效，给人们许多启迪，许多西医药解决不了的难题，用中医药却迎刃而解。

新中国成立以来，中医药的教育、临床、理论研究得到了迅速的发展，有多项成果获得了国家的高级科技成果奖，中医药的继承创新得到了蓬勃的发展！

<<古今美容秘典>>

内容概要

《古今美容秘典》从中医美容的整体观出发，精选了面、头发、口齿、耳目鼻、身体等部位的美容秘方，并详述了其组成、用法、功能、方解等。

随着年龄的增长，美丽也会逐渐消失，脸上会出现皱纹、黑斑，头发会脱落、发白等。

为帮助大家永葆美丽，如慈禧驻颜方可以美容护肤，抗衰防老；麝香面膏可润肤增白，祛皱添香等。

愿大家从中能选出适合自己的美容秘方，让健康美丽时时伴随！

<<古今美容秘典>>

书籍目录

面部泽面驻颜美白祛皱雀斑面黑、黧黑斑痤疮头发生发乌发润发口齿洁齿固齿护龈香口美唇耳目鼻聪耳明目美鼻身体洁身润肤香身除臭除痒止痒消疮疗癣轻身减肥增重丰腴丰胸隆乳润手美甲

<<古今美容秘典>>

章节摘录

面部泽面是指通过内调外润，使粗涩、萎黄、晦暗的面部皮肤变得红润光泽。

皮肤的色泽，根据黑、白、黄人种的不同有很大差异，而且与人的年龄、身体状况、工作生活环境、保养程度、遗传因素等都有着十分密切的关系。

由于疾病或其他诸多因素都可以导致原来红润光泽、富有弹性、白皙柔滑的皮肤变得粗糙、晦暗，因此应当通过调整、养护，使问题皮肤得以恢复，再现以往的美丽。

组成鸡骨香90克，白芷、川芎、栝楼仁各150克，皂荚300克，大豆、赤小豆各250克。

用法将皂荚用火炮后去皮筋，与其他药混合，共研细末，筛去豆壳备用。

用药粉洗脸，早、晚各1次。

功能祛风活血，润肤泽面。

方解本方为唐代德宗李适的女儿永和公主用以洗面的美容方，选自《太平圣惠方》。

方中鸡骨香为大戟科植物鸡骨香的根，又名土沉香、木沉香、滚地龙，其味芳香，味苦，性温，可理气除湿，祛风活络，与大豆、赤小豆同用，能滋润洁净皮肤，消除皮下多余水分。

配伍白芷、川芎则可祛风活血，润肤泽面；栝楼仁、皂荚善祛除垢腻，清洁皮肤，有助于药物充分渗透肌肤，发挥悦泽容颜的作用。

组成糯米1升，黄明胶、白及、白芨、藁本、川芎、细辛、甘松各30克，皂荚240克，白芷、白檀香各60克，白术、茯苓各45克，沉香15克，楮实子90克。

用法糯米碾作粉，黄明胶炒成珠，皂荚火炮去皮，藁本、川芎去皮，细辛去土、叶，甘松去土。

除糯米外，余药共研成细末，加入糯米粉，拌匀。

密闭储存。

用以洗面。

功能润肤泽面，祛风除斑。

方解本方为元代专供皇帝洗面用的宫廷秘方，选自《御药院方》。

方中糯米、黄明胶、楮实子能健脾补肾，滋阴润燥，可使精血充足，而收润肌肤、益颜色之效。

白及黏腻，能生肌润肤，治愈皮肤皲裂。

白芨、白芷、川芎、藁本、细辛、白术、茯苓同用则可起到祛风止痒、健脾利湿、祛斑美容的作用。

沉香、甘松、白檀香气味芬芳，令人神清气爽，其中甘松、白檀香可祛除面部黑斑。

皂荚辛香温通，润滑祛垢，为古代美容外用方配伍所常用。

诸药合用可爽肤润肤，悦泽颜而，对皮肤起到较好的保护作用。

药方3：崔氏澡豆方组成白芷210克，川芎、玉竹、白术、冬瓜仁、皂荚末各150克，蔓荆子0.2升，栀子仁、栝楼仁各0.3升，葶豆3升，猪脑0.1升，桃仁1升，鹰屎3枚，商陆90克。

用法冬瓜仁、桃仁、栀子仁、栝楼仁分别捣如泥，猪脑、鹰屎合捣，余药共捣末然后下，再捣匀调好，以冬瓜瓢汁和为丸。

每次洗面，用浆水，以此丸当澡豆用，使面脂如常妆饰，朝夕用之，也不需要避风日。

功能爽洁润肤，祛斑除皱。

方解本方选自《外台秘要》。

澡豆是古时专用于洗涤的一种清洁剂，配方以豆粉为主，混合糯米、白面及各种药物，制成小丸状，洗涤时可随时取用，其作用主要是光滑润泽皮肤和防止皮肤病。

本方药味较多，照顾周全，有爽洁润肤、祛斑除皱之效，用后可使面色如桃花，光润如玉，并可除皱，增加皮肤弹性，消散面部的黑气、粉刺。

方中所用白芷、蔓荆子辛香畅达，疏风清利；皂荚末、栝楼仁、冬瓜仁、商陆、白术利水散结，祛湿除垢；桃仁、川芎活血行气，祛瘀生新；栀子仁凉血解毒，玉竹滋阴润燥；鹰屎、猪脑治面疮、润肌肤；再加上富含油脂的桃仁、冬瓜仁、栀子仁、栝楼仁等“仁”类药物，可使面部热邪、水气消散，气血畅达，光洁濡润。

葶豆即为豌豆，其粉质细腻爽滑，作为赋形剂，可增加药物的质感。

组成绿豆、楮实子、白及、白丁香、砂仁、升麻各15克，甘松21克，山柰子9克，皂荚1500克，糯

<<古今美容秘典>>

米500克。

用法上药共为末，和匀。

常用洗面。

功能润泽肌肤，祛垢除斑。

方解本方选自《普济方》。

既可润滑肌肤，荡涤祛垢，又可祛风除湿，对面部皮肤粗黑、黑斑或粉刺有一定治疗作用。

方中绿豆清热解毒，粉质细滑，洁肤爽肌；皂荚多脂黏滑，祛垢涤浊；白及黏腻，能生肌润肤；楮实子能充肌肤，悦颜色，壮筋骨；白丁香善治面疮、雀斑；升麻既可升散，又可清泻，善祛风邪，解肌热；山柰子内含龙脑，有类似冰片的作用，可辟秽化浊；甘松辛香行散，善开脾郁而除面黑；砂仁辛香温润，可祛风润肌；糯米黏润，可滋润肌肤，用其细粉赋形，以增滑腻柔韧之感。

常用本方洗面，可令颜面柔润光洁，故名“莹肌如玉散”。

<<古今美容秘典>>

编辑推荐

《古今美容秘典》为中医药秘典丛书之一。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>