

<<生儿育女我做主>>

图书基本信息

书名：<<生儿育女我做主>>

13位ISBN编号：9787807395911

10位ISBN编号：7807395915

出版时间：2012-6

出版时间：中原农民出版社

作者：门波，陈建设 主编

页数：193

字数：187000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<生儿育女我做主>>

### 内容概要

门波、陈建设主编的《生儿育女我做主》优生、优育、优教是育龄夫妇关注的重点，每位父母都希望能够生一个聪明可爱、身体健康、智力超群的宝宝。

《生儿育女我做主》是一部孕产妇实用保健指导用书，分为孕前篇、孕中篇、产子篇、产后篇四大部分，从全新实用的角度重点讲解了准妈妈的生理心理特点、日常生活起居、饮食营养保健、疾病防治、科学胎教、分娩过程等孕前、孕中的内容，以及新生儿的基本护理、产后恢复等知识，多方位关注女性孕期及产后遇到的种种问题。

## <<生儿育女我做主>>

### 作者简介

门波

男，主任医师、教授、硕士研究生导师。

河南中医学院毕业后又师从国家级名老中医门成福教授30余年，同时又经常得到著名不孕症专家褚玉霞教授、王自平教授的谆谆教诲，任中华中医男科专业委员会委员、河南省中医及中西医结合生殖医学专业委员会常委、河南省中医男科专业委员会委员兼秘书。

擅长治疗前列腺病、男女不育症、性功能障碍、男科杂症及各种妇科疑难杂症。

近10年发表论文30余篇，主持、参与科研课题15项，出版专著3部。

陈建设男，河南省中医院副主任医师、副教授。

擅长中西医结合治疗男女不孕不育症及前列腺炎、前列腺增生症、性传播疾病、性功能障碍、男科杂症等泌尿男科疾病，中医治疗妇科经、带、胎、产诸病。

近十年发表论文20余篇，主持、参与科研课题10项。

## <<生儿育女我做主>>

### 书籍目录

#### 孕前篇

女性的生殖生理常识有哪些  
男性的生殖生理常识有哪些  
受精与着床的过程是什么  
经期能过性生活吗  
排卵时会不会有感觉  
怎样掌握排卵期  
怎样正确使用排卵试纸测排卵期  
安全期避孕法安全吗  
常用避孕方法有哪些  
怎样服用紧急避孕药  
夫妻双方生育能力能互补吗  
女性的最佳生育年龄是多大  
男性年龄过大与优生有关吗  
高龄女性对胎儿的影响有哪些  
顺利怀孕的基本条件是什么  
性生活快乐与受孕有关吗  
婚前体检重要吗  
体检能代替孕前检查吗  
生个健康、聪明的孩子总体原则有哪些  
受孕最佳季节是什么时候  
提高怀孕率的性生活小技巧有哪些  
心情对优生优育有影响吗  
加强体育锻炼能增强受孕能力吗  
影响受孕的不良生活习惯有哪些  
烟酒对优生有影响吗  
咖啡影响优生优育吗  
聚会影响优生优育吗  
住房环境与优生优育有关吗  
周围环境影响优生优育吗  
怎样避免药物影响优生优育  
孕前需要了解家族健康史吗  
体重与受孕有关吗  
新婚期受孕好吗  
旅游途中受孕好吗  
婚后3个月不怀孕，是否有病了  
怀孕前定要做积极准备吗  
孕前怎样预防病毒和细菌  
孕前要停止使用化妆品吗  
怎样补充叶酸  
碘对孕妇的影响是什么  
孕前检查项目有哪些  
孕前优生四项的内容是什么  
优生四项检查对于优生的意义是什么  
哪些夫妻需做孕前遗传咨询

## <<生儿育女我做主>>

怀孕前的3个月该做什么  
怀孕前2个月该做什么  
怀孕前1个月该做什么  
生男生女的决定因素是什么  
Y精子与X精子的特点是什么  
生男生女的调节方法有哪些  
古代医籍生男生女的调节方法有哪些  
孕前的饮食原则是什么  
怎样加强孕前营养  
孕前怎样补锌  
孕前怎样补钙和铁  
孕前能大量进食水果吗  
怎样调整孕前饮食习惯  
男性应注意的饮食问题有哪些  
潮男难当爹吗  
丈夫孕前保健要点有哪些  
夫妇方有病能怀孕吗  
男方孕前外生殖器检查项目有哪些  
采集精液标本时应注意哪些事项  
看看你的种子优秀吗  
男性精液异常诊断标准有哪些  
什么情况下更容易怀上双胞胎或多胞胎  
女性孕前五养是什么  
排卵期怎样提高受孕率  
双子宫也能受孕吗  
人工流产能流去做母亲的权利吗  
宫外孕手术后多久才能再受孕  
服用避孕药时怀孕怎么办  
注射风疹疫苗能怀孕吗  
使用药物流产的适应条件是什么  
药物流产有风险吗  
人工流产后应该坐月子吗  
阴道炎能怀孕吗  
有畸形儿史的女性,多久才能再受孕  
早产或流产后多久能再次怀孕  
剖宫产后多久能怀孕  
丈夫与流产有关吗  
丈夫引起流产的因素是什么  
定要做产前唐氏综合征筛查吗  
为什么预防出生缺陷要从孕前开始  
出生缺陷有哪些  
孕中篇  
产子篇  
产后篇

## <<生儿育女我做主>>

### 章节摘录

精液常规检查是精液检查中最主要的内容，一般包括精液颜色、精液量、精液液化时间、精子密度、精子1小时存活率、精子活力、畸形精子百分比、精液中白细胞数等。

精液正常颜色呈透明灰白色，如果禁欲时间长，可呈淡黄色，生殖道有炎症时呈黄色甚至精液中有血液。

精液量每次排精量在2~6毫升，但受排精频率及次数的影响。

按照世界卫生组织标准，每次精液量少于2毫升称为精液量减少，每次精液量多于6毫升称为精液量过多，这些都是异常情况。

精液刚排出体外时呈凝胶状态，经过60分钟会变成液体状态，这一过程称为精液液化。

超过60分钟可出现不液化，或液化不全的为病理状态。

精液的液化需要有一系列蛋白水解酶的参与，黏稠而且不液化的精液常见于有前列腺疾病或精囊疾病的患者。

精液呈弱碱性，pH值在7.2~7.8，如pH值小于7则偏酸，pH值大于8则偏碱，均会使精子功能受到限制。

精子密度是指每毫升精液中含有的精子数量。

正常每毫升精液中精子数量在2000万以上，如少于2000万/毫升属于少精症。

1小时内活动精子的百分比应不小于60%，小于60%为弱精子症。

精子活力分为四级：A级--快速直线向前运动，B级--慢速向前运动，C级--原地摆动，D级--不活动。

正常精子活力，A级不少于25%或A+B级不少于50%，如果低于正常，属于精子活力低下，也属于弱精子症。

需要注意的是，不活动的精子并不意味着就是死精子，它有可能还活着，只是运动功能丧失罢了，常用伊红染色法来判断精子是否死亡。

畸形精子是指形态异常的精子，它的百分率应在85%以下。

如果畸形率超过85%，则属于畸形精子症，可能会影响生育。

每个高倍镜视野下精液中白细胞数正常情况下应少于10个，如超过10个，可诊断为白细胞精子症，有可能存在生殖道炎症。

.....

<<生儿育女我做主>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>