

<<有益健康的家养花草>>

图书基本信息

书名：<<有益健康的家养花草>>

13位ISBN编号：9787807400158

10位ISBN编号：7807400153

出版时间：2006-7

出版时间：上海文化出版社

作者：邬志星

页数：151

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<有益健康的家养花草>>

内容概要

现代人越来越重视自身的健康。毋庸置疑，种植花草本身就能养性怡情，有利身心健康，但花草本身具备的功能特点，对健康也是有益的。所以，《有益健康的家养花草》介绍的花草分两个部分，即食用和药用。本上向读者深入浅出地介绍了每种花草的营养烹饪秘诀、生长习性、栽培技术以及观赏价值，值得一读。《有益健康的家养花草》中的“小贴士”，对初学种花者有较高的实用价值，其中涉及的土壤选择，施肥时间的把握，乃至温度、光照的控制等，都是我多年来实践经验的积累。读者可根据自己个人之需择选。

<<有益健康的家养花草>>

作者简介

邬志星，上海优秀科普作家、园艺林学专家。

上海风景园林学会科普委员会副主任、高级工程师、上海科普作家协会常务理事、中国风景园林学会会员、中国科普作家协会会员；原任上海植物园高级工程师、科普部主任。

曾获全国科普先进工作者、上海大众科学奖等荣誉；在植物园长期从事植物、园艺科普工作达20多年；在报刊、杂志、电台上发表各类科普文章及科技论文达3000多篇。

撰写了《家庭趣味养花》、《种花与养生》等专业著作8本。

《21世纪植物园》等作品获全国及上海科普作品优秀奖。

现主持“邬志星园艺工作室”工作，并为东方广播电台“花鸟鱼虫”特邀节目主持人。

。

<<有益健康的家养花草>>

书籍目录

前言 / 1 营养烹饪的花草梅花 / 4 兰花 / 6 素馨 / 8 芭蕉 / 10 桃花 / 12 月季 / 14 芦荟 / 16 山茶花 / 19 枇杷 / 21 百合 / 23 昙花 / 26 凤仙花 / 28 金莲花 / 30 金雀花 / 32 金银花 / 34 佛手 / 36 玉簪 / 38 晚香玉 / 40 木芙蓉 / 42 木槿 / 44 茉莉 / 46 鸡冠花 / 48 梨花 / 50 仙人掌 / 52 槐树 / 55 合欢 / 57 荷花 / 59 芍药 / 62 萱草 / 64 枸杞 / 66 丁香 / 68 石榴花 / 70 珠兰 / 72 治病疗伤的花草郁金香 / 76 大丽花 / 78 扶桑花 / 80 马蹄莲 / 82 虞美人 / 84 报春花 / 86 含笑 / 88 银杏 / 90 天竺葵 / 92 牡丹 / 94 白玉兰 / 96 白兰花 / 98 迎春花 / 100 杨梅 / 102 吊兰 / 104 苏铁 / 106 金橘 / 108 山楂 / 110 草莓 / 112 美人蕉 / 114 猕猴桃 / 116 文竹 / 118 虎尾兰 / 120 一叶兰 / 122 含羞草 / 124 石斛 / 126 杏花 / 128 万年青 / 130 荔枝 / 132 葡萄 / 134 水仙 / 136 牵牛花 / 138 君子兰 / 140 紫薇 / 142 米兰 / 144 瑞香花 / 146 紫藤 / 148 桂花 / 150

<<有益健康的家养花草>>

章节摘录

梅花营养烹饪：梅花粥制法：梅花5~7朵，掰下花瓣，用清水洗净待用。

将100克粳米洗净放入锅中，加白梅花、适量白糖，略煮即成。

凉拌梅花制法：取平底盘，装梅花瓣，摆上3~5根香菜叶，再放姜末。

味精、醋食用时拌。

梅花鸡块汤制法：熟鸡块去骨，切成小块，取鲜汤，入锅煮。

摘梅花蕊，取花瓣，清洗干净，晾干。

汤内放进鸡块、蘑菇、豌豆，烧开后，放盐。

调好口味，再撒入梅花瓣，微微沸腾后，即可食。

此汤有生津明目之功效。

生长习性：梅花是我国特产的名花，名列十大名花之首。

早在春秋战国时代，越国爱梅之风就很盛行。

有把梅作为礼品馈赠的习惯。

人们将梅和松、竹合栽，以梅为前景，松为背景，竹为客景，构成“岁寒三友”之景观。

梅枝干苍劲挺拔，花芽易分化，有“清友”、“二月花神”之美称。

梅花在我国已有三千多年栽培史。

梅花在早春先花后叶，高可达10米，西南地区花期在12月至翌年1月，华中地区2~3月，华北地区清明后开花。

初花至盛花4~7天，至终花15~20天。

栽培技术：1.喜欢通风良好，光照充足，温暖湿润。

忌潮湿阴暗环境。

2.盆栽要加施基肥，注意松土。

常施稀薄肥，特别是在夏季花蕾形成之时和秋花孕蕾期应追肥，每半月施肥1次，可使开花繁茂。

3.浇水要掌握润而不湿，防止积水。

4.对温度颇为敏感，气温在7℃时开花。

5.花谢后应进行修剪，截短已开过花的一年生枝条，促发新梢。

观赏价值：古人由爱梅而赏梅，由赏梅而植梅。

梅花开之时，姹紫嫣红，香飘数里，暗香浮动，疏影横斜，极有韵味。

梅与松、竹搭配成“岁寒三友”，有斗霜之性，松苍劲古朴，曲干虬枝；竹翠影摇风，超凡脱俗；梅暗香疏影，清幽雅洁，三者相配，相得益彰。

前人品梅，多以“横、斜、疏、瘦与老枝、怪奇者为贵”。

另外，人们赞梅有四贵：“贵稀不贵繁，贵老不贵嫩，贵瘦不贵肥，贵合不贵开”。

梅花枝疏则风神洒落，干瘦则骨格清癯，株老则苍劲古朴，花合(欲开未开)则含蓄不露，而枝条斜、横，多姿而不呆板。

P4-P5

<<有益健康的家养花草>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>