第一图书网, tushu007.com

<<肾病家庭护理自我保健>>

图书基本信息

书名：<<肾病家庭护理自我保健>>

13位ISBN编号：9787807397298

10位ISBN编号：7807397292

出版时间：2010-3

出版时间：中原农民出版社

作者：王立华 编

页数：366

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

肾脏在人体内发挥着重要作用：它每时每刻都在清除血液中多余的水分和废物，把废物排到尿中，再把清洁的血液送回身体中；还可以分泌出各种激素，从而维持我们的生命活动。
肾是人体的血液净化器，它对于人的健康起着至关重要的作用。
然而，肾病已成为高发病种。
各种肾病如肾炎、肾盂肾炎、肾功能衰竭、肾性尿崩、尿毒症等，都在威胁着人们身体的健康。
患病的人迫切想了解自己为什么会患肾病，患了肾病又该怎样选择最佳的治疗途径，在治疗过程中又该注意些什么，有没有哪种方式可以让我们更健康呢……本书讲述了各种预防和治疗肾病的方法，并针对患者特别关注的问题去疑解惑。
另外，还着重强调了如何在日常生活中保护肾脏。
因为只有注意在生活中保护肾脏，才能同时预防高血压和糖尿病等疾病，并保持身体健康。
书中介绍的各种方法，由浅入深、通俗易懂。
因本书篇幅所限，书中所提问题只限于肾脏的常见病、多发病。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

现代社会环境下，随着生活水平的提高、物质文明的发展，肾病的发病率也开始直线上升，严重危害着人们的身体健康，给患者的正常工作和生活带来了极大的不便和困扰。
许多患者千方百计地求医问药，力图早日战胜病魔，再度恢复健康，却不一定收到良好的疗效，于是许多患者开始变得抑郁消沉、精神委靡，提不起积极生活的劲头。
请相信，拥有坚定的信心，耐心治疗调养，健康就会常伴您的身边。

<<肾病家庭护理自我保健>>

书籍目录

第一章 关于肾脏的知识肾脏的形态肾脏的结构肾脏的作用肾脏，人体的废物毒素过滤器肾与电解质肾与人体酸碱平衡泡沫尿、蛋白尿与肾病肾病与冠心病肾病与透析透析有哪些方法第二章 肾病的家庭成员急进性肾炎慢性肾炎IgA肾病肾病综合征肾囊肿肾结石糖尿病肾病高血压性肾损害狼疮性肾炎肾纤维化肾功能不全紫癜性肾炎隐匿性肾炎尿毒症肾盂肾炎蛋白尿症肾癌第三章 生活点滴，呵护生命之源是什么习惯让肾病相随生活点滴谋健康肾病患者的起居保健健康人的肾脏保健肾病综合征，预防复发是关键肾炎“ 祸 ”起过度疲劳上班族，不要累坏你的“ 肾 ”老年护肾需耐心春季健身补精气夏季护养防肾炎秋季顺时适温差冬季防寒蓄精气肾病治疗的误区肾病患者生活空间的消毒男人护肾五要素年轻女性要警惕3种肾病第四章“ 吃强 ”肾脏，“ 吃掉 ”肾病饮水之外的护肾学问药补不如食补肾病患者饮食烹调原则得了肾病能吃肉吗肾盂肾炎的饮食调养隐匿性肾炎的饮食调养糖尿病肾病的饮食“ 规矩多囊肾患者饮食注意事项肾性水肿饮食方开给肾衰竭患者的饮食处方慢性肾衰患者能吃豆制品吗尿毒症患者的饮食计划肾移植后的饮食法则第五章 健身强肾与护肾生命在于运动运动的方法拒绝剧烈运动慢性肾病患者的运动与静养肾炎患者的体育锻炼给肾病患者的运动菜单肾，健肾与性趣肾病自我保健按摩方法养肾纠虚保健操第六章 用快乐为健康开路心理保健三原则乐观心理助疗效别让悲观侵蚀你的心拒绝焦虑与烦恼不要忽略孩子的情绪糖尿病肾病的心理对策“ 三心 ”、“ 五好 ”抵制肾病教你10种放松方式调节心情的秘密法则贵在坚持第七章 肾虚，肾病与中医肾虚和肾病中医对肾虚的认识治疗肾脏疾病常用中药中药对肾脏的作用肾病常用的中医治法煎熬中药讲究多警惕肾毒性中药别把补肾当治疗别上广告的当肾虚常用食疗方男性肾虚自测……第八章 三分治疗，七分护养第九章 专家解答100问附录 肾病保健药膳索引

章节摘录

因此，如果随便收集一次尿液去检查尿蛋白，它的临床意义是不大的，纵使结果是阳性也不能确诊为肾脏病。
但检查晨尿就要准确得多，且可排除体位性蛋白尿。
只要晚饭后饮水适量，次晨的第一次小便尿蛋白阳性则提示可能有肾脏病，但确诊仍有赖于做24小时尿蛋白定量检查。
另外如发热、剧烈运动、前一天吃较多蛋白类食物等都可以引起生理性蛋白尿。
蛋白尿的临床意义非常复杂。
临床上见到持续性蛋白尿往往意味着肾脏的实质性损害。
当蛋白尿由多变少时，既可反映肾脏病变有所改善，也可能是由于大部分肾小球纤维化，滤过的蛋白质减少，肾功能日趋恶化，是病情加重的表现。
因此判断肾脏疾病损害的轻重，不能只凭蛋白尿来衡量，要综合尿蛋白的量和持续时间来全面考虑，还要结合全身情况及。
肾功能检查来确定。
大量临床资料表明，肾病综合征和持续性蛋白尿患者预后不良。
在局灶性肾小球硬化、膜增殖性肾小球肾炎、膜性肾病、IgA肾病、糖尿病肾病和陧性肾移植排异反应中，蛋白尿是肾脏病进展和病死率增加的显著独特的决定因素。
事实上这些疾病的缓解，尿蛋白质排泄的减少，不论是自发的还是通过积极治疗所致，都可改善存活率。
（2）治疗保健　　通过在日常生活中遵照医生的指导，准时服药，以及适当的运动、休息和正确的饮食摄取，均可改进。
肾脏病患者的生活品质。
肾功能不全（肾衰竭）出现尿蛋白时的饮食调养可以从以下几个方面入手。

编辑推荐

肾病的家庭成员，生活点滴，呵护生命之源，补肾误区面面观，三分治疗，七分护养，“吃强”肾脏，“吃掉”肾病，肾病，您最想知道什么——专家解答100问。

正确科学的认识，最佳的医治手段，合理的营养药膳，有效的预防措施，适合您的运动和心理疗法，为您的生命健康保驾护航，是寻常百姓防治肾病的理想必备读物。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com