

<<背部护理DIY>>

图书基本信息

书名：<<背部护理DIY>>

13位ISBN编号：9787807400035

10位ISBN编号：780740003X

出版时间：2006-7

出版时间：上海文化出版社

作者：邱葵

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<背部护理DIY>>

内容概要

背部护理DIY, ISBN : 9787807400035, 作者 : 邱葵

<<背部护理DIY>>

书籍目录

使用指南DIY的好帮手  
深层洁肤茶树滑肤按摩油  
迷迭香按摩油  
甘菊体膜  
尤加利体膜  
佛手柑体膜  
伊兰伊兰体膜  
橙花杏仁按摩油  
薰衣草体膜  
薄荷体膜  
玫瑰润肤乳  
绿豆薰衣草体膜  
牛奶清洁露  
橄榄清洁油  
控油祛痘柠檬按摩油  
杜松体膜  
乳香控油浴  
桉木控油浴  
天竺排毒按摩油  
薏仁甘油体膜  
柏树润肤乳  
迷迭香爽身水  
檀香爽身水  
柠檬爽身水  
豆腐酵母体膜  
去角质防老化檀香按摩油  
月见草按摩油  
玫瑰按摩油  
香柠按摩膏  
芦荟芝麻体膜  
柳橙磨砂膏  
麦芽凝露  
山楂磨砂膏  
燕麦抗菌霜  
薰衣草浴盐  
美白嫩肤甘菊薏仁体膜  
天竺葵按摩油  
乳香磨砂膏  
甘草薏仁体膜  
半夏番茄体膜  
川芎嫩白体膜  
芦荟海藻泥甘油  
海藻泥白芨体膜  
柠檬清洁露  
葡萄柚按摩油  
甘菊珍珠霜

## <<背部护理DIY>>

### 章节摘录

书摘薄荷体膜 清除皮肤上的污垢，进一步净化肌肤，平衡肌肤油脂，并能有效收敛毛孔。

制作成本：20元 适用肤质：中性肌肤。

使用期限：一次用完。

器具：玻璃器皿或碗，搅拌棒或筷子，计量匙。

原料 薄荷精油2滴，牛奶100毫升，面粉10克。

制作方法 1. 将牛奶与面粉放入玻璃器皿或碗中，用搅拌棒或筷子将其搅拌成糊状。

2. 滴入薄荷精油并充分搅拌，使所有材料混合均匀即可。

使用方法 1. 将薄荷牛奶保湿膜厚厚地涂抹在背部。

2. 敷完后用清水洗净身体。

玫瑰润肤乳 改善肌肤，润滑、柔软肌肤。

制作成本：30元 适用肤质：任何肤质。

使用期限：14天 器具：玻璃器皿或碗，搅拌棒或筷子。

原料 玫瑰精油5滴，甘油1匙，牛奶150毫升。

制作方法 在牛奶内滴入玫瑰精油和甘油，搅拌均匀。

使用方法 沐浴后，将调好的乳霜涂抹在背部，加以按摩。

P16-17

## <<背部护理DIY>>

### 编辑推荐

你的背部肌肤还存有瑕疵吗?你的背部是否有痤疮问题?肌肤是否光滑无瑕?肌肤纹路是否平整?毛孔是否明显?皮脂分泌是否顺畅,肌肤是否有光泽?如果疏于护理,娇嫩的肌肤时不时地就要发生一些小问题,但是该如何护理,选择怎样的保养品?针对肤质量身订做无疑是最好的护肤之道。

只要你的年龄处于20~50岁之间,不管男性或是女性,都可以在本书中找到使你背部肌肤水嫩的钥匙。

《背部护理DIY》46种深层洁肤、去角质防老化和美白嫩肤自制品,打造迷人性感的背部曲线。

<<背部护理DIY>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>