

<<人人爱读心理学>>

图书基本信息

书名：<<人人爱读心理学>>

13位ISBN编号：9787807394174

10位ISBN编号：780739417X

出版时间：2009年04月

出版时间：中原出版传媒集团，中原农民出版社

作者：邓叶染

页数：249

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人人爱读心理学>>

### 前言

通常人们总是喜欢把心理比作浩瀚的海洋，以说明其丰富深邃，变化万端。确实，在大众的心里，心理学一直被认为是一个神秘的领域，虽然我们的生活与之息息相关，可是当被问到心理学到底是怎样时，恐怕还是一头雾水。

其实，不是心理学离我们很远，而是我们没有去主动地接近它。

当你真正走近它的时候，你就会发现，原来心理学是那樣的有趣和实用，很多不知缘由而又司空见惯的问题，如果从心理学的角度来解释，你就会豁然开朗，从而知道自己“为什么会这样想”，了解大家“为什么会这样做”，进而发现心理学的可爱之处，深深地爱上它。

心理学可谓是包罗万象，生活中的各个领域它都有所涉及，如衣食住行、为人处世、婚恋爱情、经济行为等，可以说，人类的一切行为都可以用分类的心理学科进行探讨。

因此，如果你还很迷惑，如果你还有顾虑，如果你想了解心理学到底如何地贴近生活，那么就请打开这本书，你将会从中获得很大的惊喜。

为什么越得不到的东西我们越想得到，而不是珍惜已经拥有的东西？

素昧平生的算命先生说出我们的基本情况，会让我们点头称是，难道他真的有神力？

在婚恋关系中，女人为什么越优秀反而越难嫁？

在人际交往中，为什么和我们相似的人更容易赢得我们的好感？

在小组成员较多的情况下，为何不是“人多力量大”，个人的工作效率反而会降低？

两性关系中，为什么女人的直觉比男性更准确，更敏锐？

这些问题你想过没有？

知道它们与我们的心理有如何密切的关系吗？

书中自会告诉你答案。

本书就是从心理学的角度出发，从日常生活中选取各类生动、鲜活的案例，把它们所反映的心理问题呈现在读者的面前，使读者对日常生活中的心理学常识有更加深刻的了解，从各种妙趣横生的现象和故事之中得到启发，对别人和自己的心理有更深刻的认识，能够自觉运用心理学来认识和指导自己日常的一些行为。

从而提升我们对周围事物的操控力和对自己生活的把握力，使我们更加的成功和幸福。

## <<人人爱读心理学>>

### 内容概要

《人人爱读心理学》从心理学的角度出发，从日常生活中选取各类生动、鲜活的案例，把它们所反映的心理问题呈现在读者的面前，使读者对日常生活中的心理学常识有更加深刻的了解，从各种妙趣横生的现象和故事之中得到启发，对别人和自己的心理有更深刻的认识，能够自觉运用心理学来认识和指导自己日常的一些行为。

从而提升我们对周围事物的操控力和对自己生活的把握力，使我们更加的成功和幸福。

书籍目录

第一章 找到最好的自己——认识自我的心理学1.为什么越是得不到的东西越想得到？

- 2.为什么有些报酬反而会抵消人们的积极性？
- 3.为什么两只手表会让我们不知道时间？
- 4.为什么人人爱做白日梦？
- 5.为什么我们有时候会“瞪着眼睛说瞎话”？
- 6.为什么我们喜欢以己度人？
- 7.为什么有的人会认为“吃不到的葡萄是酸的”？
- 8.为什么有些人在遇到挫折时会“破罐子破摔”？

第二章 心理好才能运气好——关于命运的心理学的1.为什么算命先生能说得那么准？

- 2.为什么人倒霉时喝凉水都塞牙？
- 3.为什么富有的人越富有，贫穷的人越贫穷？
- 4.为什么有时候怕什么来什么？
- 5.为什么你感觉社会不公平？
- 6.为什么说成功取决于心理状态？
- 7.为什么有些人不管干什么总是迟到？
- 8.为什么“成功情绪”如魔术般影响着我们的成功9.为什么我们会发挥失常？
- 10.为什么会乐极生悲？

第三章 最好的医生是自己——健康中的心理学1.为什么好心情有利于健康，坏心情危害健康？

- 2.为什么“假药”也能治病？
- 3.为什么知识分子、白领人士容易患神经衰弱？
- 4.为什么我们不能像小虎鲸那样，不用睡觉也精力充沛？
- 5.为什么说肥胖在很大程度上是由心理因素造成的？
- 6.为什么现代的我们越睡越累？
- 7.为什么阳光能让我们愉悦？
- 8.为什么有性福才有健康？

第四章 自己最容易被愚弄——直觉中的心理学1.为什么日本专家能一眼看出小鸡的性别？

- 2.为什么我们总喜欢将错误归咎于别人？
- 3.为什么我们总认为戴眼镜的多是有学问的人，胖子都平易近人？
- 4.为什么个体在感人场景的感染下，容易表现出情感和行为上的失控？
- 5.为什么人们认为自己可以控制偶然事物？
- 6.为什么人总爱钻牛角尖？

第五章 如何让我遇见你——爱情中的心理学1.为什么情人眼里出西施？

- 2.为什么坠入爱河的人几近疯狂？
- 3.为什么英雄难过美人关？
- 4.为什么初态最难忘怀？
- 5.为什么越优秀越难嫁？
- 6.为什么女博士不能娶？
- 7.为什么说“婚姻是爱情的坟墓”？
- 8.为什么“老婆是别人的好”？
- 9.为什么有些人总是不停地“坠入爱河”？
- 10.为什么外部干涉使爱情更加牢固？

第六章 社交中的人情潜规则——交际中的心理学1.为什么说脏话让我们更痛快？

- 2.为什么学了十几年英语的我们，还是说不好英语3.为什么有些人总爱说别人坏话？
- 4.为什么我们都喜欢收礼物，而且也喜欢送礼物？
- 5.为什么人们对名人的快乐与不幸如此热衷？

<<人人爱读心理学>>

- 6.为什么有些夜晚，有些party要比其他的更精彩？
- 7.为什么“爱人者，人恒爱之”？
- 8.为什么漂亮的人更受欢迎？
- 9.为什么和我们相似的人更容易赢得我们的好感？
- 10.为什么锦上添花不如雪中送炭？
- 11.为什么是交往越频繁越亲密而不是时间越长越亲密？
- 12.为什么我们需要与外界进行交流？

第七章 上班族的那点事儿——工作中的心理学1.为什么现代社会出现了如此多的工作狂？

- 2.为什么新人往往像蘑菇一样被浇上大粪？
- 3.为什么有些人见了老板像老鼠见了猫？
- 4.为什么有些人总是不断地跳槽？
- 5.为什么人们不愿在星期一去上班？
- 6.为什么工作小组规模越大，个人工作效率反而越低？
- 7.为什么会“男女搭配，干活不累”？

第八章 行为背后的秘密——生活中的心理学1.为什么我们对惊险刺激的活动乐此不疲？

- 2.为什么现代的纽约没有一扇被打碎的窗户？
- 3.为什么目击者越多，受难者得到的帮助反而越少、越迟？
- 4.为什么出其不意地提出要求更容易被对方接受？
- 5.为什么人容易相信与遵从权威？
- 6.为什么我们要急着还清人情债？
- 7.为什么人会下意识地推托责任？
- 8.为什么我们永远不满足现有的？
- 9.为什么东西越贵越能受到人们的喜欢？
- 10.为什么越对别人好别人越不买账？
- 11.为什么我们总爱怀念过去？
- 12.为什么黑帮老大官布退出江湖时要举行金盆洗手的仪式？

第九章 女人的心思你别猜——关于女性的心理学1.为什么女性爱化妆，且能使人精神振奋？

- 2.为什么女人总觉得自己不够瘦？
- 3.为什么说好心情才有好皮肤？
- 4.为什么女人都喜欢购物？
- 5.为什么女人比男人的直觉更准确、更敏锐？

第十章 男人也需要多点关爱——关于男性的心理学1.为什么越来越多的男人失去了欲望？

- 2.为什么男人都那么难，也那么累？
- 3.为什么现代男人需要“大男子主义”？

章节摘录

第一章 找到最好的自己——认识自我的心理学 1 为什么越是得不到的东西越想得到？  
较难得到的东西通常会引起人的好奇心与征服欲，也就是所谓的“不禁不为、愈禁愈为”。

——潘多拉效应 心理知识 “潘多拉效应”来自一则古老的希腊神话。

普罗米修斯盗取天火给人间后，主神宙斯为惩罚人类，命令以巧妙著称的火神赫淮斯托斯造了一个美丽的少女，神使赫尔墨斯把能够迷惑人心的语言技能传授给了这位妩媚的姑娘，爱情女神则赋予她无限的魅力。

她就是“被赋予一切的女人”潘多拉。

宙斯给潘多拉一个盒子，里面装着每一位天神将要施加给人类的惩罚。

宙斯严厉警告她绝对禁止打开这个盒子。

后来，潘多拉应诺来到人间。

不幸的是，过了一段时间，好奇的潘多拉终于忍不住打开了那个盒子。

于是，藏在里面的一大群灾害立刻飞了出来，无声无息地布满了整个大地。

从此，各种疾病和灾难就来到了人群中，它们悄然而至，因为宙斯没有赋予它们任何声音。

有人说，这正是宙斯所希望的结果。

因为作为众神之父的他深知包括潘多拉在内的所有人的心理，所以才用这个必然会被打开的盒子来惩罚人类。

后来，人们就用“潘多拉盒子”来比喻造成灾害的根源，而用“潘多拉效应”来说明由于禁止而激发起人们欲望的现象。

## <<人人爱读心理学>>

### 编辑推荐

《人人爱读心理学》中，为什么说脏话让我们更痛快？  
为什么“老婆是别人的好”？  
为什么富有的人越富有，贫穷的人越贫穷？  
为什么人们对名人的快乐与不幸如此热衷？  
为什么知识分子、白领人士容易患神经衰弱？  
是谁在撩拨你的心灵琴弦，是谁在演绎你的行为轨迹？  
探究生活的困惑，揭示心理的奥秘，自我的结与解。  
职场的获与惑，感情的爱与碍。  
生活的忙与茫。  
一切从心理开始，一切由心理解决。  
命运并非上天注定，心理可以改变生活。  
当你爱上心理学，你就会更爱自己的生活。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>