

<<人人爱读心理学>>

图书基本信息

书名：<<人人爱读心理学>>

13位ISBN编号：9787807394174

10位ISBN编号：780739417X

出版时间：2009年04月

出版时间：中原出版传媒集团，中原农民出版社

作者：邓叶染

页数：249

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人人爱读心理学>>

### 前言

通常人们总是喜欢把心理比作浩瀚的海洋，以说明其丰富深邃，变化万端。确实，在大众的心里，心理学一直被认为是一个神秘的领域，虽然我们的生活与之息息相关，可是当被问到心理学到底是怎样时，恐怕还是一头雾水。

其实，不是心理学离我们很远，而是我们没有去主动地接近它。

当你真正走近它的时候，你就会发现，原来心理学是那样的有趣和实用，很多不知缘由而又司空见惯的问题，如果从心理学的角度来解释，你就会豁然开朗，从而知道自己“为什么会这样想”，了解大家“为什么会这样做”，进而发现心理学的可爱之处，深深地爱上它。

心理学可谓是包罗万象，生活中的各个领域它都有所涉及，如衣食住行、为人处世、婚恋爱情、经济行为等，可以说，人类的一切行为都可以用分类的心理学科进行探讨。

因此，如果你还很迷惑，如果你还有顾虑，如果你想了解心理学到底如何地贴近生活，那么就请打开这本书，你将会从中获得很大的惊喜。

为什么越得不到的东西我们越想得到，而不是珍惜已经拥有的东西？

素昧平生的算命先生说出我们的基本情况，会让我们点头称是，难道他真的有神力？

在婚恋关系中，女人为什么越优秀反而越难嫁？

在人际交往中，为什么和我们相似的人更容易赢得我们的好感？

在小组成员较多的情况下，为何不是“人多力量大”，个人的工作效率反而会降低？

两性关系中，为什么女人的直觉比男性更准确，更敏锐？

这些问题你想过没有？

知道它们与我们的心理有如何密切的关系吗？

书中自会告诉你答案。

本书就是从心理学的角度出发，从日常生活中选取各类生动、鲜活的案例，把它们所反映的心理问题呈现在读者的面前，使读者对日常生活中的心理学常识有更加深刻的了解，从各种妙趣横生的现象和故事之中得到启发，对别人和自己的心理有更深刻的认识，能够自觉运用心理学来认识和指导自己日常的一些行为。

从而提升我们对周围事物的操控力和对自己生活的把握力，使我们更加的成功和幸福。

## <<人人爱读心理学>>

### 内容概要

《人人爱读心理学》从心理学的角度出发，从日常生活中选取各类生动、鲜活的案例，把它们所反映的心理问题呈现在读者的面前，使读者对日常生活中的心理学常识有更加深刻的了解，从各种妙趣横生的现象和故事之中得到启发，对别人和自己的心理有更深刻的认识，能够自觉运用心理学来认识和指导自己日常的一些行为。

从而提升我们对周围事物的操控力和对自己生活的把握力，使我们更加的成功和幸福。

书籍目录

第一章 找到最好的自己——认识自我的心理学1.为什么越是得不到的东西越想得到？

- 2.为什么有些报酬反而会抵消人们的积极性？
- 3.为什么两只手表会让我们不知道时间？
- 4.为什么人人爱做白日梦？
- 5.为什么我们有时候会“瞪着眼睛说瞎话”？
- 6.为什么我们喜欢以己度人？
- 7.为什么有的人会认为“吃不到的葡萄是酸的”？
- 8.为什么有些人在遇到挫折时会“破罐子破摔”？

第二章 心理好才能运气好——关于命运的心理学的1.为什么算命先生能说得那么准？

- 2.为什么人倒霉时喝凉水都塞牙？
- 3.为什么富有的人越富有，贫穷的人越贫穷？
- 4.为什么有时候怕什么来什么？
- 5.为什么你感觉社会不公平？
- 6.为什么说成功取决于心理状态？
- 7.为什么有些人不管干什么总是迟到？
- 8.为什么“成功情绪”如魔术般影响着我们的成功9.为什么我们会发挥失常？
- 10.为什么会乐极生悲？

第三章 最好的医生是自己——健康中的心理学1.为什么好心情有利于健康，坏心情危害健康？

- 2.为什么“假药”也能治病？
- 3.为什么知识分子、白领人士容易患神经衰弱？
- 4.为什么我们不能像小虎鲸那样，不用睡觉也精力充沛？
- 5.为什么说肥胖在很大程度上是由心理因素造成的？
- 6.为什么现代的我们越睡越累？
- 7.为什么阳光能让我们愉悦？
- 8.为什么有性福才有健康？

第四章 自己最容易被愚弄——直觉中的心理学1.为什么日本专家能一眼看出小鸡的性别？

- 2.为什么我们总喜欢将错误归咎于别人？
- 3.为什么我们总认为戴眼镜的多是有学问的人，胖子都平易近人？
- 4.为什么个体在感人场景的感染下，容易表现出情感和行为上的失控？
- 5.为什么人们认为自己可以控制偶然事物？
- 6.为什么人总爱钻牛角尖？

第五章 如何让我遇见你——爱情中的心理学1.为什么情人眼里出西施？

- 2.为什么坠入爱河的人几近疯狂？
- 3.为什么英雄难过美人关？
- 4.为什么初态最难忘怀？
- 5.为什么越优秀越难嫁？
- 6.为什么女博士不能娶？
- 7.为什么说“婚姻是爱情的坟墓”？
- 8.为什么“老婆是别人的好”？
- 9.为什么有些人总是不停地“坠入爱河”？
- 10.为什么外部干涉使爱情更加牢固？

第六章 社交中的人情潜规则——交际中的心理学1.为什么说脏话让我们更痛快？

- 2.为什么学了十几年英语的我们，还是说不好英语3.为什么有些人总爱说别人坏话？
- 4.为什么我们都喜欢收礼物，而且也喜欢送礼物？
- 5.为什么人们对名人的快乐与不幸如此热衷？

## <<人人爱读心理学>>

6.为什么有些夜晚，有些party要比其他的更精彩？

7.为什么“爱人者，人恒爱之”？

8.为什么漂亮的人更受欢迎？

9.为什么和我们相似的人更容易赢得我们的好感？

10.为什么锦上添花不如雪中送炭？

11.为什么是交往越频繁越亲密而不是时间越长越亲密？

12.为什么我们需要与外界进行交流？

第七章 上班族的那点事儿——工作中的心理学1.为什么现代社会出现了如此多的工作狂？

2.为什么新人往往像蘑菇一样被浇上大粪？

3.为什么有些人见了老板像老鼠见了猫？

4.为什么有些人总是不断地跳槽？

5.为什么人们不愿在星期一去上班？

6.为什么工作小组规模越大，个人工作效率反而越低？

7.为什么会“男女搭配，干活不累”？

第八章 行为背后的秘密——生活中的心理学1.为什么我们对惊险刺激的活动乐此不疲？

2.为什么现代的纽约没有一扇被打碎的窗户？

3.为什么目击者越多，受难者得到的帮助反而越少、越迟？

4.为什么出其不意地提出要求更容易被对方接受？

5.为什么人容易相信与遵从权威？

6.为什么我们要急着还清人情债？

7.为什么人会下意识地推托责任？

8.为什么我们永远不满足现有的？

9.为什么东西越贵越能受到人们的喜欢？

10.为什么越对别人好别人越不买账？

11.为什么我们总爱怀念过去？

12.为什么黑帮老大官布退出江湖时要举行金盆洗手的仪式？

第九章 女人的心思你别猜——关于女性的心理学1.为什么女性爱化妆，且能使人精神振奋？

2.为什么女人总觉得自己不够瘦？

3.为什么说好心情才有好皮肤？

4.为什么女人都喜欢购物？

5.为什么女人比男人的直觉更准确、更敏锐？

第十章 男人也需要多点关爱——关于男性的心理学1.为什么越来越多的男人失去了欲望？

2.为什么男人都那么难，也那么累？

3.为什么现代男人需要“大男子主义”？

章节摘录

第一章 找到最好的自己——认识自我的心理学 1 为什么越是得不到的东西越想得到？  
较难得到的东西通常会引起人的好奇心与征服欲，也就是所谓的“不禁不为、愈禁愈为”。

——潘多拉效应 心理知识 “潘多拉效应”来自一则古老的希腊神话。

普罗米修斯盗取天火给人间后，主神宙斯为惩罚人类，命令以巧妙著称的火神赫淮斯托斯造了一个美丽的少女，神使赫尔墨斯把能够迷惑人心的语言技能传授给了这位妩媚的姑娘，爱情女神则赋予她无限的魅力。

她就是“被赋予一切的女人”潘多拉。

宙斯给潘多拉一个盒子，里面装着每一位天神将要施加给人类的惩罚。

宙斯严厉警告她绝对禁止打开这个盒子。

后来，潘多拉应诺来到人间。

不幸的是，过了一段时间，好奇的潘多拉终于忍不住打开了那个盒子。

于是，藏在里面的一大群灾害立刻飞了出来，无声无息地布满了整个大地。

从此，各种疾病和灾难就来到了人群中，它们悄然而至，因为宙斯没有赋予它们任何声音。

有人说，这正是宙斯所希望的结果。

因为作为众神之父的他深知包括潘多拉在内的所有人的心理，所以才用这个必然会被打开的盒子来惩罚人类。

后来，人们就用“潘多拉盒子”来比喻造成灾害的根源，而用“潘多拉效应”来说明由于禁止而激发起人们欲望的现象。

## <<人人爱读心理学>>

### 编辑推荐

《人人爱读心理学》中，为什么说脏话让我们更痛快？  
为什么“老婆是别人的好”？  
为什么富有的人越富有，贫穷的人越贫穷？  
为什么人们对名人的快乐与不幸如此热衷？  
为什么知识分子、白领人士容易患神经衰弱？  
是谁在撩拨你的心灵琴弦，是谁在演绎你的行为轨迹？  
探究生活的困惑，揭示心理的奥秘，自我的结与解。  
职场的获与惑，感情的爱与碍。  
生活的忙与茫。  
一切从心理开始，一切由心理解决。  
命运并非上天注定，心理可以改变生活。  
当你爱上心理学，你就会更爱自己的生活。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>