

<<健康生活完全指南>>

图书基本信息

书名：<<健康生活完全指南>>

13位ISBN编号：9787807401452

10位ISBN编号：7807401451

出版时间：2007-7

出版时间：上海文化出版社

作者：尹学兵

页数：172

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<健康生活完全指南>>

内容概要

每个人。

不论健康与否，平日都应努力缩小和医生间的信息沟壑而非疾病来临时，将所有的责任尽数交给医生这看似轻松的行为实质上是一种懒惰，是以弱势自居，放弃了自己该承担的责任。

最好的医生是和病人一起作战的，最好的病人是和医生一起努力的。

最好的病人会运用自己能控制的力量，发现、主宰自身可以左右的那部分，有些视角可能是医生不会关注也永远触及不到的。

病人改变不了医生，但可以改变自己，为此迈出的第一步，走向健康的一步，起点。

可以从阅读本书开始。

<<健康生活完全指南>>

书籍目录

认识指南 类风湿是一种现代病 类风湿是怎么一回事 类风湿与风湿的区别 关节痛不等于类风湿 类风湿与哪些因素有关 哪些情况下易患类风湿 类风湿会传染吗 类风湿会遗传吗 头颈部的关节会不会受影响 女性绝经状态可使类风湿进展增快 类风湿患者易患癌症吗 类风湿可以根治吗 预防指南 如何正确预防类风湿 双手晨僵应警惕 关节肿痛早就诊 哪些女性群体需重点预防 出现何种情况应该看医生 哪类脂肪可以缓解类风湿症状 关节病变时会发出何种声音 类风湿病人会有精神障碍吗 为什么说手部关节是最主要的病变部位 类风湿会不会损害脊柱 口服避孕药可以降低类风湿患病率 人工关节是何种材料制成的 人工关节置换术的疗效如何 人工关节的寿命有多长 置换人工关节病人该注意什么 病症指南 类风湿的发病特点 类风湿的判断标准 类风湿的发病方式 类风湿病情的分级与分期标准 儿童会患类风湿吗 老年人患类风湿有何特点 检验指南 用药指南 生活指南 药膳指南 饮食指南 运动指南 护理指南 宜忌指南

<<健康生活完全指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>