

<<健体美颜的脐疗>>

图书基本信息

书名：<<健体美颜的脐疗>>

13位ISBN编号：9787807399230

10位ISBN编号：7807399236

出版时间：2011-11

出版时间：中原农民出版社

作者：高希言

页数：158

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<健体美颜的脐疗>>

前言

十年前，我大学即将毕业，正好有几天空闲时间，于是我回到了阔别已久的老家。我当时是一名医学院校的学生，回到老家后，乡亲们都纷纷找我看病，我也是初生牛犊不怕虎，十几天下来，竟也看好了几个病人，不禁有些飘飘然。然而一件事情的发生，却让我觉得医学实在是博大精深，需要掌握的东西太多了，而我只是学了点皮毛而已。

有一天深夜，我正在熟睡中，忽然被一阵急促的敲门声惊醒，起来一看，原来是隔壁的王婶让我赶紧去她家里瞧一瞧，我披上衣服，去了王婶家，一看王大叔正躺在炕上。一副痛苦的表情，一问才明白，原采王大叔尿不出来，肚子胀得厉害。我当时也是第一次遇上这种病，一时也慌了神，正在束手无策之际，村里的大夫也过来了，大夫简单问了问情况，就让王婶找来几棵大葱，洗净，只留葱白，切碎，用布包上。然后把布包放在王大叔的肚脐上，上面再放一个热水袋，过一会儿，将热水袋取下，重新换上一个葱包，同样放在脐上，只是这次在葱包上放的是冷水袋，大约过了5分钟，将葱包和冷水袋一起取下，按照上面的方法，反复交替进行，过了一个多小时，没想到王大叔尿通了。

真是神奇呀！

这么简单的方法也能治好病！

我带着疑惑，请教了大夫，他告诉我：“这是敷脐疗法，村子里的人们最喜欢用这种方法看病，既便宜又治病，深受乡亲们的喜爱。

”这是我第一次接触脐疗，就已经感受到了脐疗的伟大神奇之处，随着对脐疗了解的进一步深入，我知道了脐疗属于中医外治法之一，是祖国医学宝库中的宝贵遗产，备受历代医家的重视。这种方法具有简、便、验、廉、捷的治疗效果，可以治疗内、外、妇、儿、五官、皮肤等各科疾病。而且脐疗还具有其他方法不具备的一项优点，那就是脐疗是一种良好的给药途径，通过在脐部进行敷贴等方法，既可以避免口服药物的毒副作用，又可以达到治疗疾病的目的，即使在治疗中万一发生意外反应，也可随时移除药物，所以较为安全可靠；另外，脐疗操作简单，取材方便，而且每次药物用量少，故而价格低廉，深受人民群众的喜爱。

脐疗虽是一种古老的治病方法，但是却不失科学性，现代研究也赋予了脐疗更充分的理论依据。大家都知道，脐是新生儿脐带脱落后遗留的一个瘢痕样组织，但同时它也是中医针灸学中的一个重要穴位——神阙穴，隶属于任脉，通过奇经八脉与十二经脉相通，联系全身五脏六腑，发挥着防病治病的作用。

现代研究证明：脐部是一个具有独特解剖结构的部分，具有表皮角质层最薄，药物最易穿透弥散的特点，因此最有利于药物的吸收。

药物通过脐部，经过经络系统的传导作用，调整人体五脏六腑、气血阴阳的平衡，从而起到治疗全身疾病的作用。

大量文献亦证实，刺激脐部能通过神经体液的作用而调节神经系统、内分泌系统和免疫系统。

从而改善各组织器官的功能活动，促进其恢复正常。

目前有关脐疗的一些理论和经验仍散布在民间和基层，关于脐疗系统整理的专著很少。

因此，为了便于脐疗的发展和推广，利于广大医学工作者对脐疗的应用，我们对脐疗的古今文献加以广泛收集、系统整理，将脐疗验方按照内、外、妇、儿等不同科别的常见疾病予以编排，撰成此书，希望能对医务工作者、医学爱好者有所帮助，更希望能通过脐疗解除病患，恢复人们健康体魄，构筑和谐生活。

编者

<<健体美颜的脐疗>>

内容概要

目前有关脐疗的一些理论和经验仍散布在民间和基层，关于脐疗系统整理的专著很少。因此，为了便于脐疗的发展和推广，利于广大医学工作者对脐疗的应用，编者对脐疗的古今文献加以广泛收集、系统整理，将脐疗验方按照内、外、妇、儿等不同科别的常见疾病予以编排，撰成《健体美颜的脐疗》，希望能对医务工作者、医学爱好者有所帮助，更希望能通过脐疗解除病患，恢复人们健康体魄，构筑和谐生活。

《健体美颜的脐疗》的作者是高希言。

<<健体美颜的脐疗>>

作者简介

高希言，医学博士，河南省优秀青年科技专家，河南省省级学术技术带头人。
现任河南中医学院针灸学科带头人，博士研究生导师、教授，兼任国家自然科学基金委员会项目评审专家，国家863计划课题评议专家，中国针灸学会理事，中国民间中医药研究开发协会特种灸法专业委员会副主任委员，中国针灸学会针灸文献专业委员会副秘书长，中国针灸学会耳针专业委员会常务理事，中国针灸学会针法灸法分会常务理事河南省郑州市针灸学会会长，《中国针灸》杂志编委。
曾出版《各家针灸学说》、《针灸医籍选》、《针灸学临床》、《针灸流派概论》等。

<< 健体美颜的脐疗 >>

书籍目录

【走近脐疗】

脐疗的历史渊源

脐疗的治病原理及特点

脐疗的治病原理

脐疗的特点

脐疗的适应证及禁忌

脐疗的适应证

脐疗的禁忌

脐疗的常用穴位、药物及剂型

常用穴位

常用药物

常用剂型

脐疗的操作方法

敷贴法

灸脐法

角脐法

按摩脐部法

其他疗法

脐疗的注意事项

脐疗前注意事项

脐疗中注意事项

脐疗后注意事项

【脐疗保健】

强身健体

彭祖接命丹

长生延寿丹

太乙真人熏脐法

彭祖小接命熏脐秘方

济众熏脐法

蒸脐祛病延年法

蒸脐补气散

健脾养胃

熏脐治病法

封脐暖肚膏

补精壮髓

千金封脐膏

毓麟固本膏

养颜护肤

雄鼠粪填脐灸法

益寿比天膏

【脐疗祛疾】

内科疾病

感冒

咳嗽

慢性支气管炎

<<健体美颜的脐疗>>

哮喘
胃痛
胃下垂
呃逆
呕吐
吐血
泄泻
痢疾
腹痛
腹胀
便秘
黄疸
胁痛
鼓胀
水肿
癃闭
淋证
痹证
腰痛
中风
头痛
眩晕
高血压病
面瘫
三叉神经痛
失眠
消渴
虚劳
自汗、盗汗
阳痿
遗精
慢性前列腺炎
慢性前列腺增生
妇科疾病
痛经
月经不调
闭经
崩漏
带下
不孕
胎漏
妊娠小便不通
难产
胞衣不下
恶露不绝
产后大便难
阴挺

<<健体美颜的脐疗>>

乳癖

儿科疾病

小儿感冒

小儿发热

肺炎喘嗽

小儿呕吐

小儿疳积

小儿泄泻

小儿夜啼

小儿惊风

小儿疝气

小儿水肿

小儿口疮

小儿湿疹

外科疾病

肠痈

乳痈

脱肛

疝气

五官科疾病

过敏性鼻炎

麦粒肿

复发性口疮

皮肤科疾病

神经性皮炎

风疹

皮肤瘙痒症

银屑病

痤疮

<< 健体美颜的脐疗 >>

章节摘录

版权页：插图：综上所述，脐能够联系全身经脉，通过经脉之循行，直接影响五脏六腑、四肢百骸、五官九窍、皮肉筋膜。

若人体受外邪或内伤，使经脉气血运行不畅，影响了脏腑的阴阳平衡，使机体发生了病变，就可以选用相应的药物作用于脐部，通过经络传导，充分发挥药物功效，以疏通经络，调理气血，使机体失调的状态趋于平衡，达到消除疾病的目的。

在此过程中，经络起到了关键和独特的作用。

经络穴位给药以中医经络理论为基础，通过人体体表穴位吸收药物，再通过经络的运行使相关的脏腑得到比一般注射、口服时浓度更高的药物，并在药物与经络效应的双重作用下起到调节脏腑功能和治疗疾病的目的。

有观察表明，药物进入穴位后沿经络运行，并不扩散到经络以外的部位，而是沿着经脉到达相应的部位。

另外，不同的药物也有不同的性味，刺激和渗入神阙穴后，这些药物就会有选择性地归属于不同的经脉，然后以经络为载体，较直接地把药物运送到相应区域和部位，使局部药物达到较高浓度，从而发挥药物和穴位的双重作用，起到平衡阴阳、调和脏腑、调理气血的功效。

由此可知，穴位和经络作为载体通道有别于血管和血液，它具有将药物直接作用于相关脏腑的能力。

由于进入体内的药物可以大部分直接到达病变部位，这一疗法避免了因大量用药进入人体而引起对人体潜在的蓄积损害，也避免了因长期服药而引起对胃肠道的刺激。

二、皮肤的吸收作用 现代医学对脐部用药经皮肤吸收的认识更为明确，认为药物经皮肤吸收。

皮肤分表皮、真皮、皮下组织。

表皮又可分为五层，其中最外层为角质层。

近代对皮肤的生理变化研究表明，药物经皮吸收包括两个时相： 穿透相：药物通过皮肤表面结构角质和表皮，进入细胞外间质。

吸收相：药物分子通过皮肤微循环，从细胞外液迅速地弥散入血液循环，它能防止化学物质的穿透，角化细胞含有结构脂质及水溶性物质，能缓慢吸收水分，细胞间隙充满着板层结构样脂质，控制着水溶性物质的扩散。

由此可见，水溶性与脂溶性药物可经被动弥散，穿透角质层逐渐被吸收。

此外，皮肤附属器汗腺、毛囊、皮脂腺也是药物吸收的通道，尤其是对一些高分子物质的吸收。

由于不同体表部位的皮肤结构有一定的差异，从而对药物吸收程度也不一样。

脐在胚胎发育过程中为腹壁最后闭合处，表皮角质层最薄，药物最易穿透弥散，并且脐皮下无脂肪组织，皮肤和筋膜、腹膜直接相联，故渗透力强。

由于药物经皮肤吸收量和皮肤厚度成反比，和皮肤扩散性成正比，故脐部皮肤和其他部位比较最有利于药物吸收。

脐部皮肤除了一般皮肤所具有的微循环外，脐下腹膜还具有丰富的静脉网，浅部静脉网和腹壁浅静脉、胸腹壁静脉相吻合，深部静脉网与腹壁上、下静脉相连，腹下动脉分支也通过脐部，药物在脐穿透后，直接扩散到静脉网或腹下动脉分支而进人体循环。

从血管分布及药物的首过效应看，口服药物及注射药物大多从肝脏代谢，首过清除多，分解也多；而敷脐疗法药物吸收后经过肝脏的量少，首过清除也少，分解也少，故用药剂量小，吸收快，疗效可靠。

三、药物的作用 中医治病用药无论是内服还是外用，都是通过药物的相应药理作用来调整人体的阴阳平衡。

脐的解剖特点极有利于药物离子的渗透、吸收和扩散，使脐成为药物进入体内的又一特殊通道。

脐疗用药多以气味俱厚者为宜。

研究发现，辛味药物本身带有较高的蒸气压，在敷于脐上后，局部会形成一种难以蒸发扩散的密闭状态，加上体温或其他热源的辐射作用，可快速产生局部蒸气压，使药物浓度剧增，形成高浓度梯度，继而又产生较大的透皮压。

<<健体美颜的脐疗>>

同时，辛味药物对局部产生的物理刺激，可使皮肤角质层含水量大增，膨胀成多孔状态，细胞膜通透性增强，细胞间隙增大，其穿透速度可增加4~5倍，皮温也可增加5℃左右。

由于压力和刺激时间的继续加深，皮下血管和淋巴管扩张，循环加快，可使皮质类固醇透皮能力提高8~10倍，给一些较大的分子透人体内创造了条件。

药物分子通过蒸气压、透皮压和浓度差造成分子扩散运动，透过脐部角质层，从细胞外液迅速弥散进入血循环和淋巴循环，很快布散到全身，渗透到各脏腑组织器官，产生整体药理效应和全身调节作用，直接针对病因病位发挥治疗作用。

四、神经的调节作用 研究表明，在辛辣温热、芳香发散的药物刺激下，皮肤会产生充血、发热、发痒等现象，可使组织细胞的动作电位的电信号转化为神经冲动，通过躯体—内脏反射作用，由感觉神经传至脊髓前根至自主神经节交换神经元再传到脏器，改善和调整其功能活动。

同时，这种生物效应能传到脊髓丘脑，上达大脑皮质，调节大脑内部功能平衡，抑制病理兴奋性，从而激发体内特定的生化物质组合在体内浓度的增加，使自身免疫功能代谢和修复功能得到增强。

可见，不断地刺激（包括药物刺激）脐部皮肤，会使脐部皮肤上的各种神经末梢进入活动状态，借以促进人体的神经、体液调节作用和免疫功能，改善各组织器官功能活动，达到防病治病的目的。

总而言之，脐疗的治病机制在于上述作用的综合调节，其本质在于通过药物作用于脐部，加之脐部具有表皮角质层最薄，药物最易穿透弥散的特点，使药物作用于经络系统，通过经络系统的传导作用，调整人体五脏六腑、气血阴阳的平衡，从而达到治愈疾病的目的。

<<健体美颜的脐疗>>

编辑推荐

《实用民间疗法丛书:健体美颜的脐疗》是“实用民间疗法丛书”之一，是关于介绍脐疗的专著。编者高希言希望这本书能对医务工作者、医学爱好者有所帮助，更希望能通过脐疗解除病患，恢复人们健康体魄，构筑和谐生活。

<<健体美颜的脐疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>