

<<其实.他不够爱你>>

图书基本信息

书名：<<其实.他不够爱你>>

13位ISBN编号：9787807401605

10位ISBN编号：7807401605

出版时间：2008

出版时间：上海文化出版社

作者：走走

页数：154

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<其实.他不够爱你>>

### 前言

缺一个人爱，有什么关系？

那一年，为《生活周刊》开情感咨询专栏，看到很多心伤失恋故事。

因为版面限制，总是意犹未尽，也知道片语只言，其实没有办法安抚到那些受了伤的心。能让心轻柔愈合的方法是有，但却只能靠自己。

从16岁开始初恋到现在而立之年，跌跌撞撞，自己亦试过多种方法：迅速开始一段新的感情；去唱卡拉OK，去蹦迪，不醉不哑不归；不断向朋友倾诉；加班加到加班费高过工资；每天晚上喝一点酒入睡；写成小说；在纸上将对方缺点一一列出；和朋友一起旅行；搬家换环境……比如搬家，算是最彻底扼杀睹物思人的可能。

只带自己东西，干干净净搬进新家，会觉得新的生活即将开始。

当然不建议搬去浦东这样寂寞的地方，那种重新独自生活的勇气只会在浦西热闹的生活区里刺啦刺啦生长起来。

也试过等待。

那一次恋爱，全身心投入，对方突然弃离，连理由都懒给。

被伤太重，唯一能做的是在不断反刍回忆的过程里等待。

等的不是那个离我而去的人回头重修旧好，而是那个因为爱人而被遗忘的自我。

等着那个自我重新站起。

那一次等待，历时近两年。

那两年，不断重新审视自己：在我深深投入去爱一个人的时候，会发生哪些变化？

## <<其实.他不够爱你>>

### 内容概要

所谓爱的问题，永远不会只有一种答案。

一份爱情，需要如此细心看管和照料，才能在暗无天日的心房，散发幽静光泽。

而这光泽，首先照耀的，便是你自己的灵魂。

生活里没有简单的对与错，只看一个人的选择。

喝酒喝到五六分醉，微醺最舒服；吃饭吃到七八分饱，齿颊留余香；爱一个人也一样。

爱到忘却了自己，双方也就失去了喘息的空间。

爱情那么多坏处，我们却依然渴求一个爱抚、一个怀抱、一个希望。

当你被爱和爱上别人，你不再是一堆血肉和骨头，而是一个盛放的灵魂。

如果有一天你的灵魂暗淡了，千万不要放弃自己，当然，也别忘了带上这本小书！

——有时，你以为你已经是世界上最倒霉的那一个了，听听别人的倾诉吧，也许你会发现，我们都在承受刻骨铭心的伤痛，只是时间早晚、地点不同而已。

## <<其实.他不够爱你>>

### 书籍目录

自己爱2有时候，自恋是自爱的开始5隐忍是一种美9寻找自我14对自己的业余时间，是否失去了控制?17爱上爱情20真实是残酷的，受挫是必需的23索性没有爱情，又如何?放开爱28七年，放开一个人31离开他，抑或原地等待?34鸡肋婚姻37家庭冷暴力44分手的话，自己说!48花心的男人52我该坚持这份感情吗?计算爱58拒绝爱，为什么不拒绝虚荣?62我，不是为了钱67遇上有钱的“刺猬”72计算爱情75有勇气同居，为什么没有勇气AA?79爱情的存活取决于物质82互相满足是互相爱恋的基础85爱情的经济效益迷藏爱90不要完全坦白自己的过去93不要任意膨胀自己的感情97空间是自己挣的，不是别人给的101婚姻仅仅是一道门105男人三十结婚狂110是男人，就化解她最深的恐惧114什么是爱情的智慧?117二十五岁，女人要不要结婚?120越多情，越无情?123激情与安全感，岂能两全1127绅士男人 幸福130如果你一生最灿烂的时光成为他的点缀133男人的心，难人的心137女人到底要怎么爱?140他的新欢比她差144少年维特的烦恼147结婚真的只是时间问题?149爱，在婚姻之外

## <<其实.他不够爱你>>

### 章节摘录

自己爱 有时候，自恋是自爱的开始 走走： 你好！

我只想问问你如何才能忘记一个已经忘记你的人。

我跟他是网上认识的，之后见面，前年夏天开始的，拍拖了两年。

然后，说分手就分手了，事先没有任何征兆。

“我喜欢别人了，我们分手吧”，轻描淡写的一句话就简单抹杀了两年的感情，好像什么事也没发生过，好像他人间蒸发了一样。

说实话，他提出分手的要求我并不是很吃惊，时光黑洞早把我们两人的激情吸得一滴不剩了，当时我没有过多犹豫，说“好”。

之后，陆续有好几个人在我的生活中来了又走，但都属于暂作停留、好聚好散的类型。

也曾主动联系过他，发消息不回、电话不接，连个理由都不给我。

朋友说我太过游戏人生，其实只有我自己明白，心里一直放不下的还是他。

夜迷离的日子只是为了忘记他，我把受伤的心藏在最深处，慢慢舔噬伤口，感觉自己正在放弃爱情，感觉自己正在变成“爱情绝缘体”。

但我不是忘不了他，怎么办啊？

SL： 每一个女人，在她爱情开始的最初，都有足够多的感情。

当她的感情很幸运地拥有了一个对象，一个载体时，她可以肆无忌惮地将之倾泻在那个人身上。

但游戏并不由一方掌控，对方可以自行离开。

可是，在她短暂的人生经验里，她还没来得及学会如何让剩余感情蒸发，化云为雨，转而滋润自己。于是她失去方向。

失去方向的女人很容易找另一个男人来填补最初那个人遗留下的空间。

但是，这与爱是无关系的。

而你，需要的却是真正的爱情。

“爱情那么多坏处，我们却依然渴求一个爱抚、一个怀抱、一个希望”，张小娴在《法蛋糕店》里写到，“当你被爱和爱上别人，你不再是一堆血肉和骨头，而是一个盛放的灵魂。

”这也是你现在迫切想要的，但是，爱，不是你就要就要，想不要就不要的。

在那本《魔法蛋糕店》里，郁闷的情绪始终持续着，李传芳喜欢上教数学的老师杜一维，但杜一维始终在等待离弃他的方明晞，而方明晞只想寻找另一个男人的承诺。

因为找不到100分情人，赖咏美同时和郭宏川、关正之谈恋爱，而关正之就是曾经说要永远等方明晞、却做不到承诺的人

## <<其实,他不够爱你>>

### 编辑推荐

爱情那么多坏处，我们却依然渴求一个爱抚、一个怀抱、一个希望。当你被爱和爱上别人，你不再是一堆血肉和骨头，而是一个盛放的灵魂。如果有一天你的灵魂暗淡了，千万不要放弃自己，当然，也别忘了带上《其实,他不够爱你》！——有时，你以为你已经是世界上最倒霉的那一个了，听听别人的倾诉吧，也许你会发现，我们都在承受刻骨铭心的伤痛，只是时间早晚、地点不同而已。

<<其实.他不够爱你>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>