第一图书网, tushu007.com

<<十月怀胎全程指导知识百科>>

图书基本信息

书名：<<十月怀胎全程指导知识百科>>

13位ISBN编号：9787807397977

10位ISBN编号：7807397977

出版时间：2010-1

出版时间：中原农民出版社

作者：刘文希

页数：312

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

在孕前，为了宝宝你必须改变什么，注意什么？
在胎宝宝整个的孕育过程中，准爸爸、准妈妈应该关心什么，知道什么？
随着胎宝宝在妈妈腹中不断长大，准妈妈又能感受到什么变化，应该注意些什么？
预产期越来越近，准爸爸、准妈妈要做哪些准备？
当宝宝呱呱坠地，还有什么事情急待新爸爸妈妈去做……本书是一本科学严谨的孕期指导手册，相信会给准爸爸、准妈妈想要的答案。

书籍目录

第一章　怀孕第一月——惊喜过程全体验孕妇身心体验指导胎儿发育进程指导胎教优生方法指导饮食起居护理指导异常和疾病预防指导第二章　怀孕第二月——小心谨慎巧应对孕妇身心体验指导胎儿发育进程指导胎教优生方法指导饮食起居护理指导异常和疾病预防指导第三章　怀孕第三月——感知律动的小生命孕妇身心体验指导胎儿发育进程指导胎教优生方法指导饮食起居护理指导异常和疾病预防指导第四章　怀孕第四月——补充营养保健康孕妇身心体验指导胎儿发育进程指导胎教优生方法指导饮食起居护理指导异常和疾病预防指导第五章　怀孕第五月——精心护理保平安孕妇身心体验指导胎儿发育进程指导胎教优生方法指导饮食起居护理指导异常和疾病预防指导第六章　怀孕第六月——调整心理好心情孕妇身心体验指导胎儿发育进程指导胎教优生方法指导饮食起居护理指导异常和疾病预防指导第七章　怀孕第七月——注重科学准确检查孕妇身心体验指导胎儿发育进程指导胎教优生方法指导饮食起居护理指导异常和疾病预防指导第八章　怀孕第八月——神奇交流好方法孕妇身心体验指导胎儿发育进程指导胎教优生方法指导饮食起居护理指导异常和疾病预防指导第九章　怀孕第九月——适当运动备出生孕妇身心体验指导胎儿发育进程指导胎教优生方法指导饮食起居护理指导异常和疾病预防指导第十章　怀孕第十月——宝宝就要出生了孕妇身心体验指导胎儿发育进程指导胎教优生方法指导饮食起居护理指导异常和疾病预防指导第十一章　产后保健全程指导正常分娩营养保健生活起居身心保健常见疾病辨识第十二章　新生儿保健全程指导新生儿特征新生儿喂养新生儿护理新生儿常见病辨识新生儿体能训练新生儿智能训练

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com