

<<透过细节看健康>>

图书基本信息

书名：<<透过细节看健康>>

13位ISBN编号：9787807397700

10位ISBN编号：7807397705

出版时间：2010-1

出版时间：中原农民出版社

作者：林傲梵，谢英彪 编

页数：318

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<透过细节看健康>>

### 内容概要

细节决定健康，这句话已深入人心。

只要我们平时注意自己身体的细小变化，就能对疾病早预防、早治疗。

《透过细节看健康》作者用通俗易懂的语言，深入浅出的将一些疾病信号，分头部细节、颈肩部细节、胸部细节、腹部细节、腰部细节、四肢细节、皮肤细节、排泄物细节、女性细节、男性细节、儿童细节、肿瘤细节介绍给读者。

同时每个疾病的细节中又详细分列了细节观察、细节分析、寻找对策、小贴士、防患未然、医生提醒等内容。

只有“我的健康我做主”，才能健康享受每一天！

## &lt;&lt;透过细节看健康&gt;&gt;

## 书籍目录

头部 细节细节1 突发剧烈头痛细节2 偏头痛细节3 面部有刀割样的疼痛细节4 经常头昏细节5 头皮屑增多细节6 头皮上的灰白色鳞屑细节7 看东西越来越模糊细节8 睡醒后眼泡浮肿细节9 一过性眼前发黑细节10 眼睛干涩细节11 耳鸣耳聋细节12 持续鼻塞细节13 嘴唇干裂、烂嘴角细节14 咽部有异物感细节15 口臭细节16 口干细节17 口腔溃疡细节18 口角歪了细节19 牙痛细节20 牙龈出血颈部 细节细节1 程度不同的甲状腺肿大细节2 颈部淋巴结肿大细节3 经常颈肩部酸困、疼痛细节4 夜间肩部痛得厉害细节5 颈部血管异常胸部 细节日细节1 天冷就咳嗽细节2 秋冬季气喘细节3 天冷或活动后就咳喘细节4 稍活动就气喘细节5 咳出铁锈色痰细节6 胸部针刺样疼痛细节7 经常发热、盗汗细节8 胸口疼痛细节9 胸骨后突然疼痛细节10 夜里心慌气短腹部 细节细节1 上腹部不适和隐痛细节2 规律性上腹部疼痛细节3 模糊不清的右上腹胀满不适细节4 右上腹撑胀性疼痛细节5 右上腹腔撕裂或烧灼样疼痛细节6 突然中上腹刀割样疼痛细节7 转移性右下腹部疼痛细节8 脐周围或下腹部隐痛不适腰部 细节细节1 劳累后腰臀部疼痛细节2 腰部酸困不适四肢 细节细节1 不明原因的全身骨痛细节2 突然感到一侧身体麻木、无力细节3 睡醒后一侧肢体活动受限细节4 单侧下肢突然肿胀细节5 臀部、大腿、小腿呈一条线疼痛细节6 游走性多关节痛细节7 多发性小关节晨僵、疼痛细节8 突发性脚趾疼痛皮肤 细节细节1 皮肤、黏膜苍白无华细节2 全身皮肤瘙痒难忍细节3 皮肤及眼巩膜发黄细节4 面部出现鲜红色的斑疹细节5 皮肤上有小出血点排泄物 细节细节1 大便中带有颜色鲜红的血细节2 黏液脓血便细节3 大便颜色呈柏油样细节4 粪质干硬、排便困难细节5 尿次尿量增多细节6 小便泡沫增多细节7 尿道有脓性分泌物细节8 尿频尿急尿痛女性 细节细节1 月经过多、经期过长细节2 月经逐渐减少、周期延长细节3 非经期阴道出血细节4 异常的子宫出血细节5 阴道口明显瘙痒不适细节6 外阴瘙痒、疼痛细节7 白带增多有气味细节8 性交时小腹疼痛细节9 乳房肿胀不适细节10 周期性一侧乳房胀痛不适男性 细节细节1 睾丸疼痛细节2 自觉阴囊瘙痒细节3 一侧阴囊增大细节4 阴茎勃起不坚细节5 未达到性高潮即射精细节6 性欲低下细节7 尿后滴白细节8 小便次数明显增多小儿 细节细节1 儿童多动症细节2 佝偻病细节3 小儿肺炎细节4 小儿疝气细节5 小儿中耳炎肿瘤 细节细节1 莫名其妙流鼻血细节2 早晨回抽性鼻涕带血细节3 口腔肿瘤细节4 不明原因的刺激性干咳细节5 吃东西总被噎细节6 单侧乳房有肿块细节7 右下肋肝区疼痛细节8 胃部疼痛细节9 持续性大便习惯发生变化细节10 间歇性自发性无痛性血尿细节11 不规则阴道出血

## <<透过细节看健康>>

### 编辑推荐

疾病到来时都有信号，时时洞悉常常忽视的健康细节，就会逆转或消除严重的疾病，不错过治疗的最佳时机，透过细节看健康，让你健康一辈子！

《透过细节看健康》深入浅出的将一些疾病信号，分头部细节、颈肩部细节、胸部细节、腹部细节、腰部细节、四肢细节、皮肤细节、排泄物细节、女性细节、男性细节、儿童细节、肿瘤细节介绍给读者。

<<透过细节看健康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>