

<<产前产后宜与忌一本通>>

图书基本信息

书名：<<产前产后宜与忌一本通>>

13位ISBN编号：9787807398004

10位ISBN编号：7807398000

出版时间：2010-1

出版时间：中原农民

作者：刘文希

页数：311

字数：350000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<产前产后宜与忌一本通>>

内容概要

日常生活中少不了有这样或那样的禁忌，对于处于孕产期的女性来说更要注意避忌。当你怀孕以后，你知道自己适宜做什么，又禁忌做什么吗？翻开本书，也许你会找到自己想要的答案，甚至还会有意想不到的收获。

<<产前产后宜与忌一本通>>

书籍目录

第一篇 孕前优生宜与忌 第一章 受孕宜与忌 第二章 孕前营养宜与忌 第三章 孕前生活习惯宜与忌 第四章 优生宜与忌第二篇 孕期优生宜与忌 第一章 均衡营养宜与忌 孕早期(1~3月) 孕中期(4~7月) 孕晚期(8~10月) 第二章 生活保健宜与忌 孕早期(1~3月) 孕中期(4~7月) 孕晚期(8~10月) 第三章 身体保健宜与忌 孕早期(1~3月) 孕中期(4~7月) 孕晚期(8~10月) 第四章 心理保健宜与忌 孕早期(1~3月) 孕中期(4~7月) 孕晚期(8~10月) 第五章 疾病防治宜与忌 孕早期(1~3月) 孕中期(4~7月) 孕晚期(8~10月) 第六章 孕期检查宜与忌 孕早期(1~3月) 孕中期(4~7月) 孕晚期(8~10月) 第七章 胎教优生宜与忌 孕早期(1~3月) 孕中期(4~7月) 孕晚期(8~10月)第三篇 孕妇产前宜与忌 第一章 心理宜与忌 第二章 饮食宜忌 第三章 日常生活宜与忌 第四章 性生活宜与忌第四篇 产后保健宜与忌 第一章 科学分娩宜与忌 第二章 营养保健宜与忌 第三章 生活起居宜与忌 第四章 身心保健宜与忌 第五章 疾病防治宜与忌第五篇 新生儿保健宜与忌 第一章 新生儿抚育宜与忌 第二章 新生儿喂养宜与忌 第三章 新生儿护理宜与忌 第四章 新生儿体能训练宜与忌

<<产前产后宜与忌一本通>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>