

<<40周孕期全程指导手册>>

图书基本信息

书名：<<40周孕期全程指导手册>>

13位ISBN编号：9787807398028

10位ISBN编号：7807398027

出版时间：2010-1

出版时间：中原农民出版社

作者：刘文希

页数：305

字数：350000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<40周孕期全程指导手册>>

### 内容概要

本书为您提供全面的、系统的、权威的孕期指导，伴随准妈妈从妊娠第一周到最后一周。提供最新的孕产信息，告诉准妈妈自身的变化、胎儿的生长发育、准妈妈的日常饮食营养、在生活中应该注意的事项，告诉准妈妈在孕期不知道的、想知道的、应该知道的一切。伴随准妈妈一起走过难忘的日日夜夜，度过一个健康快乐的妊娠期。

<<40周孕期全程指导手册>>

书籍目录

第一章 新的生命开始了 第一周 孕期全程指导 受孕真相 胚胎的发育状况 准妈妈的生理变化 准妈妈的饮食 孕期的提示 第二周 孕期全程指导 胚胎的发育状况 准妈妈的生理变化 准妈妈的饮食 准妈妈的运动保健 孕期的提示 第三周 孕期全程指导 胚胎的发育状况 准妈妈的生理变化 孕期的日常保健 孕期的提示 第四周 孕期全程指导 胚胎的发育状况 准妈妈的生理变化 缓解早孕反应的方法 准妈妈的日常保健 孕妇早期检查的重要性 孕期的提示 第五周 孕期全程指导 胚胎的发育状况 准妈妈的生理变化 准妈妈的饮食 孕期的提示 第六周 孕期全程指导 胚胎的发育状况 准妈妈的生理变化 神奇的胎盘 准妈妈的饮食 孕期的提示 第七周 孕期全程指导 胚胎的发育状况 准妈妈的生理变化 准妈妈的保健与护理 孕期的提示 第八周 孕期全程指导 胚胎的发育状况 准妈妈的生理变化 准妈妈的饮食禁忌 孕期的提示 第九周 孕期全程指导 胚胎的发育状况 准妈妈的生理变化 孕期的日常保健 孕期应为母乳喂养做好准备 孕期的提示 第十周 孕期全程指导 胎宝宝的发育状况 准妈妈的生理变化 准妈妈的心理变化 准妈妈的保健与护理 孕期的提示 第十一周 孕期全程指导 胎宝宝的发育状况 准妈妈的生理变化 准妈妈的产前检查 孕期的提示 第十二周 孕期全程指导 胎宝宝的发育状况 准妈妈的生理变化 准妈妈的饮食 准妈妈的保健与护理 孕期的提示 第二章 快乐成长中的小精灵 第三章 为降临人间做准备 第四章 科学照料新生儿 第五章 婴幼儿身体护理指导

<<40周孕期全程指导手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>