

## <<你是什么样的父母>>

### 图书基本信息

书名：<<你是什么样的父母>>

13位ISBN编号：9787807394365

10位ISBN编号：7807394366

出版时间：2009-4

出版时间：中原农民出版社

作者：李敏

页数：235

字数：221000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<你是什么样的父母>>

### 前言

童年的种子，成年的树父母是孩子的第一任老师，这个“老师”的性格、脾气、教育方式、培养手段等，往往会给自己的“学生”带来巨大而深远的影响。

俗话说：“童年的种子，成年的树。”

在孩子的成长过程中，童年对于孩子性情、脾性、人格的形成来说，是一个非常关键的时期。

父母在孩子童年的时候，把一颗什么样的种子种在孩子的心中，长大之后，孩子的心中就会长出一棵什么样的树。

童年时代是人最具可塑性的时期，也是一个人的思维与情感最重要的形成期，父母的教育对孩子未来的发展会起着决定性的作用。

作为孩子人生最初的领路人，父母的行为模式和心理特征对孩子的影响是巨大的。

每个人都会从父母那里继承许多特征，有优点，也有缺点，优点会使孩子终身受益，而缺点则会不断地牵绊着孩子。

如果一个孩子的父母是积极快乐的，教育方式合理得当，在这样一种健康、充满快乐的环境中成长的孩子，长大后就会成为一个生气勃勃、快乐成功的人；如果孩子自小就受到父母的忽视与责罚，整天担惊受怕，战战兢兢，那么，孩子长大以后，就可能性格古怪、脾气暴躁，容易产生一些心理问题，在生活、社交方面难以很好地应付，成为一个失败的人。

孩子在童年的时候，就如同一张白纸，父母在上面写下什么，孩子就会记录下什么，并在其今后的成长过程中产生潜移默化的影响。

从这个意义上说，父母对孩子的影响是具有决定作用的，有什么样的父母就有什么样的孩子。

因此，为人父母，当孩子总是说谎、不爱学习的时候，我们最应该做的不是批评或责骂孩子，而是自我反省一下，自己给孩子做出了什么样的榜样？

当孩子总是欺负同学，蛮横不讲理的时候，我们是否意识到自己在生活中也是这样飞扬跋扈？

当孩子缺乏动手能力，凡事不能自理的时候，我们除了着急之外，是否也应该思考一下，对孩子的溺爱是对还是错……你的溺爱，导致了孩子的娇弱；你的过度保护，让孩子失去了自立的能力；你的冷漠，使孩子形成了孤独的性格；你的追求完美，使孩子变得平庸；你的因循守旧，扼杀了孩子的创新能力……扪心自问，你是合格的父母吗？

作为生养孩子的父母，从孩子呱呱坠地开始，就肩负起抚养孩子的重任。

而在孩子成长的过程中，难免会发生各种各样的问题，面对这些问题，父母不要总是去责怪孩子，其实是你没有做到位，没有尽到责，才会导致这样的结果。

父母培养孩子的过程，是与孩子共同成长的过程。

好父母才能成就好孩子。

优秀的父母不仅仅需要必备一些民主、大度、平等、明理的好品质，还应该认识到自身的种种不足，努力摆脱这些局限。

父母应该不断地反省自己，改善自己，这样才能陪着孩子走上健康、快乐、成功的人生之路。

## <<你是什么样的父母>>

### 内容概要

怎样让孩子在生活的道路上懂得坚强、自立？

如何让孩子在为人处事懂得民生、平等……作为父母，最重要的是自己首先要做到这些。

因为，有什么样的父母就会有怎样的孩子。

父母培养孩子的过程，是与孩子共同成长的过程。

好父母才能成就好孩子。

优秀的父母不仅仅需要必备一些民主、大度、平等、明理的好品质，还应该认识到自身的种种不足，努力摆脱这些局限。

父母应该不断地反省自己，改善自己，这样才能陪着孩子走上健康、快乐、成功的人生之路。

## &lt;&lt;你是什么样的父母&gt;&gt;

## 书籍目录

第一篇 是孩子的错，还是父母的错——扪心自问，你是合格的父母吗 1.孩子身上有多少父母留下的烙印——什么样的父母塑造什么样的孩子 2.为什么我们的孩子不懂“责任”——父母把孩子该承担的责任都承担了 3.谁来为孩子的任性“埋单”——父母的纵容是孩子任性的根源 4.究竟是谁在教孩子说谎——孩子说谎源于对父母的模仿 5.孩子逆反谁之过——父母的压制导致孩子的逆反 6.孩子为什么自甘平庸——父母的打击让孩子丧失自信 7.网瘾，只是孩子的错吗——父母引导不当让孩子误入“网”途 8.孩子为什么这么能花钱——父母的溺爱让孩子没有理财观念 9.为什么孩子成了父母最熟悉的陌生人——缺乏交流让孩子离父母越来越远 10.为什么孩子变得越来越懒了——父母的包办让孩子失去了动手的能力

第二篇 你是什么样的父母——有什么样的父母就有什么样的孩子 1.溺爱型父母，娇弱型的孩子——“乖孩子，明天我给你摘月亮” 2.过度保护型父母，自立性不强的孩子——“躲在妈妈的身后，你什么也别管，有我呢” 3.独裁型父母，唯唯诺诺型的孩子——“我说的话都是对的，不许你有异议” 4.冷漠型父母，孤独型的孩子——“去去去，没看我打麻将呢，别烦我” 5.威胁型父母，胆怯型的孩子——“再做错事，有你好受的” 6.只看重分数型父母，机械学习的孩子——“你的目标是考大学，其他不用你管” 7.牺牲型父母，“孝顺”型的孩子——“反正也把你拉扯大了，也没什么用了，死了算了” 8.完美主义型父母，平庸无能型的孩子——“做什么事都要力求最好，否则就不算完美” 9.极度自爱型父母，失去自我的孩子——“你这样，让别人怎么看妈妈啊” 10.缺乏自我尊重的父母，缺乏自尊心的孩子——“妈妈不是好妈妈，对不起你啊” 11.没有一贯性的父母，游移不定型的孩子——“你再不听话，我可就忍不住要生气了” 12.有爱无教型父母，有志无成的孩子——“读书就是为了挣大钱，娶美交” 13.经济刺激型父母，物质型的孩子——“儿子，好好考，考第一奖励你100块钱” 14.棒打“鸳鸯”型父母，叛逆绝望的孩子——“小小年纪，你们懂什么爱情” 15.因循守旧型父母，循规蹈矩的孩子——“我当初就是这样过来的” 16.盲目择校型父母，终难成器的孩子——“有条件要上，没有条件也要上” 17.暴力型父母，暴力型孩子——“你是不是又皮痒了？”

上次打得你还轻是吗”

第三篇 把握尺度，做最好的父母——好父母成就好孩子 第一章 应该做什么样的父母——这样的父母才是好父母 1.做民主的父母，不专制 2.做温暖的父母，不冷漠 3.做大度的父母，不自私 4.做平等的父母，不摆谱 5.做适度的父母，不迁就 6.做明理的父母，不粗暴 7.做知足的父母，不贪求 8.做聪明的父母，不唠叨

第二章 爱孩子，更要懂得如何施爱——给孩子最恰当的爱 1.爱孩子就要了解孩子 2.爱孩子就要尊重孩子 3.爱孩子就要调动孩子 4.爱孩子就要保护孩子 5.爱孩子就要赏识孩子 6.爱孩子就要激励孩子 7.爱孩子就要享受孩子的爱 8.爱孩子就要磨炼孩子

第三章 爱孩子，就应该善于培养孩子——这样的教育最有效 1.培养孩子的自信心 2.培养孩子的意志力 3.培养孩子的好习惯 4.培养孩子的荣誉观 5.培养孩子的想象力 6.培养孩子的理财能力 7.培养孩子解决问题的能力 8.培养孩子适应环境的能力

第四章 爱孩子，就应该善于放开孩子——给孩子一片自由翱翔的天空 1.让孩子自己去打江山 2.教孩子学会勇敢 3.对性教育别再遮遮掩掩 4.不掀开孩子隐私的盖头 5.让孩子成为一只勤奋的小鸟 6.让孩子尽情发挥自己的优势 7.让孩子学会感恩 8.让孩子更有气质

第五章 爱孩子，要学会向名人父母取经——借鉴成功父母的教子方法 1.开放思想，因材施教——宋嘉树的成功教育 2.多抽时间陪陪孩子——甘地夫人对孩子的爱 3.学会吃亏也是好事——老舍之母的朴实教育 4.教育孩子要适度严格——撒切尔夫人的育子心得 5.培养孩子的自学能力——天才老爸蔡笑晚 6.尊重孩子自己的选择——丁玲之母对孩子的尊重 7.用身边事教育孩子——王羲之对孩子的人格教育 8.教育孩子说话一定要算话——曾子教育孩子要诚实守信

## &lt;&lt;你是什么样的父母&gt;&gt;

## 章节摘录

孩子身上有多少父母留下的烙印——什么样的父母塑造什么样的孩子父母在我们的身上留下了多大程度的烙印，我们又多大程度地将这种烙印遗传给了我们的孩子？

俗话说：“孩子是父母的影子，有什么样的父母就会有怎样的孩子。

”父母对我们的影响真的是如此之大吗？

生活中，你是不是经常会听到这样的话，“你是××家的孩子吧，跟你爸简直就是一个模子里刻出来的”，“这孩子，跟你妈年轻的时候一个样”。

不可否认，父母的外貌或多或少地都会遗传给孩子，通过孩子的外表，很多人都能够判断出孩子的父母是谁。

但是，孩子的性格、孩子为人处世的方式、孩子解决问题的能力等，又在多大程度上遗传了父母呢？爱子之心人皆有之，有一对夫妇，对女儿寄予了很高的希望，为了让女儿能有更好的发展，父母将其送到当地最好的一所音乐学校。

女儿小时候很乖，学习很努力。

但是自从女儿上了音乐学校以后，开始变得不听话了，女儿每天花很多的钱，买漂亮的衣服、书包、化妆品等，什么都想胜过其他同学，但是成绩却直线下降。

父母找不出原因，只好请心理医生来帮忙解决女儿的问题。

心理医生在给女儿治疗的过程中发现了女儿的问题所在，其实女儿的问题，也是其父母的问题，她的父母出生在旧式的高级知识分子家庭，虚荣心极强。

家里并不富裕，但是在人前，父母总是装出家里很有钱的样子，还告诉女儿，人活着一定要有面子。

无形中，他们把这种虚荣心强加给了自己的女儿。

耳濡目染，在这种特定的环境中，女儿的虚荣心被唤起，因此就想要父母不断满足自己物质方面的需求。

他们的女儿甚至这样告诉心理医生：“我买贵重的东西，请同学们吃饭，这都是我的父母所希望的啊！”

因为他们这样做的时候会觉得自己很有面子。

我这样做当然也是给自己挣面子，给他们挣面子啊。

我想做一个有面子的人，难道这也错了吗？

”父母无形中将这种虚荣心强加给了女儿，对女儿的成长造成了深远的影响；所IU，~~JL在生活中会想方设法满足自己的虚荣·iS，一旦物质上得不到满足，她定会大发雷霆，对父母竖眉瞪眼。

其实，要改变女儿的这种状况很简单，就是要父母和女儿一起努力做出改变。

从上面的这个案例，你是否得到了某些启示呢？

总的来说，作为孩子人生的第一位老师，孩子的行为模式和心理特征或多或少地会从父母那里继承一些。

其中的优点，则会让孩子受益终生，而缺点，则会使孩子的人生多了些许遗憾。

心理学家经过多年的研究发现，如果一个人在工作中表现出犹豫、急躁，过分的担心，甚至是焦虑。那有可能是他的父母在他的童年生活中过多地干涉他；也有可能他的父母过分看重得失，面对选择时犹豫不决，使得他在童年时期没有形成正确评价事物的标准，成年以后患得患失的心理严重地影响他的生活。

对于一个放纵的成年人来说，他的父母也可能是放纵型的，或者对他的要求是比较放纵的。

的确，如果一个成年人的性格特征表现为放纵自私、恣意妄为、蛮不讲理，那么在童年时期，他的父母对他采取的教育方式可能是放纵型溺爱的教育方式。

对他百依百顺，认为他做的任何事情都是合理的，不对孩子进行约束，结果导致孩子放纵的性格特征。

。而一个喜欢用暴力解决问题的孩子，多是成长在一个暴力的环境之中。

他的父母可能多会通过暴力解决问题，或者通过暴力型的教育方式来教育他。

在这种环境之中，孩子会认为暴力是解决问题的最好办法。

## <<你是什么样的父母>>

一个自信、坦诚的成年人，他肯定是生活在一个平等、和谐、民主的家庭。

他的父母肯定是通情达理的，在他的童年时期，父母定是对他悉心照顾、支持鼓励、坦诚宽容。

既能让孩子感受到父母的爱，又能让孩子体味到家庭的亲情。

因此，孩子的身心会朝着健康的方面发展，成年以后自然会充满自信，平等对待身边的每一个人。

从心理的角度去探讨这个问题，其实也不难理解这一现象。

因为孩子与父母朝夕相处，孩子有意无意间难免会模仿父母的行为，因此孩子的性格特征、行为方式等，难免会流露出父母留下的印迹。

同样，当孩子长大成人成为父母后，他们的特点也会在下一代身上体现。

教育智慧：让孩子遗传你的“好”许多心理学研究早已证明：童年的生活经历，特别是家庭对个人成长和后天性格的形成起着决定性的作用，对将来的生活会产生永久、深远的影响。

所以做父母的一定要了解自己，发现自身的不足，克服自身的缺点，让孩子尽可能地感染自己良好的性格特征。

1.给孩子做出好榜样父母是孩子的榜样，孩子在学习成长的过程中，都会无意识地模仿父母，孩子在学习父母的脾气，模仿父母的言谈举止，甚至是模仿父母的为人处世，所以做父母的，一定要注意自己的言行，树立积极向上的生活态度、健全的人格，给孩子树立一个良好的榜样，孩子在成长中自然而然地就会树立正确的人生态度。

2.不断完善和提高自己常言道：“看到小子，就知老子。”

”此说很浅显，但却说出了家庭教育的真谛——孩子的性情和品格，很大程度上受到父母的影响。

所以，作为父母，要清楚自身的优缺点，身体力行地去教育孩子。

而要想让孩子成为优秀的人，最先做的就是不断完善和提高自己，让自己成为优秀的人。

## <<你是什么样的父母>>

### 编辑推荐

《你是什么样的父母》由中原出版传媒集团、中原农民出版社出版。作为父母，从孩子呱呱坠地开始，就肩负起抚养孩子的重任。而在孩子成长的过程中，难免会发生各种各样的问题。事实上，这些问题产生的根源都可以从父母身上找到答案。因为作为孩子人生的领路人，父母的行为模式和心理特征等都对孩子产生了最直接的影响。扪心自问，你是什么样的父母？

## <<你是什么样的父母>>

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>