

<<职场升职计>>

图书基本信息

书名：<<职场升职计>>

13位ISBN编号：9787807395324

10位ISBN编号：780739532X

出版时间：2012-5

出版时间：中原农民出版社

作者：林夕

页数：238

字数：192000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;职场升职计&gt;&gt;

## 前言

回首过去，我们往往会发现自己走了太多弯路。

比如上小学时贪玩没有考上重点中学，比如高考后填报志愿时听从家人的话选择了自己没兴趣的专业，比如工作几年后才发发现入错了行……在顺境中，我们迷失过自我；在逆境中，我们也会失去方向。我们总是缺乏安全感，从而不断追问自己是否有更好的选择。

人生中有许多风景注定要在弯路中才能体会，生命也往往在挫折中能够更快成长。

但生命有限，青春无价，我们的人生毕竟不是用来犯错的。

那些能够尽可能不走弯路的人，是最具智慧的，人生中如此，工作中亦如此。

工作是为了什么？

工作的初衷是为公司创造利润，最终成就的却是自己。

工作是安身立命之本，不仅能帮我们赚到养家糊口的薪水，还能为我们提供个人成长和施展才华的舞台：通过工作，我们能够提升能力，拓展人脉，享受它带来的成就感。

现代社会，拥有实力和努力工作很重要，但要获得成功，却不仅仅需要实力和努力，还需要更多：背景、人脉、金钱、地位、机会、发展前景等。

不过，即使你一无所有，只要拥有坚忍乐观的精神、训练有素的职场技巧、果敢迅速的行动能力，你也能成功，你也会惊诧人生竟有这么多机会！

即使没有异常聪慧的头脑，也没有引以为傲的家世，只要你怀着“为自己工作”的心态，掌握“为自己工作”的方法，就能从工作中积累丰富经验，获取丰厚薪水，享受大量快乐，实现职场生涯的飞跃。

相信，最终你将凭借自己的力量，实现“面朝大海，春暖花开”的人生梦想。

现在，市面上有很多关于职场潜规则的书，这些书通过揭露一些职场确实存在的灰色地带来让人明白职场晋升的道理和窍门。

不否认这些职场进步的心得，只有靠多年的摸爬滚打，甚至是付出“流血牺牲”的代价，才可能领悟到，但是为什么我们不能积极点看待这一切呢？

因为我们了解了，因为我们选择了，我们才有成功的可能。

因此，我们编写了这本书。

希望它能够成为你一个贴心的私人职业生涯教练，帮助你用全新的方式提升职场竞争力，大大缩短你独自摸索的时间，让你在职场中直线到达成功彼岸。

本书不是介绍当下通行的各种职场潜规则，而是提供正大光明的升职阳谋。

本书鼓励读者不隐藏自己的本性、不做违背内心道德的事情。

只要坚持自己的选择，并采取正确的方法，你就能得到快乐的体验与辉煌的成就。

## <<职场升职计>>

### 内容概要

《职场升职计--细说升职阳谋》由夕阳编著，希望本书能够成为你一个贴心的私人职业生涯教练，帮助你用全新的方式提升职场竞争力，大大缩短你独自摸索的时间，让你在职场中直线到达成功彼岸。  
《职场升职计--细说升职阳谋》不是介绍当下通行的各种职场潜规则，而是提供正大光明的升职阳谋。

本书鼓励读者不隐藏自己的本性、不做违背内心道德的事情。  
只要坚持自己的选择，并采取正确的方法，你就能得到快乐的体验与辉煌的成就。

## <<职场升职计>>

### 书籍目录

#### 第一章 定位，找好自己的出路

- 明确自己的目标，做好职业规划
- 树立正确的职业价值观
- 选择一份你喜欢的工作
- 选择一份适合你的工作
- 选择一份你擅长的工作
- 谋生是基础，在工作中寻找兴趣
- 放眼未来，不做井底之蛙

#### 第二章 用心工作——升职硬件 2

- 你的热情能维持多久
- 机会总是青睐有准备的人
- 比起能力，老板更看重忠诚
- 尽职尽责才能尽善尽美
- 努力很重要，但选择更重要
- 学会先做最重要的事
- 制订工作计划，分解工作目标
- 学习西点军校的“NO EXCUSE”
- 抱怨，职场升职的死敌
- 莫做职场隐形人
- 换工作前，不妨先换个心态

#### 第三章 搞好同事关系，让升职变得轻而易举

- 微笑是永恒的魅力
- 学会倾听
- 名字不仅是符号
- 让他人喜欢你，就谈他人感兴趣的话题
- 同事之交须有度
- 尊重别人就是尊重自己
- 换位思考，是一种智慧
- 忍耐，是一种修养
- 嫉妒是影响交往的大障碍
- 学会说“不”

- 与同事相处，应忌讳的一些事儿

#### 第四章 与上司搞好关系，帮你更上层楼

- 向你的老板说一声“你好”
- “拍马屁”是种真功夫
- 说好话，和领导沟通好
- 下属就说下属的话
- 敢于做老板身边的“红人”
- 学会向老板提出建议
- 听懂弦外之音并不难
- 如何与性格各异的上司相处

#### 第五章 与竞争对手同行，助你一臂之力

- 强化你的竞争力
- 你的职场因强劲对手而美丽
- 向竞争对手学习

## <<职场升职计>>

合作是最好的竞争

学会宽容，以恕己之心恕人

化敌为友的方法

### 第六章 学习——升值才能升职

投资自己，才能飞得更高

以空杯心态去汲取智慧

再差的老板，他也是老板

善于运用你的“第三只眼”

三人行，必有我师

善于自省与总结，一生必要的良好习惯

职场需要充电的五大信号

优秀，是自我管理出来的

### 第七章 适当加压，提高心理素质

适当的压力是前进的动力

学会积极地自我暗示

自我奖赏，助你一臂之力

宣泄，舒缓压力的气球

面对职场焦虑，你如何应对

超越你的缺陷，将弱势转化为优势

不要试图一个人承担所有

经营人脉与社交强迫症

摆脱心理抑郁，从沮丧到快乐

### 第八章 你为什么升不了职

透过视窗看看你的人脉

面对老板交代的任务，你说“YES”还是“NO”

下班了，你做什么

你和谁共进午餐

你是最晚来、最早走的那个人吗

你是那个经常爱抱怨的人吗

你是注意合作的员工吗

老板的提问，你的回答总是含糊不清吗

拨开职窗见分晓——看看上司阻碍你升职的“地雷”

职场“禁语”，今天你说了吗

你有这些不良的职场心理吗

谁在给你吹职场“黑哨”

职场晋升神话的启示

## &lt;&lt;职场升职计&gt;&gt;

## 章节摘录

你了解职业规划吗？

当提及这个话题时，大家可能会低头凝思，也可能会面面相觑，不知该如何回答。

但这早已不再是新鲜的话题，很多成功人士还有毕业学校早已经提醒大家做职业规划了，但现在又有多少人能拿出一份完整而详细的职业规划书呢？

其实无论你是即将步入职场的新人，还是身在职场数年了，总会面临迷茫的选择：是就业还是择业？

是寻求新的挑战还是继续稳定地工作？

这都与缺乏明确的职业目标有重大的关系。

制定一个可行性的目标需要了解自己的需要，并且结合实际，可持续地执行，获得成功的概率才会很大。

在进行职业规划时，你可以从以下几点思考： 1. 我的职业目标是什么？

2. 要达成目标需要几个阶段？

我目前处在什么阶段？

3. 达成目标需要具备什么样的能力？

4. 目前我具备的能力与欠缺的能力是什么？

5. 怎样提升自己的能力？

6. 制订相应的方案来提升自己，并且执行它。

大家都知道股神巴菲特。

他小时候是个内向而敏感的孩子，无论在读书还是生活上，很多孩子都嘲笑他行动、思维缓慢，但巴菲特后来却将这一弱点转化为自己最大的优点——耐心，并且，他还发现自己对数字很敏感，也很有兴趣。

在27岁之前，他尝试过很多工作，做销售、充当法律顾问、管理一家小厂，但最后他总结了自己的优势与兴趣，将自己的职业发展转向投资。

他朝着这个目标一步步向前走，拒绝诱惑，忍受压力，坚定而执著，最终成为世界头号投资大师，无人不晓。

每一个成功的人都离不开职业规划，对自己有清醒的认识，有着明确的目标，然后付诸实践，才有可能成功。

所以我们不仅心中要有远大的目标，做事也要脚踏实地，成功并不是空中楼阁、海市蜃楼，我们也不可能一夜成名。

大导演张艺谋的成就，现在众所周知。

但他背后付出了多少汗水，又是怎样一步步达到今天的辉煌的，你知道吗？

张艺谋1968年初中毕业后，在陕西农村插队劳动，后去了工厂当工人。

1978年考入北京电影学院专修摄影，在27岁的年龄去学习自己喜爱的技术——摄影。

在那个年代，很多人都没有自己的选择，能像他一样坚持自己梦想的寥寥无几。

进入课堂学习后，他一步一个脚印地学习摄影，并且深入到实践中学习。

虽然他的志向是导演，但他很清楚自己当时要做什么。

1982年毕业，张艺谋任广西电影制片厂摄影师。

1984年拍摄了影片《黄土地》。

该片获奖后，张艺谋有两个选择——继续做一个很成功的摄影师或转型开始做导演，然而他做出了一个令人惊讶的决定——做一名演员！

可以说，他是很明智的。

要做导演，特别是要做一个很成功的导演，当然最好要亲身体验做演员的感受，这样在拍片的时候才能跟演员很好地配合。

后来他通过一部《红高粱》，成功地实现了从演员到导演的转变。

从1978年入北影学习到成功地成为一名导演，整整用了10年时间。

## <<职场升职计>>

显然，成功不是一蹴而就的。

都说温州人是世界上的“犹太人”，这是在赞扬他们的智慧。

很多温州人都自己创业，他们总会先去一些知名企业做一个小小的基层工作人员，就是为了体验与学习，为自己以后的创业奠定基础。

对自己定位，设立目标，有步骤有计划去执行，这便是职业规划的三个要素。

P1-3

## <<职场升职计>>

### 编辑推荐

《职场升职计--细说升职阳谋》由夕阳编著，回首过去，我们往往会发现自己走了太多弯路。比如上小学时贪玩没有考上重点中学，比如高考后填报志愿时听家人的话选择了自己没兴趣的专业，比如工作几年后才发现入错了行.....在顺境中，我们迷失过自我；往逆境中，我们也会失去方向。我们总是缺乏安全感，从而不断追问自己是否有更好的选择。

人生中有许多风景注定要在弯路中才能体会，生命也往往在挫折中能够更快成长。但生命有限，青春无价，我们的人生毕竟不是用来犯错的。那些能够尽可能不走弯路的人，是最具智慧的，人生中如此，工作中亦如此。



<<职场升职计>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>