

<<一本书读懂女人健康>>

图书基本信息

书名：<<一本书读懂女人健康>>

13位ISBN编号：9787807395850

10位ISBN编号：7807395850

出版时间：2012-6

出版时间：中原农民出版社

作者：李晖，孙自学 编

页数：194

字数：185000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<一本书读懂女人健康>>

内容概要

女性的健康与美丽都与女性特有的月经、子宫、卵巢等密不可分。为了女性的健康与美丽，《医药科普丛书·常见病防治系列：一本书读懂女人健康》采用一问一答的形式，将专家临床经常遇到的、患者最关心的妇科疾病，用通俗的语言进行了解答。全书紧紧围绕常见妇科疾病这一话题，详细解答了月经与月经疾病、外阴与生殖道疾病、盆腔炎症、附件炎、妇科肿瘤、优生及不孕、孕期保健、产后保健、围绝经期保健等。愿女性朋友读过这本书后，再遇到此类问题，便能做到心中有数，知道应对方法，及时就医，做一个健康与美丽的达人。

<<一本书读懂女人健康>>

作者简介

李晖，河南省中医院主治医师、讲师，硕士研究生学历，我国著名妇科医家褚玉霞教授学术继承人。

中国性医学专业委员会委员，河南省中医生殖医学专业委员会委员，河南省皮肤性病专业委员会委员。

长期致力于中西医结合妇科和男科疾病的临床治疗与研究。

擅长妇科月经病、带下病、产后病、妇科杂病、不孕症及男科前列腺炎、前列腺增生症、男性不育症、性功能障碍、精囊炎、性传播疾病等的治疗。

孙自学，教授、主任医师、研究生导师，河南省名中医，河南省中医男科和中医生殖医学学术带头人，河南省中医药“112人才工程”学科带头人。

现任河南省中医院中西医结合生殖中心主任、河南中医学院生殖医学研究所所长。

主要学术兼职有：中华中医药学会男科分会副主任委员，中国中医药研究促进会生殖医学专业委员会副主任委员，中国中西医结合男科专业委员会常委，河南省中西医结合男科专业委员会主任委员，河南省中医暨中西医结合生殖医学专业委员会主任委员，河南省中医药学会理事。

曾师从于我国中医男科奠基人之一，北京中医药大学博士生导师王琦教授和著名妇科、不孕不育症专家门成福、褚玉霞、王自平教授学习。

长期致力于男科和女性不孕症的研究，在中医、中西医结合治疗前列腺病、不孕不育和性功能障碍等方面颇有独到之处。

<<一本书读懂女人健康>>

书籍目录

月经与月经疾病

- 1 正常月经有何特点
- 2 经前期可见哪些生理和心理变化
- 3 正常月经周期是怎样计算的
- 4 什么是月经不调
- 5 常见导致月经不调的原因有哪些
- 6 月经不调患者在日常生活中应注意些什么
- 7 月经期女性应注意的几件事
- 8 什么是月经病？

常见的月经病有哪些

- 9 预防月经病日常应注意些什么
- 10 什么是痛经

- 11 痛经有什么典型症状
- 12 痛经可分为几型？

造成痛经的原因有哪些

- 13 为什么痛经喜爱困扰青年女性
- 14 预防痛经有哪些好方法
- 15 食疗能治痛经吗
- 16 治疗痛经的几种简易方法是什么

外阴与生殖道疾病

- 1 外阴长“疣状物”多是什么病
- 2 尖锐湿疣与扁平湿疣、假性湿疣如何区分
- 3 诊断尖锐湿疣应做何种检查
- 4 尖锐湿疣会发生癌变吗
- 5 得了人乳头状瘤病毒应该怎样治疗
- 6 外阴溃疡多见于何种疾病
- 7 外阴瘙痒的原因是什么
- 8 外阴瘙痒时应注意什么问题
- 9 常见外阴阴道性疾病有哪些？

其特点如何

- 10 什么是白带？
- 白带是如何产生的
- 11 什么是异常白带？

提示可能有哪些疾病

- 12 如何看懂白带化验单
- 13 怎样判断自己是否患有阴道炎
- 14 发现患有阴道炎还应做什么检查
- 15 什么是外阴白色病变？

要与哪些疾病相鉴别

- 16 霉菌性阴道炎多由什么原因引起
- 17 阴道炎患者日常应注意什么
- 18 霉菌性阴道炎是性病吗
- 19 阴道炎为什么要夫妻同治

盆腔炎症

- 1 什么是盆腔炎

<<一本书读懂女人健康>>

- 2 急性盆腔炎需要与哪些疾病相鉴别
- 3 盆腔炎的常见原因有哪些
- 4 盆腔炎患者在日常生活中应注意些什么
- 5 盆腔炎需做哪些检查
- 6 急性盆腔炎应怎样治疗
- 7 盆腔炎会留后遗症吗
- 8 如何治疗慢性盆腔炎
- 9 过度清洁会导致盆腔炎吗
- 10 治疗盆腔炎物理疗法有哪些
- 11 盆腔炎会影响生育吗
- 12 盆腔炎的治疗有哪些误区
- 13 中医是如何治疗盆腔炎的

.....

- 附件炎
- 妇科肿瘤
- 优生及不孕
- 孕期保健
- 产后保健
- 围绝经期保健

章节摘录

(1) 经常穿紧身衣裤：女性为追求形体美丽喜穿紧身衣裤，这些紧身衣裤不利于皮肤排汗和保持皮肤干燥，容易滋生细菌导致感染发生。尤其是紧身内裤或丁字裤会紧绷于身体，造成阴道分泌物排泄不畅，外阴潮湿，致病菌上行感染从而造成阴道炎症，最终波及输卵管和卵巢导致附件炎的发生。

(2) 性生活过度：适度的性生活对男女双方的精神和身体健康有益。但是过于频繁的性生活会给身体带来负面作用。性兴奋时阴道、子宫充血，阴道口、宫颈口扩张，容易导致细菌等微生物的感染。性生活时机械性刺激改变了黏膜状态，降低了其抗病能力。性生活还会改变阴道内环境造成阴道自洁功能下降从而诱发炎症的出现。男性包皮内的污物也会通过性交带人女方阴道而导致炎症的发生。

(3) 妇科手术和宫内操作感染：在进行妇科手术和宫内操作时，如行人工流产术、节育环的取放、宫腔镜检查、妇科检查、输卵管通液或造影术等，由于灭菌消毒不严格或手术操作不规范而引发附件炎的出现。

(4) 分娩或流产后由于抵抗力下降，病原体经生殖道上行感染并扩散到输卵管、卵巢，继而整个盆腔，引起炎症。

(5) 不洁性生活：不洁性生活会导致某些性传播疾病，如淋病、支原体、衣原体的感染，微生物可以沿生殖道向上蔓延，引起输卵管、卵巢炎症。

(6) 经期保健不良：女性月经期身体抵抗力下降，阴道分泌物增多，此时如果不注意经期卫生或月经期性交等均会诱发生殖器官炎症的出现。

(7) 感染血行传播：当身体其他部位有感染未经及时治疗或治疗效果不佳时，病原菌可经血行传播流至附件而引起输卵管或卵巢炎症。

.....

<<一本书读懂女人健康>>

编辑推荐

《一本书读懂女人健康/常见病防治系列/医药科普丛书》由李晖、孙自学主编，随着经济和适合的发展，人类物质文化生活水平也要求日益提高。所以，今天的中老年人更加关注身体的健康，更加迫切要求提高生活质量，延年益寿。防患于未然——应是所有人的心愿。本书是由有丰富经验的中西医专家写成的，它以通俗的语言，将宝贵的经验和先进科普知识传递给老年读者，相信一定会给大家帮助，也一定会受到广大读者的欢迎。

<<一本书读懂女人健康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>