第一图书网, tushu007.com

<<家庭实用中草药>>

图书基本信息

书名：<<家庭实用中草药>>

13位ISBN编号：9787807394549

10位ISBN编号：7807394544

出版时间：2010-7

出版时间：中原农民出版社

作者：刘长江 编著

页数：278

字数：331000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

中草药，是自然生态环境赐予人类的健康产物，也是地球上数万年与人共存的生态物种。
当今社会盛行生物医药与反季节食品，大量运用转基因工程技术，其潜在的毒副作用和对人体的伤害越来越明显。
人们在追求高质量的生活中，在追求新的、有效的、无副作用的医疗保健方法中，发现中草药具有独到的疗效，使用中草药治病可使人们感受到回归大自然的亲切，并零距离地感受天然植物的治疗奇迹。
本书介绍的中草药，适用于养生保健及常见病、慢性病的防治。

<<家庭实用中草药>>

书籍目录

第一章 中草药概述 中药的性味归经 中药的配伍 中药的毒性和副作用 中药取名趣味谈 中药的炮制 中药煎煮方法 不宜煎煮的中药 择时服中药 服用中药须忌口 根据体质选择中药 药引有学问 剂量大不等于药效好 中药的鲜陈谈第二章 清热解毒药 金银花 连翘 蒲公英 板蓝根 鱼腥草 绿豆 白花蛇舌草 野菊花 穿心莲 熊胆第三章 清热凉血药 赤芍 水牛角 玄参 生地黄 紫草 牡丹皮第四章 祛风湿药 木瓜 桑枝 丝瓜络 五加皮 路路通第五章 利水消肿药 茯苓 薏苡仁 冬葵子 冬瓜皮 玉米须 葫芦第六章 泻下药 大黄 番泻叶 牵牛子 ……第七章 止咳平喘药第八章 化痰药第九章 消食药第十章 活血化瘀药第十一章 止血药第十二章 补血药第十三章 补气药第十四章 补阳药第十五章 补阴药第十六章 安神药第十七章 理气药附录

章节摘录

第一章中草药概述　　中药的性味归经　　性味归经是中药理论的重要组成部分，也是中医药的一大特色。
性味归经也娩是药物的药性、药物的滋味、药物作用所能达到的病位。
　　药性　　中药具有寒、热、温、凉四种药性，也称之为“四气”。
除此之外，还有一些中药药性平和，作用和缓，温、热、寒、凉不明显，所以称之为“平性”。
“四气”中温、热与寒、凉属于不同的性质，温次于热，凉次于寒。
　　寒性、凉性药物能够减轻热证，如板蓝根、黄芩属于寒、凉性药物，对发热、口渴、咽痛等热证具有清热解毒作用。
　　温性、热性药物能够减轻或消除寒证，如附子、干姜属于温、热性药物，对腹部冷痛、四肢冰凉等寒证具有温中散寒作用。
一般来说，能够清热泻火、凉血解毒、治疗热证的药物，属于寒性或者凉性；能够温中散寒、补火助阳、治疗寒证的药物，属于温性或热性。
　　药味　　药味是指中药的真实滋味。
辛、甘、酸、苦、咸是五种最基本的滋味，另卟，还有淡味、涩味。
一般来讲，涩归附于酸，淡归附于甘，所以中药的药味习际“五味”。
　　辛——辛味的药物一般具有发散、行气、行血等作用，多用于治疗表证、气血阻滞。
　　如麻黄、桂枝属于辛味药物，能够解表散寒，治疗风寒感冒；红花、益母草属于辛味药物，能够活血，治疗痛经、跌打损伤等。

编辑推荐

人参有调节免疫、延缓衰老、促进智力等作用，历代医家更是将野山参奉为“百药之王”。
大枣有升高白细胞、抗过敏、降血压、保护肝脏等作用。
枸杞有重要的免疫调节作用，能够抑制肿瘤、抗老防老、治疗胃炎等作用。
莲子在保护心脏血管、降血压、降血脂等方面有重要疗效。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com