

<<一本书读懂男人健康>>

图书基本信息

书名：<<一本书读懂男人健康>>

13位ISBN编号：9787807395492

10位ISBN编号：7807395494

出版时间：2012-5

出版时间：中原农民出版社

作者：孙自学，门波 编

页数：268

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<一本书读懂男人健康>>

### 内容概要

男人的健康直接影响到家庭的和睦与幸福，而性生活又是夫妻间感情的纽带，所以男性朋友掌握一些生殖健康知识及养生之道非常重要。

《医药科普丛书·常见病防治系列：一本书读懂男人健康》采用一问一答的形式，将专家临床遇到的、患者关心的问题用通俗的语言进行了相应的回答。

全书紧紧围绕男性生殖疾病这个话题，详细解答了男性不育、慢性前列腺炎、良性前列腺增生和前列腺癌、男性功能障碍、男性常见性传播疾病以及男性其他疾病的原因、症状、手术治疗、西药治疗、中药治疗、食疗、按摩等。

相信男性朋友读过这本书后，遇到此类问题时，便能心中有数，急而不慌，知道应对措施，及时就医。

。

<<一本书读懂男人健康>>

作者简介

孙自学，教授、主任医师、研究生导师。

河南省名中医、河南省中医男科和中医生殖医学学术带头人、河南省中医药“112人才工程”学科带头人。

现任河南省中医院中西医结合生殖中心主任、河南中医学院生殖医学研究所所长。

兼任中华中医药学会男科分会副主任委员、中国中医药研究促进会生殖医学专业委员会副主任委员、中国中西医结合男科专业委员会常委、河南省中西医结合男科专业委员会主任委员、河南省中医暨中西医结合生殖医学专业委员会主任委员、河南省中医药学会理事。

曾师从于我国中医男科奠基人之一，北京中医药大学博士生导师王琦教授和著名妇科、不孕不育专家门成福、褚玉霞、王自平教授学习。

长期致力于男科和不孕症的研究，在中医及中西医结合治疗前列腺病、不孕不育和性功能障碍等方面颇有独到之处。

门波，男，主任医师、教授、硕士研究生导师。

河南中医学院毕业后又师从国家级名老中医门成福教授30余年，同时又经常得到著名不孕症专家褚玉霞教授、王自平教授的谆谆教诲，任中华中医男科专业委员会委员、河南省中医及中西医结合生殖医学专业委员会常委、河南省中医男科专业委员会委员兼秘书。

擅长治疗前列腺病、男女不育症、性功能障碍、男科杂症及各种妇科疑难杂症。

近10年发表论文30余篇，主持、参与科研课题15项，出版专著3部。

<<一本书读懂男人健康>>

书籍目录

男性不育慢性前列腺炎良性前列腺增生和前列腺癌男性性功能障碍男科常见性传播疾病男科其他疾病  
附 勃起功能国际指数 ( IIEF ) 问卷

章节摘录

为了便于大家理解，我们先了解一下精液离体后的有关变化。

精液刚射出时是黏性的，排入女性阴道后，首先发生暂时的凝固，形成凝块，这时的精子无法自由运动，这样有利于精液在阴道里停留较长时间，能使精子得到充分休息和获能，也是人类自然防止精子流失的一种保护措施。

促使精液发生凝固，起关键作用的是精囊腺所分泌的凝固因子。

精液在室温下（或者在25～37℃）通常在15分钟内，精液又从凝固状态完全变成水一样的状态，一般不会超过60分钟，这个过程医学上称为精液液化，一旦液化，精子就有足够的运动能力和能量来穿透宫颈黏液，并向生殖道深处继续挺进，最终到达输卵管壶腹部，如果遇到成熟的卵子就有可能结合成为受精卵而怀孕。

这一液化过程的正常完成，主要依靠前列腺分泌的一种酶，我们称为液化因子。

如果精液超过60分钟仍然没有液化或者液化不完全，临床上就诊断为精液不液化或者精液液化不良。

精液不液化是引起男性不育的常见原因之一，据有关资料统计，约占男性不育症的8%。

由于精液不液化使精子在精液凝块中的时间延长，不能有效地活动，如果把运动的精子比作一匹奔驰的骏马，精液不液化就如同给骏马系上的绳索，限制了精子的运动，使精子不能正常向前远动而受精，从而引起男性不育。

从以上精液离体后的变化过程可知，如果精囊腺出现炎症或者先天性精囊腺缺如，精液就有可能一直处于液化状态，没有凝固这一过程，反之如果出现前列腺炎等疾病，液化因子分泌不足，就会发生精液液化不良。

.....

<<一本书读懂男人健康>>

编辑推荐

《一本书读懂男人健康/常见病防治系列》由孙自学、门波主编，随着经济和适合的发展，人类物质文化生活水平也要求日益提高。

所以，今天的中老年人更加关注身体的健康，更加迫切要求提高生活质量，延年益寿。

防患于未然——应是所有人的心愿。

本书是由有丰富经验的中西医专家写成的，它以通俗的语言，将宝贵的经验和先进科普知识传递给老年读者，相信一定会给大家帮助，也一定会受到广大读者的欢迎。

<<一本书读懂男人健康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>