

<<果皮美肌>>

图书基本信息

书名：<<果皮美肌>>

13位ISBN编号：9787807401544

10位ISBN编号：7807401540

出版时间：2007-7

出版时间：上海文化出版社

作者：程明秋

页数：141

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<果皮美肌>>

内容概要

你知道么？

不单只是果肉，果皮也是水果的精华所在。

它甚至有比果肉更丰富的营养含量：美白、补水、排毒、抗衰老……女人毕生的美容大业，现在，天然果皮帮你轻松搞定！

跟随着本书，你将了解到二十多种水果果皮的妙用，以及用它们来制作面膜、熬制汉方汤膏、烹调现代美食、调制每日面霜的DIY方法，材料不贵，操作简单，而动手的乐趣也是多多。

各种各样奇妙的利用方法，充分发掘了果皮的功效，也让开动脑筋、动手制作的你享受到DIY的快乐，果皮美肌的效果一定会让你体验到焕然一新的喜悦，打开自己健康、美丽、优雅、情趣的殿堂大门。

果皮中含有具美肤效果的精油成分，如将果皮放入洗澡水中，其精油成分便会溶于水。

这样一来，当你泡澡时，果皮中的某些有效成分，会在肌肤毛孔张开时渗入皮肤。

并刺激皮下毛细血管，促进血液循环。

果皮有很多美肌秘方，绝对让肌肤漂亮的秘密就是本书。

<<果皮美肌>>

作者简介

程明秋，法国FIBS美容学院硕士学位，毕业后任职于法国某著名保养品公司，担任技术监控。

<<果皮美肌>>

书籍目录

Chapter 1认识果皮，美丽加倍认识果皮中的营养素 利用果皮的注意点可以利用的常见果皮Chapter 2白白嫩嫩，全身靓丽西瓜猕猴桃火龙果柿子苹果Chapter 3做个从内到外的水灵美人牛油果木瓜梨哈密瓜黄瓜Chapter 4红润年轻，告别衰老葡萄金橘番石榴姜椰子柚子Chapter 5窈窕水嫩，排毒净肤柠檬橙子番茄香蕉樱桃草莓Chapter 6附录果皮美肌一览表

<<果皮美肌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>